

青少年が **安全** **安心** に インターネットを 利用するために

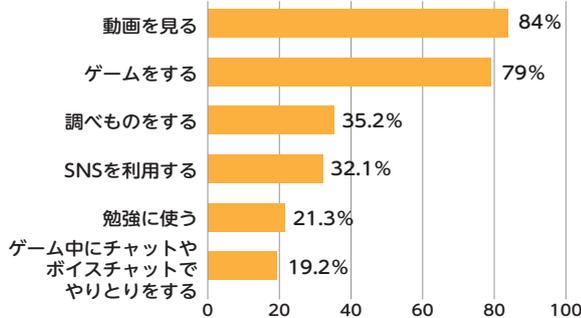


全国的に青少年のインターネット利用率は**上昇傾向**、**低年齢化**が進んでいます。
保護者の手でネットの危険から子どもたちを守りましょう



“いつの間にか”の権利侵害に注意

インターネットで使ったことがあるサービス
(大分県内の小学生が回答・有効回答数479名・複数回答可)



引用：令和6年度ネット利用実態調査 大分県生活環境企画課青少年育成班

動画共有サービスを利用して、手軽に動画や音楽を楽しめる便利な時代ですが、マンガ、音楽、写真、映画、テレビ番組などを無断でアップロードやダウンロードすることは、著作権侵害に問われる可能性があります。

また、現代では簡単に写真や動画を撮影できますが、他の人を撮影する際には注意が必要です。SNSなどで公開する場合、他の人が特定されないよう工夫することが大切です。一度ネットに公開した写真は完全に削除するのが難しいため、子どもたちにその点をしっかり伝えるとともに、わたしたち大人も気を付けていきましょう。

さらに
ポイント

特に18歳未満のわいせつな写真や動画は所持するだけで違法行為になります。



小さな子どものうちは、保護者がフィルタリングサービスなどを利用してスマホやネットの利用を見守ることをおすすめします。



“こんなはずじゃなかったのに” ネットで知り合った人とのやりとりに注意

ネットを使えば、共通の趣味を持つ世界中の人とつながることができ子どもたちの世界は広がっていきます。ですが、中には子どもを狙って嘘をつく人もいます。実際に事件も多く発生しているため、見知らぬ人に簡単に個人情報を教えたり、写真や動画を送ることは非常に危険です。

「うちの子は大丈夫」を捨て、今一度危険性について実際に起こった事例などを見ながら、家庭で話し合いをしてください。

さらに
ポイント

チャイルドグルーミング※にだまされず
総合的に人を判断できる力が必要です。

※チャイルドグルーミングとは

大人が性的行為目的のため、子どもたちに優しい言葉をかけ、信頼させる行為

相談しやすい関係作りと 相談できる機関を事前に知っておく ことも非常に重要です！

子どもが困った時に1人で悩みを抱えないためにも、普段から相談しやすい声かけを行い、関係を築きましょう。

また、子どもがどんなネットの使い方をし、何を楽しいと感じているのか、興味と関心をもちインターネットを安全に利用するために一緒に考えていきましょう！





インターネット利用「家庭のルール」チェックリスト

【利用時間】

✓	おうちの人（保護者）にやめるように言われたらすぐにやめよう！
✓	平日は1日（ ）時間まで、週末は（ ）時間までにしよう！
✓	利用するのは夜（ ）時までになよう！
✓	寝る1時間前までにしよう！
✓	宿題が終わってからにしよう！
✓	
✓	
✓	

【利用方法】

✓	おうちの人（保護者）のいる場所で使おう！
✓	決まった場所（ ）で使おう！
✓	ご飯を食べている時やお話しているときは使わないようにしましょう！
✓	おうちの外では使わないようにしましょう！
✓	歩きながら使わないようにしましょう！
✓	決められたアプリ（ ）だけにしよう！
✓	新しいアプリやゲームを使いたいときはおうちの人（保護者）に相談しよう！
✓	お金がかかるものは使わないようにしましょう！
✓	お金を使うときはおうちの人（保護者）に相談しよう！
✓	使うお金は月に（ ）円までにしよう！
✓	SNSなどに投稿はしないようにしましょう！
✓	SNSなどに投稿するときはおうちの人（保護者）に相談しよう！
✓	名前や住所、IDやパスワードなどの個人情報を公開しないようにしましょう！
✓	写真や動画を投稿する時は、他の人が写っていないか確認しよう！
✓	裸の写真や下着姿の写真は絶対に送らないようにしましょう！
✓	知らない人とはやりとりしないようにしましょう！
✓	知らない人から連絡が来たときは、おうちの人（保護者）に相談しよう！
✓	人の悪口を書き込んだり、送信したりしないようにしましょう！
✓	困ったときは、必ずおうちの人（保護者）に相談しよう！
✓	インターネットの使い方を家族で話し合おう！（週・月・年に 回）
✓	
✓	
✓	

安心してインターネットを利用するために「家庭のルール」を作りましょう！

- ◎ お子さんと話し合いながらルールを作り、約束する項目にチェックしましょう。
- ◎ お子さんの年齢や家庭の事情に応じたルールを作りましょう。
- ◎ カッコ内にはそれぞれの家庭で決めた時間・場所・アプリ・金額等を記載してください。
- ◎ 空欄はチェック欄にないルールを決めた場合に活用してください。
- ◎ ルールは定期的に見直すようにしましょう。

**このルールはおうちの人と話し合っ決めました。
ルールは定期的に確認し、話し合っ見直します。**

名前：

※決めたルールを守るため、お子さん本人が名前を書きましょう！



大分県のホームページに安全安心にスマホやインターネットを使うための情報や相談機関をまとめています。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

