

第24回 大分アディクションフォーラム

自助グループに行こう!! きっと必ず居場所が見つかる

アディクションの問題を抱えているご本人、ご家族、周囲の方、保健・医療・福祉・教育・司法などの関係者の方、依存症に関心のある方など、どなたでも参加できます。

アディクションフォーラム開催にあたり

アディクション（依存症・嗜癖）とは・・・

○その対象にとらわれていく ○害があってもやめられない ○家族や友人もその問題に巻き込まれることが多い

アディクションの対象は、アルコール、薬物、タバコ、拒食、過食、過食嘔吐、ギャンブル、ネット、ゲーム、買い物、仕事、自傷行為、携帯電話など多岐にわたります。

アディクション（依存症・嗜癖）は、自助グループに参加することによって回復できます。また、家族、関係者等が先に参加することが回復の手助けとなります。

本フォーラムでアディクション（依存症・嗜癖）に対する正しい知識を得て欲しいと思っています。現在苦しんでいるご本人や、その周囲の人達が、気づき、踏み出す勇気の一助となれば幸いです。

保健・医療・福祉・教育・司法などの関係者の方にも、ぜひ参加していただきたいと願っております。

2025年10月12日(日)

資料代500円※現金のみ

会場：別府市公会堂 (中央公民館・市民会館)

〒874-0908 大分県別府市上田の湯町6-37

TEL 0977-22-4118

【車】

大分自動車道別府ICから別府駅方面へ約15分

【徒歩】JR別府駅から約10分

【バス】

JR別府駅西口⇒「公会堂前」下車

10番別府駅西口、浜脇線JR

※会場の駐車場が満車の場合は、
近くの有料駐車場をご利用頂く場合がございます。



講師

藍里病院副院長
藍里病院依存症研究所所長
全日本断酒連盟顧問
徳島ガルク支援会代表
日本アルコール関連問題学会評議員
徳島自殺予防面接技法研究会世話人
徳島いのちの希望評議員

吉田 精次 氏

略歴・プロフィール

昭和56年、徳島大学医学部卒。平成13年からアルコール依存症治療を開始。徳島刑務所における薬物離脱教育を6年間担当。平成19年からギャンブル依存症の治療も開始。現在は依存症全般を専門として治療にあたっている。依存症家族勉強会を平成17年から院内で毎月開催。依存症問題に悩む家族のための強力な援助プログラムであるCRAFTを全国的に広める活動を行っている。昨年から小中高でのネット・スマホ・ゲームについての出前授業が増えた。平成25年から自殺予防活動として院内で自殺予防委員会、地域で自殺予防面接技法研究会を開催している。令和6年4月からは院内でトラウマ勉強会を毎月開催している。

～プログラム～

11:00 開場

11:30~11:35 開催挨拶

11:35~12:50 体験発表

12:50~13:00 休憩

13:00~14:30 講演

講師 藍里病院副院長、藍里病院依存症研究所所長 吉田精次 氏

テーマ 「どうする!?イマドキの依存症!!」

14:30~15:00 自助グループ紹介

15:00~15:10 会場移動、休憩

15:10~17:00 モデル・ミーティング

主催

大分アディクション
フォーラム実行委員会

お問合せ先

実行委員会代表 TEL 070-1349-3416
(※早朝、深夜の対応は致しかねます)

後援

大分県、大分県精神科病院協会、大分県精神神経科診療所協会、日本精神科看護協会大分県支部、大分保護観察所
大分県弁護士会、大分県立看護科学大学、大分合同新聞社、OBS大分放送、TOSテレビ大分
OAB大分朝日放送、J:COM大分ケーブルテレコム、CTBメディア、エフエム大分、NOAS FM (順不同)



自助グループ紹介

アディクション
(依存症)
の自助グループ
って何？

アルコール、薬物、ギャンブル、買い物、などの
問題を持つ当事者や家族が定期的集っている場です。
経験と力と希望を分かち合い、アディクション
(依存症・嗜癖)からの回復を目指しています。



断酒会、家族会 (だんしゅかい、かぞくかい)

アルコール依存症とその家族で構成されている自助グループ。県内17の断酒会で体験談中心にミーティングを実施。
連絡先：一般社団法人 大分県断酒連合会 TEL/FAX：097-560-3030

AA (Alcoholics Anonymous)

無名のアルコール依存症者の集まりで、県内に6つのグループがある。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象に、匿名でミーティングが開かれている。

連絡先：AA九州・沖縄セントラルオフィス 住所：鹿児島県鹿児島市祇園之洲町12セジュール祇園之洲102号
TEL&FAX：099-248-0057 URL：http://www.aa-koco.com E-mail：koco@po4.synapse.ne.jp

NA (Narcotics Anonymous)

NAとは薬物が深刻な問題となった者たちの非営利的な集まり。ミーティングを通して経験や希望を分かち合い、定期的に仲間と会うことで回復している薬物依存者である。メンバーになるために要求されることは薬物を止めたいという願望だけである。

◇NA DEEPグループ・月曜19:00～20:00 河村クリニック5F (大分市金池町2-12-8) ・木曜 19:00～20:30 ライフパル (大分市府内町3-7-39) ・日曜 19:00～20:30 コンパルホール (大分市府内町1-5-38)

GA (Gamblers Anonymous)

GA (ギャンブラーズアノニマス) は、ギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという男女の集まる共同体である。参加される場合はホームページにて会場の確認をお願いします。

◇大分グループ 水曜19:00～21:00 ◇大分東きずなグループ 土曜19:00～20:30 ◇なかつ大分 土曜10:30～12:00
URL：http://www.gajapan.jp

アラノン AL-ANON

アルコール依存症者の家族と友人の集まり。

連絡先：NPO法人 アラノンジャパン GSO TEL:03-5483-3313

ナラノン NAR-ANON

薬物依存症者の家族と友人の集まり。

連絡先：ナラノン・ファミリーグループジャパン ナショナルサービスオフィス TEL：03-5951-3571

ギャマノン GAM-ANON

ギャンブル依存症者の家族と友人の集まり。

◇大分 水曜19:00～21:00 大分西部公民館 (大分県大分市王子新町5-1) ※祝日はお休みです。

◇うすき 土曜11:00～13:00 フリースクール ばずる (大分県臼杵市大字臼杵2-107-42) ※祝日はお休みです。

https://www.gam-anon.jp

DA

買い物依存、浪費癖、借金依存から回復したいと願う人はどなたでも。クロスアディクションの人、大歓迎です。

◇ミーティング 金曜19:00～20:30 ライフパル2F (大分県大分市府内町3丁目7-39)

※祝日に関しては、ホームページをご確認ください。 URL：http://www.kaimonorouhi.jimdo.com

※都合により日程が変更するときがあります。ご了承ください。 ※ライフパルの場合は、会場への問い合わせはご遠慮ください。
※コンパルホールの場合は、会場(部屋番号)を1Fの電光掲示板でご確認ください。

連絡先の記載のない
場合のお問い合わせ先

大分県こころとからだの相談支援センター TEL：097-541-6290