

令和6年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

令和7年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、小学校1年生から高校3年生までの全員を対象として、県が実施した「令和6年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査」と、小学校5年生・中学校2年生の全員を対象としてスポーツ庁が実施した「令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を分析したものです。

本県の児童生徒の体力・運動能力は、全国において中学校2年生男子が2年連続で1位、小学校5年生男女はともに2位、中学校2年生女子が10位と、全国的に高い水準で維持されていることが明らかになりました。このことは、小学校体育専科教員、体育担任制専科教員、中学校体育推進教員の取組が県下全域に広がり、各学校において授業改善が図られるとともに、組織的に体力向上に取り組んだ成果であると捉えています。中でも、「わかる・できる・楽しい」体育、保健体育の授業を基本とし、運動が苦手と感じている児童生徒への視点を大切にしながら、すべての児童生徒に体を動かすことの楽しさや喜びを味わわせるために、ルールや教具等の工夫に加え、友達と助け合ったり教え合ったりする場面を随所に設けるなど、工夫を凝らした取組が数多く見受けられました。また、各学校が児童生徒の実態に応じて組織的に取り組む「1校1実践」においては、運動の日常化・習慣化につながるような運動や遊びに触れ、達成感が実感できる工夫がなされていました。どちらも、今後の体力向上施策を推進していく上で、最も重要となる基盤の確立を感じさせるものでした。

一方、体力合計点は、一部で回復傾向にあるものの、低体力層（D・E層）の女子の児童生徒の割合が増加していること、小学校男女の運動実施時間が減少していることが課題として挙げられます。これらは、スマートフォン等の普及によりスクリーンタイムが増加したことにより、体を動かす機会が減ったことが要因の一つになっていると考えられます。今後もこれまでの取組の上に立ち、運動の苦手な児童生徒はもとより、すべての児童生徒が運動を好きになり、生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育むことができるような取組を一層推進していく必要があると考えています。

県教育委員会では、今回の調査結果を踏まえ、児童生徒が運動の楽しさや喜びを感じ、生活のあらゆる場面で運動やスポーツに進んで取り組むことが、結果として体力向上に繋がることをすべての校種の先生方と共有しながら、引き続き先生方や学校の取組を支援してまいります。

結びに、本報告書を今後の取組に御活用いただきますようお願いするとともに、御協力いただきました関係の皆様方に深く感謝申し上げます、巻頭のことばとします。

令和7年3月

大分県教育庁
参事監兼体育保健課長
佐保 宏二

目 次

はじめに

1 令和6年度児童生徒の体力・運動能力	
（1）令和6年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
（2）児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
（3）児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
（4）児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
（5）令和6年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	41
3 令和6年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
（1）体育専科教員活用推進校	53
（2）体育担任制専科教員活用推進校	54
（3）中学校体力向上推進校	54
4 児童生徒の体力向上に向けた施策と体力合計点順位の推移	55
5 令和5年度全国・大分県の児童生徒の体格	56
6 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	57

1 令和6年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 令和6年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

(1) 調査時期 令和6年5月～令和4年7月

(2) 調査対象 小学校 249校 (全学年：53, 359人)

中学校 118校 (全学年：28, 102人)

高等学校 (定時制含) 44校 (全学年：19, 897人)

※各校種ともに全員調査

2 調査結果の特徴

【 令和6年度と令和5年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較 】

○192項目中103項目 (53.6%) で平均値が向上した。(表1)

※昨年度は106/192 (55.2%)

○「上体起こし」「50m走」で昨年度の平均値を上回った学年が多かった。

「上体起こし」「50m走」(17/24) (表1)

●「長座体前屈」「反復横跳び」で昨年度の平均値を下回った学年が多かった。

「長座体前屈」(7/24)、「反復横跳び」(10/24) (表1)

○体力合計点平均値は、昨年度の平均値を上回っている学年の数は昨年度と同数である。そのうち、女子の学年数が増えている。(表2)

●低体力層(D・E層)の割合は、昨年度の割合を上回っている学年の数が増えている。そのうち、男子の学年数が増えている。(表3)

【 児童・生徒質問紙結果の概要より 】

○運動・スポーツの実施率は、男女とも全ての校種で増加している。(表4)

○運動への愛好度は、中学校を除いて増加しており、小学校女子、高校男女は過去最高値である。(表5)

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較 (R6とR5の大分県の平均値比較)

- 192項目中103項目で昨年の平均値を上回った。 ※昨年度は106/192
- 「上体起こし」(17/24)「50m走」(17/24)で昨年の平均値を上回った学年が多かった。
- 「長座体前屈」(7/24)は、昨年の平均値を下回った学年が多かった。

(表1)

