

健康診断受診上の注意事項

大分県教育委員会

- ★健康診断受診上の注意事項を全てよく読み、必ず事前に予約してから受診してください。
- ★受診から健康診断書の発行までに時間がかかる場合がありますので、早めに予約・受診してください。
- ★受診時はマスクを着用してください。

1 血液検査 食事の摂取に大きく左右されますので、次のことに気をつけてください。

検査前日の夕食は、普通にとって結構ですが、暴飲暴食は避け、アルコールもできるだけ避けてください。（1週間位前から、暴飲暴食は避けた方が望ましい。）

午前中に検査を受ける方

前日の午後9時以降の飲食は避け、当日は、絶食、禁煙です。
(水・お茶は可)

午後に検査を受ける方

当日の食事については検査機関に必ず確認してください。

2 視力検査

矯正視力0.7未満は再検査となります。

必要な方は、眼鏡、コンタクトレンズ等を準備して検査を受けてください。

3 胸部エックス線検査

上半身裸になりやすいようにして受診してください。

診断書を受けとった際、異常の有無について記入漏れがないよう確認をしてください。

所見が認められた場合は、レントゲンフィルム・デジタル画像を添付してください。

4 心電図検査

胸部、手首、足首を出しやすくしておくとおスムーズに受診できます。

所見が認められた場合は、心電図波形を添付してください。

5 麻しんの罹患歴、予防接種歴

記入もれがないようにしてください。

麻しんの予防接種歴の確認のため、健診当日、母子手帳をお持ちください。

6 顔写真

診断書には顔写真を貼付した上で受診してください。

貼付した顔写真には、必ず診断した医師の割印を押してもらってください。

7 その他

- ・睡眠を十分に取り、できるだけ体調を整えて、受診するよう心掛けてください。
- ・診断書を受け取った際、全ての項目に記入漏れがないよう確認をしてください。
- ・診断書提出後、**精密検査の指示**（健康診断時に指示がない場合でも、県職員採用規定により本委員会より指示する場合があります）**があった場合は、病院等の医療機関で精密検査を受け、医師の診断書（医師が精密検査の結果について記入したもの）を提出**してください。

※指示を受け、精密検査を受診する場合の医療機関の指定はありません。

別添2 大分県教育関係職員の採用に係る健康診断実施健診機関及び医療機関一覧表

健診機関名	問い合わせ先	備 考
中津市医師会総合健診センター	0979-23-6540	
宇佐高田地域成人病検診センター	0978-37-2451	
別府市医師会地域保健センター	0977-23-2279	1/6,1/7,1/8の3日間 8:30より受付
大分県厚生連健康管理センター	0977-23-7112	
おおいた健診センター	097-569-2211	
大分県地域保健支援センター	097-532-2167	
臼杵市医師会立市民健康管理センター	0972-62-2526	
津久見市医師会市民健康管理センター	0972-85-1151	
JCHO南海医療センター健康管理センター	0972-22-0548	
日田市医師会立日田検診センター	0973-22-3600	

医療機関名	問い合わせ先	備 考
国東市民病院	0978-67-1211	
杵築市立山香病院	0977-75-1234	
国立病院機構西別府病院	0977-24-1221	予約は、電話で13時～15時の間に行うこと。
JCHO湯布院病院	0977-84-3171	
国立病院機構大分医療センター	097-593-1111	
津久見市医師会立津久見中央病院	0972-82-1123	
豊後大野市民病院	0974-42-3121	

★大分県内で健康診断を受ける場合は、上記の健診機関・医療機関で、受診すること。

★全ての健診センター・医療機関とも、必ず事前に電話予約を行い受診すること。

★すべての検査項目が検査可能かどうかを、受診前に必ず連絡のうえ受診すること。

★県外で受ける場合は、旧国立病院、公立病院、赤十字病院、済生会病院、医師会立病院等の公的医療機関で受診すること。