

## 第2回調理活動



11月末にポランの広場の畑で収穫したサツマイモとホウレンソウを使った調理活動を行いました。メニューは、『サツマイモとホウレンソウのマカロニグラタン』です。サツマイモの甘み、ホウレンソウのほんのりした苦味、器からはみ出すほど盛られたチーズが絶妙に絡み合い、とっても美味しかったです。センターの職員から「サツマイモが甘かった。」「ホウレンソウの存在感があった。」「たっぷりチーズがよかった。」「とても美味しかったです。」等の言葉があり、大成功でした。

①



サツマイモが硬くて、切るのが大変でした。

②



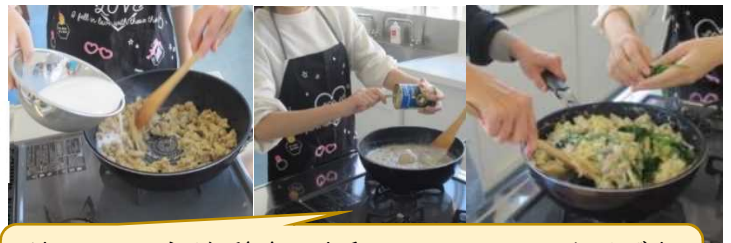
水につけたサツマイモをレンジで加熱します。

③



ホウレンソウを茹でて、3cm幅にカットしていきます。

④



炒めたタマネギ、鶏肉に牛乳とホワイトソースを混ぜ合わせ、そこにサツマイモとホウレンソウを投入します。

⑤



きれいに盛り付けて、オーブンで焼いたら・・・

⑥



あつあつグラタンの出来上がり。とっても美味しそう！

⑦



所長に出来たてのグラタンを届けにきました。とても喜んでもらえました。

## クリスマスツリーの飾りつけ(創作活動)

クリスマスツリーの飾りつけをしました。全て入級生が飾りつけをしてくれました。とても素敵なツリーが出来ました。



りんごの飾りがある。なぜ？きっとクリスマスカラーの赤だからと予想・・・



紐がついていないプレゼントの飾りは、ツリーの下に並べます。入級生のアイデアです。ナイスです。

完成したクリスマスツリーです。ポランの広場の前の廊下に飾っています。センターの職員からは、癒されると大好評です。