性別	校種	年齢	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
			(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)		
男子	小学校	6	9.03 (9.06)	12.88 (12.53)	28.49 (28.67)	27.74 (27.85)	19.74 (19.77)	11.70 (11.72)	116.81 (117.53)	8.95 (8.94)		
		7	10.77 (10.86)	15.17 (15.14)	30.23 (30.70)	31.92 (32.22)	30.96 (30.25)	10.73 (10.77)	128.39 (129.12)	12.45 (12.24)		
		8	12.58 (12.62)	16.90 (16.95)	31.96 (33.04)	35.32 (36.21)	39.27 (39.49)	10.19 (10.19)	137.69 (138.62)	16.08 (16.00)		
		9	14.69 (14.42)	18.95 (18.72)	33.51 (34.00)	39.73 (39.97)	46.39 (45.25)	9.73 (9.74)	145.40 (145.37)	19.77 (19.41)		
		10	16.52 (16.82)	20.61 (20.36)	36.68 (36.82)	43.36 (43.26)	52.94 (52.38)	9.38 (9.38)	153.71 (155.05)	22.93 (22.80)		
		11	19.59 (19.81)	22.30 (22.13)	37.85 (38.98)	46.01 (46.46)	59.15 (59.10)	9.01 (9.01)	163.94 (164.72)	26.28 (26.07)	24/48	
	中学校	12	24.55 (24.41)	24.05 (23.68)	43.34 (43.22)	50.79 (49.96)	67.08 (67.06)	8.52 (8.55)	184.10 (182.91)	19.52 (18.77)		
		13	29.61 (30.12)	26.49 (26.99)	46.33 (45.88)	53.75 (53.92)	81.68 (81.88)	7.91 (7.97)	199.85 (201.99)	22.03 (22.11)		
		14	34.69 (34.65)	28.91 (28.55)	48.92 (48.71)	56.69 (56.41)	90.57 (89.15)	7.51 (7.51)	216.09 (214.79)	24.83 (24.61)	18/24	
	高等学校	15	37.02 (36.86)	27.39 (27.96)	46.18 (47.30)	55.21 (55.65)	79.13 (80.93)	7.59 (7.60)	214.35 (213.72)	23.05 (23.44)		
		16	39.27 (39.01)	29.36 (29.70)	48.38 (48.06)	57.49 (56.73)	86.46 (86.90)	7.39 (7.32)	222.21 (218.07)	24.07 (24.45)		
		17	40.68 (40.54)	30.63 (30.60)	49.26 (49.80)	58.17 (57.61)	88.06 (89.09)	7.33 (7.29)	224.84 (221.90)	24.73 (25.12)	11/24	
	女子	小学校	6	8.46 (8.52)	12.31 (12.23)	30.74 (30.40)	26.69 (27.14)	16.56 (16.78)	12.02 (12.02)	109.67 (109.83)	6.31 (6.20)	
			7	10.11 (10.27)	14.41 (14.70)	32.65 (33.09)	30.35 (31.14)	24.11 (23.99)	11.10 (11.09)	119.63 (121.52)	8.14 (8.20)	
			8	11.78 (11.88)	16.19 (16.11)	34.73 (35.76)	34.08 (34.39)	30.21 (29.57)	10.51 (10.51)	129.88 (129.73)	10.20 (10.36)	
			9	13.95 (13.90)	18.08 (17.85)	36.88 (37.54)	37.62 (38.11)	35.63 (35.09)	10.08 (10.03)	136.95 (137.48)	12.61 (12.50)	
			10	16.20 (16.48)	19.32 (19.14)	40.93 (40.97)	40.90 (41.06)	41.30 (40.61)	9.65 (9.67)	145.63 (147.41)	14.55 (14.80)	
11			19.15 (19.33)	20.38 (20.29)	42.23 (43.37)	43.10 (43.47)	44.42 (44.92)	9.35 (9.35)	153.17 (154.23)	16.52 (16.56)	18/48	
中学校		12	21.62 (21.68)	20.26 (20.03)	46.48 (45.64)	46.18 (45.45)	46.97 (46.26)	9.15 (9.16)	165.04 (163.59)	12.04 (11.84)		
		13	23.42 (23.87)	21.46 (21.95)	47.62 (47.48)	47.07 (47.84)	51.85 (53.16)	8.91 (8.88)	168.87 (169.94)	13.29 (13.30)		
		14	25.10 (24.96)	22.51 (22.42)	49.69 (49.75)	48.49 (48.18)	54.10 (52.71)	8.81 (8.81)	172.85 (171.94)	14.09 (13.99)	15/24	
高等学校		15	25.20 (25.14)	20.83 (20.96)	45.39 (47.81)	46.76 (46.61)	44.59 (44.51)	9.13 (9.12)	167.11 (166.01)	12.91 (12.91)		
		16	26.67 (25.93)	22.47 (22.25)	47.11 (47.74)	47.85 (47.01)	49.15 (47.27)	9.00 (9.01)	172.14 (167.71)	13.86 (13.51)		
		17	26.62 (26.39)	22.94 (22.69)	47.47 (49.17)	48.10 (47.15)	49.63 (48.06)	9.01 (8.95)	171.37 (169.34)	14.00 (14.08)	17/24	

