

令和 7 年 8 月 予 定 献 立 表

		1 日 (金)	2 日 (土)	4 日 (月)	5 日 (火)	6 日 (水)	7 日 (木)	8 日 (金)	9 日 (土)	11 日 (月)	12 日 (火)	13 日 (水)	14 日 (木)	15 日 (金)	16 日 (土)	18 日 (月)	
献立名	午前 おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	昼食	赤魚のオーロラソース焼き 春雨スープ パイナップル	豚丼 キャベツのおかか和え	ハヤシライス ポパイサラダ オレンジ	さばの竜田揚げ ふわふわスープ ゴールデンキウイ	厚揚げと野菜のケチャップ煮 切干大根のごま和え パイナップル	麻婆春雨 ひじきサラダ バナナ	さわらの塩麴焼き しらたきと高野豆腐の炒め煮 スイカ	ジャージャー麺 かにかま卵とじ	山の日	鮭の生姜煮 小松菜と豆腐の味噌汁 オレンジ	キッシュ シャキシャキサラダ ゴールデンキウイ	豚肉と厚揚げの味噌がらめ ハムともやしのごま和え バナナ	鮭のバターしょうゆ焼き コンソメスープ パイナップル	骨太チャーハン ツナサラダ パイナップル	夏野菜カレー レバーのマリアナソース煮 梨	
		午後 おやつ	牛乳 どうぶつカステラボーロ・果物	牛乳	牛乳 おからドーナツ	牛乳 ポテトクラッカー	牛乳 ブルーベリージャムサンド	フルーツカルピス・ウエハース	牛乳 せんべい	牛乳	牛乳 ももゼリー	牛乳 ヨーグルト	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 アイス	牛乳	牛乳	牛乳 スティックゼリー・ごまいりこ
材料名および分量 (g)	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 あこうだい 生 50 こしょう 混合 粉 0.1 薄力粉 1等 5 マヨネーズ 全卵型 10 トマトケチャップ 3 ぶた〔大型〕もも 皮 10 にんじん 皮つき 生 10 たまねぎ 生 30 えのきたけ 乾 1 普通はるさめ 乾 3 こねぎ 菓 生 3 こま油 0.1 うすくちしょうゆ 0 中華だし 1 パインアップル 生 40 ＜午後おやつ＞ 普通牛乳 150 どうぶつカステラボーロ 12 キウイフルーツ 黄肉 40	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 45 ぶた〔大型〕もも 皮 30 にんじん 皮つき 生 10 たまねぎ 生 20 えのきたけ 生 10 三温糖 2 こいくちしょうゆ 3 本みりん 1 清酒 普通酒 1 こねぎ 菓 生 3 かつお加工品 かつお 2 にんじん 皮つき 生 5 キャベツ 結球葉 生 30 ほうろんそう 通年平 35 三温糖 1 こねぎ 菓 生 3 こま油 0.1 うすくちしょうゆ 3 中華だし 1 オレンジ バレンシア 米 40 ＜午後おやつ＞ 普通牛乳 150 プレミックス粉 ホッ 20 おから 生 10 鶏卵 全卵 生 6 三温糖 4 普通牛乳 5 じゃがいもでん粉 1 キウイフルーツ 黄肉 40	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 45 〔和牛肉〕もも 赤肉 20 だいず 水煮缶詰 黄 10 納豆粉乳 5 にんじん 皮つき 生 10 青ピーマン 果実 生 7 トマト加工品 ホール 10 たまねぎ 生 40 ぶなめしめ 生 10 完熟トマトのハヤシラ トマトケチャップ 2 ぶた ロースハム 5 にんじん 皮つき 生 10 たまねぎ 生 5 ほうろんそう 通年平 35 じゃがいも皮つき 生 20 キャベツ 結球葉 生 20 ハチマキ 乾燥 1 パインアップル 5 うすくちしょうゆ 3 バセリ 菓 生 0.1 キウイフルーツ 黄肉 40	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 まさば 生 50 しょうが 根茎 皮な 1 こいくちしょうゆ 1 清酒 普通酒 5 じゃがいもでん粉 3 だたね油 3 ぶた ショルダーペー 10 鶏卵 全卵 生 20 乾燥わかめ 素干し 0.5 にんじん 皮つき 生 10 たまねぎ 生 5 えのきたけ 生 10 じゃがいも皮つき 生 20 ハチマキ 乾燥 5 パインアップル 4 うすくちしょうゆ 3 バセリ 菓 生 0.1 キウイフルーツ 黄肉 40	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 生揚げ 50 ぶた〔大型〕もも 皮 20 たまねぎ 生 20 にんじん 皮つき 生 10 しょうが 根茎 皮な 5 キャベツ 結球葉 生 20 きゅうり 果実 生 1 こねぎ 菓 生 3 普通はるさめ 乾 8 きくらげ 乾 1 じゃがいもでん粉 