

# 初期設定について（iPhoneをご使用の方）

## 登録方法

※ あるとつくを利用するにはヘルスケアが必要となります。  
（ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールされているアプリです。）

1



インストールが完了したら、  
トップ画面で『新規登録』を押します。

2



あるとつく のチュートリアル画面が表示され  
ます。内容を確認後、「次へ」を数度押し  
て登録へ進みます。

3



OKを押し、アクセスを許可します。

4



すべてオンにしたら、「許可」を押します。

# 初期設定について（共通）

## 登録方法

1

各個人の情報を入力したうえで、利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します。

2

入力内容を確認したのち、「登録」を押します。

3

IDとパスワードを設定し、「登録してアプリを始める」を押します。

※「あとで登録する」を押すと、後からIDとパスワードを設定することが可能です。

4

通知送信ダイアログが表示されたら『許可』を押し、登録が完了です。  
※歩数連携は通信状態や機種によって遅くなることがあります。