※ ()内の数値は、令和5年度の県平均値
 ※ は令和6年度の県平均値が令和5年度の県平均値を上回る項目(103/192)

体力合計点平均値の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表2)

性別	校種	学年									
			H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	小学校	1	30.69	32.00	31.97	32.98	32.73	32.51	31.69	32.30	32.32
		2	38.28	38.90	39.47	40.09	40.03	39.18	38.97	39.55	39.60
		3	44.74	45.67	46.30	46.73	46.50	45.65	44.81	45.73	45.03
		4	50.20	51.01	51.85	52.24	52.24	50.66	50.91	50.55	50.76
		5	55.52	56.19	56.70	57.76	56.79	55.77	55.45	55.77	55.80
		6	60.59	61.06	61.58	62.31	61.91	61.19	60.37	60.98	60.57
	中学校	1	34.83	35.54	35.84	36.50	36.47	35.56	36.23	35.95	36.71
		2	43.29	43.92	44.16	45.06	44.68	44.58	43.36	44.71	44.28
		3	49.42	50.99	50.84	51.28	51.35	50.82	51.04	50.85	51.18
高等学校	1	48.57	47.85	48.76	48.48	47.55	46.68	47.63	48.52	47.89	
	2	53.20	51.62	52.45	53.17	51.56	50.32	51.88	52.14	52.08	
	3	54.82	54.96	54.59	54.74	54.37	52.40	54.01	54.00	54.04	
女子	小学校	1	30.67	32.38	32.37	33.30	33.00	32.81	32.32	32.42	32.44
		2	38.68	39.09	39.81	40.58	40.72	39.92	39.57	40.05	39.54
		3	44.98	45.98	46.70	47.49	47.37	46.37	45.66	46.00	45.80
		4	51.18	51.90	52.59	53.09	53.55	52.23	51.98	51.55	51.45
		5	56.56	57.78	58.24	59.16	58.66	57.77	57.22	57.09	57.09
		6	61.14	62.11	62.63	63.75	63.06	62.15	61.33	61.44	61.01
	中学校	1	44.39	45.68	46.65	48.30	48.00	45.38	45.09	44.51	45.25
		2	49.05	50.47	50.74	52.79	52.30	51.39	49.18	49.95	49.02
		3	51.37	52.51	52.94	54.56	54.91	53.30	53.32	51.80	52.19
	高等学校	1	46.79	47.18	47.08	48.04	48.83	47.70	48.18	47.23	46.59
		2	48.55	49.20	48.96	49.63	50.17	49.64	49.62	49.14	50.02
		3	49.18	49.28	49.59	49.97	50.51	49.89	50.23	50.20	50.34

※ は、各学年の最高値

※ 小1～小6と中1～高3及び男女の得点基準は異なる

※ 高等学校1学年男子の最高値はH26(49.12)、2学年男子の最高値はH24(53.41)、3学年男子の最高値はH26(55.49)

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

低体力層(D・E層)割合の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表3)

性別	校種	学年	低体力層の割合(%)								
			H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
男子	小学校	1	27.1	21.6	20.8	17.9	19.4	19.9	22.8	20.8	20.9
		2	26.2	25.1	21.9	19.5	19.6	23.2	23.3	21.3	22.7
		3	21.5	19.1	17.1	15.1	16.8	19.7	22	19.8	22.3
		4	24.2	21.6	19.3	17.7	18.0	22.9	22.8	24.2	23.3
		5	24.2	21.2	19.8	17.1	19.9	23.2	24.1	24.7	23.8
		6	22.9	21.7	20.0	18.7	19.2	22.2	25.3	23.4	23.9
	中学校	1	34.3	32.1	30.9	29.1	30.1	34.6	32.9	32.4	30.0
		2	24.4	22.0	22.1	19.1	20.6	22.5	26.2	24.1	23.4
		3	18.8	15.9	16.2	15.2	15.3	16.9	17.5	18.1	18.1
	高等学校	1	19.2	22.7	19.2	20.5	23.8	26.7	24.3	21.8	24.4
		2	12.5	16.0	14.0	13.0	18.0	19.8	17.5	17.0	17.4
		3	12.0	12.4	12.9	12.7	15.1	17.9	15.8	15.9	17.4
女子	小学校	1	28.0	20.5	19.9	17.7	17.5	18.3	18.5	20.1	20.4
		2	23.7	22.9	19.7	17.7	17.0	20.1	20.8	19.3	20.6
		3	20.4	17.4	15.7	12.2	13.2	16.5	18.3	17.6	18.8
		4	22.0	19.5	15.9	15.6	13.7	18.4	18.6	20.6	20.9
		5	20.2	16.2	15.4	13.3	15.0	16.3	18.4	18.8	19.4
		6	21.3	17.9	15.9	12.8	14.5	17.7	20	20.9	21.5
	中学校	1	10.7	9.3	7.1	5.3	6.4	10.7	11.1	12.0	11.2
		2	13.6	10.6	10.0	8.0	8.7	10.0	13.3	13.9	15.4
		3	17.6	15.7	14.6	11.1	11.5	14.0	13.8	18.4	18.1
	高等学校	1	27.9	26.6	26.6	24.2	22.0	24.6	25.5	26.3	30.4
		2	27.1	26.8	25.7	24.0	22.4	24.6	24.1	25.3	24.4
		3	28.5	28.8	27.4	25.7	25.6	27.6	25.5	26.1	25.7