1 オイスターソース 5 こいくちしょうゆ 5 こま油 0.1 かたくちいわし 煮干 1 ぶた ロースハム 5 にんじん 皮つき 生 5 キャベツ 結球葉 生 20 きゅうり 果実 生 10 本みりん 1 うすくちしょうゆ 5 マヨネーズ 全卵型 8 こしょう 混合 粉 0.2 こいくちしょうゆ 2 バナナ 生 40	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 さわら 生 50 塩麴 2 きゅうり 果実 生 20 塩昆布 1 きゅうり 果実 生 1 中華めん 生 40 三温糖 3 こいくちしょうゆ 3 本みりん 1 かたくちいわし 煮干 2 鶏卵 全卵 生 30 にんじん 皮つき 生 5 青ピーマン 果実 生 5 きゅうり 果実 生 10 かに風味かまぼこ 10 こいくちしょうゆ 2 本みりん 1 すいか 赤肉種 生 70 うんしゅううみかん 缶詰 20 もも 缶詰 白肉種 20 パインアップル 缶詰 20 カルピス 6 普通牛乳 75 カルテツウエハース 10	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 さわら 生 50 塩麴 2 きゅうり 果実 生 20 塩昆布 1 きゅうり 果実 生 1 中華めん 生 40 三温糖 3 こいくちしょうゆ 3 本みりん 1 かたくちいわし 煮干 2 鶏卵 全卵 生 30 にんじん 皮つき 生 5 青ピーマン 果実 生 5 きゅうり 果実 生 10 りょうくとうやし 生 10 しょうが 根茎 皮な 10 にんじん 皮つき 生 5 和風ドレッシングタイ 5 すいか 赤肉種 生 70 うす焼きしょうゆせん 7 うんしゅううみかん 缶詰 20 もも 缶詰 白肉種 20 パインアップル 缶詰 20 カルピス 6 普通牛乳 75 カルテツウエハース 10	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 ぶた〔ひき肉〕 生 20 たまねぎ 生 20 にんじん 皮つき 生 10 しょうが 根茎 皮な 1 きゅうり 果実 生 1 中華めん 生 40 三温糖 3 こいくちしょうゆ 3 本みりん 1 かたくちいわし 煮干 2 鶏卵 全卵 生 30 にんじん 皮つき 生 5 青ピーマン 果実 生 5 きゅうり 果実 生 10 りょうくとうやし 生 10 しょうが 根茎 皮な 10 にんじん 皮つき 生 5 和風ドレッシングタイ 5 すいか 赤肉種 生 70 うす焼きしょうゆせん 7 うんしゅううみかん 缶詰 20 もも 缶詰 白肉種 20 パインアップル 缶詰 20 カルピス 6 普通牛乳 75 カルテツウエハース 10	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 まさば 生 50 しょうが 根茎 皮な 1 こいくちしょうゆ 3 たまねぎ 生 10 きくらげ 乾 2 三温糖 2 こいくちしょうゆ 2 本みりん 1 かたくちいわし 煮干 3 乾焼わかめ 素干し 20 木綿豆腐 30 にんじん 皮つき 生 10 きゅうり 果実 生 20 りょうくとうやし 生 10 しょうが 根茎 皮な 10 にんじん 皮つき 生 5 和風ドレッシングタイ 5 すいか 赤肉種 生 70 うす焼きしょうゆせん 7 うんしゅううみかん 缶詰 20 もも 缶詰 白肉種 20 パインアップル 缶詰 20 カルピス 6 普通牛乳 75 カルテツウエハース 10	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 まさば 生 50 しょうが 根茎 皮な 1 こいくちしょうゆ 3 たまねぎ 生 10 きくらげ 乾 2 三温糖 2 こいくちしょうゆ 2 本みりん 1 かたくちいわし 煮干 3 乾焼わかめ 素干し 20 木綿豆腐 30 にんじん 皮つき 生 10 きゅうり 果実 生 20 りょうくとうやし 生 10 しょうが 根茎 皮な 10 にんじん 皮つき 生 5 和風ドレッシングタイ 5 すいか 赤肉種 生 70 うす焼きしょうゆせん 7 うんしゅううみかん 缶詰 20 もも 缶詰 白肉種 20 パインアップル 缶詰 20 カルピス 6 普通牛乳 75 カルテツウエハース 10	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 まさば 生 50 しょうが 根茎 皮な 1 こいくちしょうゆ 3 たまねぎ 生 10 きくらげ 乾 2 三温糖 2 こいくちしょうゆ 2 本みりん 1 かたくちいわし 煮干 3 乾焼わかめ 素干し 20 木綿豆腐 30 にんじん 皮つき 生 10 きゅうり 果実 生 20 りょうくとうやし 生 10 しょうが 根茎 皮な 10 にんじん 皮つき 生 5 和風ドレッシングタイ 