

「全ての子どもに運動の楽しさや喜びを味わわせ、自ら学ぶ力を育てる体育学習をめざして」
～3つの資質・能力をバランスよく育てるための有効な指導と評価のあり方について～

大分県日出町立藤原小学校

全校児童数	199名(男子101名 女子98名)		
全クラス数	8	教職員数	18名
体育専科教員訪問学校数			4校
訪問校	・川崎小学校 ・日出小学校	・大神小学校 ・豊岡小学校	
体育専科教員名		藤原 健	

Plan：取組時の課題と計画

1 取組時の課題

◆生活習慣調査等から

- 運動への愛好度（小学生全体90%以上）
R5年度 88.7% ➡ R6年度 89%
- 朝食を毎日食べる割合（小学生全体85%以上）
R5年度 86% ➡ R6年度 90%

◆体力調査結果等から

- 男女ともに50m走、握力、反復横跳びの記録が低い傾向にある。
- 体力調査結果C層以上の割合(80.5%以上を目指す)
R5年度 80.6% ➡ R6年度 79%
- ★令和6年度は、走力についての取組を進める。

2 取組の計画

- (1) 体育授業の充実
 - ・拠点校でのサーキット運動の推進
 - ・3つの資質・能力をバランスよく育てる授業
 - ・各校体力向上推進委員との連携
 - ・栄養教諭と連携した「食育」授業の実施
- (2) 指導者の意識・指導力の向上
 - ・担任(T1)を支えるT2の動き方、指導方法
 - ・体力向上プランや一校一実践作成の支援
 - ・年1回町内体育実技講習会の開催
- (3) 体育環境の充実
 - ・運動施設の整備や利用方法の工夫
 - ・教材、教具についてのアドバイス

Do：実践内容

1 体育授業の充実

- (1) 3つの資質・能力をバランスよく育てる授業
- (2) 運動の苦手な児童が意欲的に取り組むことができる場の工夫
- (3) 自ら学ぶ力を育てる体育学習

2 指導者の意識・指導力の向上

- (1) T2としての専門的アドバイス
- (2) 体力向上プランや一校一実践の支援
- (3) 町体力向上推進委員会（各校の実践事例と情報交換）
- (4) 体育実技講習会（年1回）の開催
県体育保健課指導主事を招聘しての公開授業
「3年 器械運動：跳び箱運動（台上前転）」

3 体育環境の充実

- (1) 体育倉庫の整理整頓
- (2) 体育用具や体育備品についての助言

●工夫したこと（&苦勞した点）

- ① 体育授業の充実
 - 3つの資質・能力をバランスよく育てる授業
 - 場の工夫（運動の苦手な児童が意欲的に取り組む）
 - ICTの活用
- ② 指導者の意識・指導力の向上
 - 体育実技講習会（年1回）を開催し、スポーツテストの実施方法を中心に指導・助言を行った。
- ③ 体育環境の充実、情報の提供
 - 教材・教具について、アドバイスをすることで、体育授業における設備の充実を図った。
 - 「たいいく通信」を月1回発行しながら、児童・保護者に体育、食に関する情報を提供した。
 - データの共有化 ➡ 「日出町共通フォルダ」

Check：取組の成果

- ① 体育授業の充実について
 - 3つの資質を・能力をバランスよく育てるために、単元ごとに授業の見直しを図った。
 - 運動の苦手な児童に焦点をあて、すべての児童が意欲的に参加できる場を工夫することができた。
- ② 指導者の意識・指導力の向上について
 - 公開授業等で指導方法について情報共有する機会が増えてきた。
- ③ 体育環境の充実について
 - 町体力向上委員会等で、教材・教具について話す機会を設け、体育環境の充実を呼びかけた。

Action：今後の課題

- ① 体育実技講習会の内容を検討する必要がある。
 - ・各校職員研修での体育実技講習会の実施
- ② 体力運動能力状況調査では、男女ともに50m走に課題があり、町全体として具体的に取組みを進めていくようにしていくことが大切である。
- ③ 体育授業の充実のため、各校との連携をさらに進め情報を共有しながら、実践に取り組んでいきたい。

◎体力向上の取組がもたらす波及効果

- ・運動への愛好度の向上
- ・指導者の意識と指導力の向上
- ・各校との連携と情報共有
- ・体育環境の充実

体育行事による体力向上

体育集会 11/14 (藤原小学校)



体育実技講習会

5/31 (藤原小学校 : 11名参加)

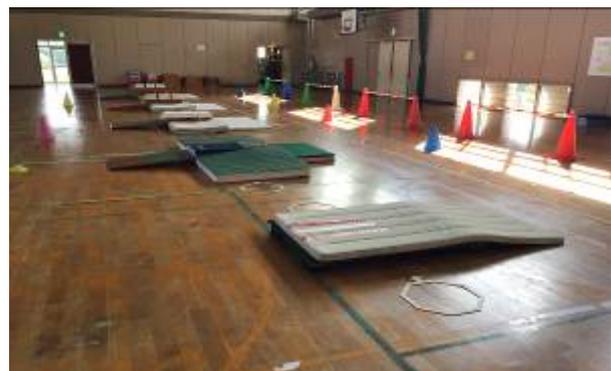


「たいいく通信」各家庭へ

1	4月12日	日出町体力向上アクションプラン
2	5月17日	速く走るために
3	6月12日	水泳のねらい
4	7月18日	オリンピックク
5	8月26日	ザビエルの道ウォーキング大会 パラリンピック
6	9月26日	野菜を食べよう
7	11月7日	マット運動で向上する3つの力
8	12月5日	身体を動かす楽しさ

授業公開研

(3年: 跳び箱【台上前転】)
10月31日 (木曜日)



町共通フォルダへの資料の蓄積

- 足が速くなるための基本
- 楽しく安全な水泳指導
- 新体力テスト指導のポイント
- ボールを使ったゲーム
- マット運動 (1~6年) 種目名一覧
- 学年別・運動領域別配当例
- 非認知能力