

5 令和6年度学校給食栄養報告（週報）集計結果

（1）栄養素等摂取状況

栄養素	小学校(3,4年生)	中学校	県立支援学校
	平均	平均	平均
エネルギー (kcal)	591	729	680
たんぱく質 (g)	23.8	27.6	27.9
脂肪 (g)	19.6	22.3	23.2
脂肪 (%)	30	27	31
ナトリウム (食塩相当量) (g)	2.2	2.7	2.5
カルシウム (mg)	332	364	356
マグネシウム (mg)	90	110	104
鉄 (mg)	2.4	3.1	3.1
亜鉛 (mg)	3.1	3.7	3.1
ビタミンA (μgRE)	242	273	272
ビタミンB1 (mg)	0.59	0.83	0.46
ビタミンB2 (mg)	0.56	0.64	0.56
ビタミンC (mg)	24	28	33
食物繊維 (g)	5.6	7.1	6.9

※残食率を加味した数値である。

※基準値を削除。

（2）使用食品の分類別摂取状況

区分	小学校	中学校	県立支援学校	
	平均	平均	平均	
小麦粉製品類	パン	10.4	13.4	12.8
	めん			
	主食以外	3.5	4.3	4.6
米等	52.3	76.6	57.7	
牛乳	203.6	204.7	205.8	
いも及びでんぷん	22.6	28.2	24.6	
砂糖類	3.5	4.2	4.4	
豆類	4.0	3.7	1.9	
豆製品類	15.4	21.8	19.1	
種実類	0.6	0.9	0.5	
緑黄色野菜	27.1	31.1	35.5	
その他の野菜	49.5	69.0	80.0	
果物類	9.9	8.1	7.2	
きのこ類	2.5	3.4	3.7	
藻類	0.4	0.8	1.4	
魚介類	12.6	13.5	14.3	
小魚類	0.9	1.3	0.8	
肉類	32.1	36.9	40.3	
卵類	5.0	5.7	3.6	
乳類	7.9	7.3	10.1	
油脂類	3.4	3.6	3.5	

(3) 年度別の栄養素等摂取状況

栄養素		年度											
		平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和4年度	令和6年度
エネルギー (kcal)	小	645	643	646	631	629	631	628	629	624	625	592	591
	中	794	795	792	772	774	772	768	769	761	758	723	729
たんぱく質 (g)	小	26.1	25.9	26.2	25.8	25.7	25.9	25.7	25.6	25.0	25.5	26.1	23.8
	中	31.3	31.2	31.3	30.8	30.7	30.6	30.6	30.5	29.8	30.1	31.3	27.6
脂肪 (g)	小	20.7	20.5	20.7	20.2	20.5	20.3	20.2	20.2	20.0	20.3	20.6	19.6
	中	24.1	23.8	24.2	23.3	24.0	23.4	23.1	23.5	22.8	23.1	23.4	22.3
カルシウム (mg)	小	351	351	353	349	346	351	349	342	340	340	327	332
	中	385	386	386	386	377	383	385	373	368	370	360	364
マグネシウム (mg)	小	89	89	91	91	90	91	91	97	98	97	94	90
	中	105	108	109	109	107	108	111	122	119	118	106	110
亜鉛 (mg)	小	2.9	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.9	3.1
	中	3.4	3.6	3.6	3.7	3.6	3.7	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.7
鉄 (mg)	小	2.4	2.5	2.5	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.3	2.3	2.2	2.4
	中	3.1	3.2	3.2	3.2	3.0	3.1	3.1	3.0	2.9	2.9	3.0	3.1
ビタミンA (μgRE)	小	231	233	246	234	255	252	248	228	227	226	245	242
	中	267	284	278	286	300	280	293	272	263	269	281	273
ビタミンB ₁ (mg)	小	0.63	0.63	0.59	0.57	0.71	0.57	0.57	0.54	0.60	0.57	0.44	0.59
	中	0.76	0.75	0.70	0.69	0.74	0.71	0.70	0.65	0.65	0.68	0.51	0.83
ビタミンB ₂ (mg)	小	0.63	0.58	0.58	0.58	0.58	0.60	0.57	0.55	0.54	0.56	0.53	0.56
	中	0.68	0.66	0.65	0.65	0.64	0.63	0.63	0.61	0.61	0.62	0.59	0.64
ビタミンC (mg)	小	27	27	27	27	26	26	27	26	26	25	24	24
	中	33	33	33	34	31	32	31	32	32	31	30	28
ナトリウム(食塩相当量)(g)	小	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.3	2.2	2.2
	中	3.1	3.0	3.1	2.9	3.0	2.9	2.9	2.9	2.9	2.8	2.8	2.7
食物繊維 (g)	小	4.6	4.7	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4	4.5	4.4	4.7	5.5	5.6
	中	5.6	6.1	5.9	5.8	5.7	5.6	5.6	5.5	5.3	5.5	6.6	7.1

※基準値を削除。