5 すいか 赤肉種 生 70 うす焼きしょうゆせん 7 うんしゅううみかん 缶詰 20 もも 缶詰 白肉種 20 パインアップル 缶詰 20 カルピス 6 普通牛乳 75 カルテツウエハース 10	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 40 まさば 生 50 しょうが 根茎 皮な 1 こいくちしょうゆ 3 たまねぎ 生 10 きくらげ 乾 2 三温糖 2 こいくちしょうゆ 2 本みりん 1 かたくちいわし 煮干 3 乾焼わかめ 素干し 20 木綿豆腐 30 にんじん 皮つき 生 10 きゅうり 果実 生 20 りょうくとうやし 生 10 しょうが 根茎 皮な 10 にんじん 皮つき 生 5 和風ドレッシングタイ 5 すいか 赤肉種 生 70 うす焼きしょうゆせん 7 うんしゅううみかん 缶詰 20 もも 缶詰 白肉種 20 パインアップル 缶詰 20 カルピス 6 普通牛乳 75 カルテツウエハース 10	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 45 さくらえび 素干し 1 こまつな 菓 生 15 ごま いり 1 かつお加工品 かつお 0.2 本みりん 2 赤色ミニトマト 果実 20 にんじん 皮つき 生 10 なす 果実 生 10 青ピーマン 果実 生 5 日本かぼちゃ 果実 20 ハーモントカレー (甘) 8 まぐろ缶詰 味付け 10 にんじん 皮つき 生 5 きゅうり 果実 生 20 うすくちしょうゆ 1 マヨネーズ スバグッテ 7 マヨネーズ 全卵型 5 こしょう 混合 粉 0.2 にわとり 肝臓 生 50 青ピーマン 果実 生 10 じゃがいも皮つき 皮な 1 じゃがいもでん粉 1 三温糖 1 トマトケチャップ 6 ウスターソース 1 清酒 普通酒 1 日本なし 生 40 くだもの野菜のステ 16 かたくちいわし 煮干 3 マヨネーズ 全卵型 2 ごま いり 0.2	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 45 さくらえび 素干し 1 こまつな 菓 生 15 ごま いり 1 かつお加工品 かつお 0.2 本みりん 2 赤色ミニトマト 果実 20 にんじん 皮つき 生 10 なす 果実 生 10 青ピーマン 果実 生 5 日本かぼちゃ 果実 20 ハーモントカレー (甘) 8 まぐろ缶詰 味付け 10 にんじん 皮つき 生 5 きゅうり 果実 生 20 うすくちしょうゆ 1 マヨネーズ スバグッテ 7 マヨネーズ 全卵型 5 こしょう 混合 粉 0.2 にわとり 肝臓 生 50 青ピーマン 果実 生 10 じゃがいも皮つき 皮な 1 じゃがいもでん粉 1 三温糖 1 トマトケチャップ 6 ウスターソース 1 清酒 普通酒 1 日本なし 生 40 くだもの野菜のステ 16 かたくちいわし 煮干 3 マヨネーズ 全卵型 2 ごま いり 0.2	＜昼食＞ 〔水稻穀粒〕 精白米 45 さくらえび 素干し 1 こまつな 菓 生 15 ごま いり 1 かつお加工品 かつお 0.2 本みりん 2 赤色ミニトマト 果実 20 にんじん 皮つき 生 10 なす 果実 生 10 青ピーマン 果実 生 5 日本かぼちゃ 果実 20 ハーモントカレー (甘) 8 まぐろ缶詰 味付け 10 にんじん 皮つき 生 5 きゅうり 果実 生 20 うすくちしょうゆ 1 マヨネーズ スバグッテ 7 マヨネーズ 全卵型 5 こしょう 混合 粉 0.2 にわとり 肝臓 生 50 青ピーマン 果実 生 10 じゃがいも皮つき 皮な 1 じゃがいもでん粉 1 三温糖 1 トマトケチャップ 6 ウスターソース 1 清酒 普通酒 1 日本なし 生 40 くだもの野菜のステ 16 かたくちいわし 煮干 3 マヨネーズ 全卵型 2 ごま いり 0.2		
	3歳以上児	熱量 450 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 10.9 g	337 kcal 17.4 g 8.1 g	570 kcal 21.8 g 19.5 g	516 kcal 24.5 g 21.8 g	565 kcal 23.8 g 18.1 g	565 kcal 23.8 g 18.1 g	565 kcal 23.8 g 18.1 g	426 kcal 22.6 g 13.3 g	328 kcal 19.0 g 12.9 g	kcal g g	485 kcal 35.0 g 17.7 g	427 kcal 18.8 g 11.5 g	516 kcal 24.8 g 16.3 g	429 kcal 21.7 g 11.3 g	340 kcal 12.1 g 10.9 g	506 kcal 28.2 g 15.4 g

[illegible]