※ は、各学年の最小値

※ 小学校6学年男子の最小値は13.6、中学校1学年男子の最小値は27.5、高等学校1学年男子の最小値は14.0、小学校6学年女子の最小値は11.3、高等学校1学年女子の最小値は15.4(いずれもH26)

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表4)

②運動やスポーツをどのくらいしていますか？

「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1~2日)」の回答率(%)

	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
小学校男子	85.7	91.7	93.0	92.4	92.4	91.4	91.2	91.3	92.0
小学校女子	74.6	88.1	90.9	89.8	90.2	90.2	88.9	87.9	88.6
中学校男子	91.1	93.1	93.4	92.9	93.3	93.0	93.4	92.7	93.0
中学校女子	75.1	82.1	84.5	83.4	85.1	86.5	87.2	85.6	86.1
高校男子	78.2	80.2	81.7	81.4	81.2	81.7	80.8	81.6	82.9
高校女子	47.0	60.1	59.5	63.5	64.0	68.5	70.1	68.6	71.4

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

(表5)

⑩運動やスポーツをすることは好きですか？

「好き」「やや好き」の回答率(%)

	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6
小学校男子	90.9	90.9	91.0	91.0	91.6	91.0	90.8	91.6	92.0
小学校女子	82.9	83.5	83.3	83.0	84.2	83.9	82.9	83.3	84.2
中学校男子	87.9	89.8	88.0	87.7	84.6	87.3	88.5	89.4	88.5
中学校女子	76.8	78.5	77.0	78.2	75.1	78.0	78.9	78.6	77.1
高校男子	87.9	88.2	87.5	87.6	86.4	87.1	88.3	88.7	89.0
高校女子	71.7	75.2	73.3	74.5	73.8	73.6	74.8	76.1	76.7

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

※ 小学校男子の最高値はH26(92.6)

令和6年度「体育専科教員活用推進校」（22校）

「体育担任制専科教員活用推進校」（2校）の体力・運動能力調査結果

（表6）

性別	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	小学校	6	9.17	13.41	29.59	29.18	21.87	11.35	121.42	9.47
		7	10.87	15.57	32.06	32.51	33.03	10.56	130.99	12.62
		8	12.60	17.16	33.48	35.72	41.41	9.94	140.27	16.53
		9	14.97	18.94	34.89	41.14	49.07	9.49	150.40	20.13
		10	16.71	20.50	39.59	43.68	56.09	9.20	157.53	23.41
		11	19.57	22.54	41.76	47.84	64.24	8.74	168.29	27.29
女子	小学校	6	8.41	12.90	31.96	27.98	18.01	11.69	113.26	6.56
		7	10.26	14.77	34.22	31.09	26.18	10.93	121.02	8.46
		8	11.81	16.60	36.24	34.55	31.68	10.28	133.28	10.17
		9	13.88	17.68	38.19	38.59	37.96	9.88	140.67	12.94
		10	16.71	19.80	43.38	42.11	45.68	9.36	150.72	15.38
		11	19.07	20.04	45.67	43.41	46.68	9.17	155.37	16.78

※ は、体育専科教員、体育担任制専科教員活用推進校の平均値が令和6年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

87/96項目

令和6年度「中学校体力向上推進校」（16校）の体力・運動能力調査結果

（表7）

性別	項目		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	中学校	12	24.81	24.26	43.58	50.61	67.46	8.56	183.52	20.04
		13	30.29	27.10	46.00	53.26	81.90	7.91	199.49	22.82
		14	34.74	28.94	48.26	56.57	94.28	7.44	215.04	25.45
女子	中学校	12	21.92	20.50	47.30	46.43	47.77	9.12	166.36	12.72
		13	23.87	21.74	47.97	46.80	51.76	8.91	169.34	14.07
		14	25.47	23.04	48.27	48.25	55.00	8.76	173.45	14.79

※ は、体力向上推進校の平均値が、令和6年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

35/48項目