

意欲的に運動（遊び）に

親しむ児童の育成

大分県豊後高田市立高田小学校

全校児童数	352名(男子166名 女子186名)		
全クラス数	17	教職員数	40名
体育専科教員訪問学校数			7校
訪問校	桂陽小、河内小、田染小、戴星学園 呉崎小、草地小、姫島小		
体育専科教員名		桑原 正純	

Plan：取組時の課題と計画

1 取組時の課題

◆運動（遊び）の二極化

本校は休み時間に運動場や体育館で遊ぶ児童が日常的に多い。一方で、以前に比べると体を動かして遊ぶことを嫌がる児童も増えている。昨年の運動能力調査の結果から、CDE 層の割合が男女とも 20%を超えており、20%の大半が体を動かすことを嫌がる児童が占めている。

2 取組の計画

① 運動（遊び）をする経験を増やす

- ・ 体育的行事の充実
- ・ 遊び場の充実

② 意欲的に取り組む体育学習

- ・ ICT 機器の活用
- ・ 遊びにつながる予備運動

Do：実践内容

1 運動（遊び）をする経験を増やす

(1) 体育的行事の充実

- ① 運動会、持久走大会、縄跳び集会等の体育的行事の企画や運営を児童会とともに行う。
- ② 校内ドッジボール大会の実施。
- ③ 市行事のドッジボール大会に参加。

(2) 遊び場の充実

- ① 意欲的に外で遊びたいようになるように、運動場の遊び場の設置や整備。
- ② 遊び道具の充実。

2 意欲的に取り組む体育学習

(1) ICT 機器の活用

- ① 各領域の示範動画を充実させることで、グループ活動を通して自ら進んで体育学習に取り組む児童を増やす。
- ② オンライン学習システムで、毎時間の授業全体の流れを児童に知らせ、振り返りも行うことで、見通しを持って取り組ませる。

(2) 遊びにつながる予備運動

- ① 準備体操の後に鬼遊びを5分程度行う。
- ② 主運動につながる予備運動の中に遊び感覚で取り組める運動を取り入れる。

●工夫したこと（&苦勞した点）

- ① 体育的行事の主原案は教職員が示し、練習内容や係活動については、児童会や委員会を交えて企画運営を行った。
- ② 休み時間に中高学年を中心にドッジボールで遊ぶ児童が多いため、今年度4～6年で校内ドッジボール大会をクラス対抗総当たり戦で実施した。
- ③ 体育館で行う授業では、タブレット内のオンライン学習システムを使用することで、技能習得や振り返りに活用した。

Check：取組の成果

- ① 全校縦割り長縄跳び（16グループ）を年間通じて行った。高学年が低学年に跳び方を教えたり、回数を競うために励まし合ったりするなど、運動を通して全校の絆を高めることができた。
- ② 校内ドッジボール大会を行ったことで、市行事の大会にも積極的に参加し、入賞はできなかったが、すべての児童が達成感を得ることができた。
- ③ 運動（遊び）をする経験が増えたことで、CDE 層の割合が10%台に減少した。

Action：今後の課題

運動（遊び）が今後も継続的に続けられるように定期的に分析・検討をしていく必要がある。

◎体力向上の取組がもたらす波及効果

体を動かすことは子どもたちにとって心身の成長に必要な不可欠な活動である。丈夫な体を作ること学業にも影響すると思う。

体力運動能力調査 全国値との比較

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mSR	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子1年	3.15	3.70	8.74	5.81	6.72	0.95	9.47	3.04
男子2年	1.90	5.07	5.27	4.03	5.29	1.05	12.57	1.08
男子3年	1.36	3.28	4.74	8.92	18.19	1.21	15.19	5.38
男子4年	1.67	1.12	7.77	6.53	14.84	1.04	10.16	5.89
男子5年	3.55	1.49	6.32	8.51	17.51	1.30	0.43	13.36
男子6年	2.68	2.43	3.52	5.92	13.35	0.99	9.62	2.56
女子1年	1.21	2.50	5.36	4.11	2.36	0.74	4.74	0.86
女子2年	1.26	4.17	3.04	7.68	9.07	1.01	8.80	1.96
女子3年	0.57	0.90	2.67	6.36	5.71	0.70	5.59	1.57
女子4年	1.84	0.32	7.02	2.78	12.13	0.86	8.11	2.99
女子5年	2.39	<u>-0.61</u>	5.52	5.14	3.42	0.86	<u>-4.64</u>	1.62
女子6年	2.20	1.56	2.18	3.79	14.15	1.06	8.60	6.04
男女別判定割合	A	B	C	D	E			
全校男子	54%	29%	14%	3%	0%			
全校女子	44%	37%	16%	2%	1%			



【校内ドッジボール大会】



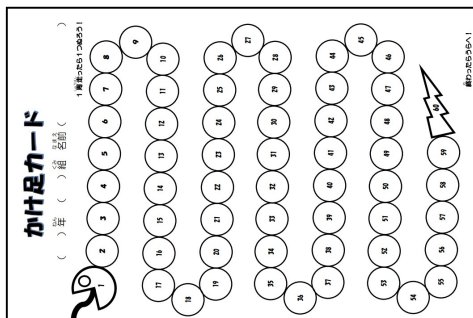
【市行事ドッジボール大会】



【全校縦割り長縄跳び】



【かけ足集会】



【かけ足カード】

めざせ！ 縄跳び名人

回数は、連続跳びだよ

	15級	14級	13級	12級	11級	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	名人		
前びび	10	20	30	40	50	60	80	100	120	140	160	180	200	250	300	400		
うしろびび	10	20	30	40	50	60	80	100	120	140	160	180	200	250	300	400		
かけ足びび	10	20	30	40	50	60	80	100	120	140	160	180	200	250	300	400		
サイドクロス	1	3	5	7	10	15	20	30	40	50	60	80	100	120	140	150		
あやびび	1	3	5	7	10	15	20	30	40	50	60	80	100	120	140	150		
交差びび	1	3	5	7	10	15	20	30	40	50	60	80	100	120	140	150		
二重びび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	20	30	40	50	60	70		
あや二重びび											1	2	3	4	5	7	10	
交差二重びび											1	2	3	4	5	7	10	
サイドクロス二重びび											1	2	3	4	5	7	10	
かけ足二重びび												1	2	3	4	5	7	10
三重びび																1	2	3

【高学年縄跳びカード】