

大分県版小学校
体育指導の手引
(実践事例集)

令和7年4月

大分県教育委員会

実践事例 一覧

	領域	学年	単元	場面数
A	体づくり運動系	2	体ほぐしの運動遊び	3
		3	体ほぐしの運動	3
		3	多様な動きをつくる運動	5
		5	体の動きを高める運動	4
B	器械運動系	1	鉄棒を使った運動遊び	4
		4	マット運動	7
		5	鉄棒運動	3
		6	マット運動	8
		6	跳び箱運動（回転系）	4
C	陸上運動系	1	走の運動遊び	4
		2	跳の運動遊び	4
		3	小型ハードル走	5
		4	かけっこ・リレー	4
		4	高跳び	4
		5	ハードル走	4
		5	走り幅跳び	3
		6	短距離走・リレー	4
		6	走り高跳び	4
D	水泳運動系	1	水遊び	10
		3	水泳運動（もぐる・浮く運動）	5
		5	水泳運動（平泳ぎ）	5
E	ボール運動系	1	鬼遊び	4
		2	シュートゲーム	6
		2	ボール蹴りゲーム	4
		3	ハンドボール	3
		4	ポートボール	4
		4	フラッグフットボール	4
		5	サッカー	4
		5	ソフトバレーボール	4
		6	ティールール	3
F	表現運動系	1	表現遊び	6
		2	リズム遊び	5
		4	表現	6
		5	表現	6