

トレッキング & ウォーキング in ここのえ

冬のゲレンデとはまたひと味違う
この爽快な、この場所で一緒に歩きませんか～



2024

日時

9月28日

土

少雨決行!

9時 受付
10時 スタート

集合
開催場所

くじゅう森林公園スキー場

内容

- トレッキングコース→ スキー場～獵師岳約5^キ。(ゆっくりコース)
 - ◆初めて登山に挑戦したい方向け
 - ◆日本山岳ガイド協会認定ガイドが案内いたします
 - 14時頃終了予定
- ウォーキングコース→ スキー場内～約3^キ。(ゆっくりコース)
 - ◆秋の草花などを鑑賞しながらゆっくりウォーキングします
 - ◆健康運動指導士が案内いたします
 - 12時頃終了予定

(小学生以下は保護者同伴)

参加費

(保険込み)

トレッキングコース→ (一般) 1,500円 中学生以下 500円
ウォーキングコース→ (一般) 1,000円 中学生以下 300円

◆参加賞として温泉券を準備しています

(夢クラブ会員は割引があります)

募集人数

各コース20名

★定員になり次第締め切りとさせていただきます。

9/20日
べ切

申込方法

右記の申込みフォーム、Fax、お電話か裏面の申込み用紙に
必要事項を記入し、下記の事務室までお願いいたします

*お電話でのお問い合わせは平日午前9:00～17:00にお願いします。

こちらの申込み
フォームからも
申込みできます



主催：ここのえ夢クラブ
協力：くじゅう森林公園スキー場
くじゅうネイチャーガイドクラブ

お問い合わせ 九重町総合型地域スポーツクラブ
お申し込みは ここのえ夢クラブ 事務局 (九重文化センター内)
〒879-4803 玖珠郡九重町大字後野上17-4
TEL0973-76-3888 Fax0973-76-3877

! 服装は両コースとも動きやすく
長袖、長ズボンでご参加下さい

当日の持ち物・・・
なあに？

トレッキングコース

ウォーキングコース

- ◇リュック
- ◇トレッキングシューズor登山靴
- ◇雨具（上下に分かれたものが好ましいです）
- ◇水筒（ペットボトル可）*1ℓ程度
- ◇お弁当（おにぎりやサンドウィッチなど）
- ◇行動食（エネルギー補給におかし、飴など）
- ◇帽子 ◇タオル ◇手袋
- ◇レジャーシート
- ◇その他（薬、日焼け止めなど）

- ◇リュック
- ◇ウォーキングシューズ（歩きやすいもの）
- ◇雨具（傘など）
- ◇水筒（ペットボトル可）*500ml程度
- ◇行動食（エネルギー補給におかし、飴など）
- ◇帽子 ◇タオル
- ◇その他（薬、日焼け止めなど）

■ 途中で昼食をとります

■ 途中昼食はありませんが、各自で持参した方は場内のスペースをどうぞご利用ください



- ◆小雨決行ではありますが、状況によりコースを変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆お申込みの際、個人情報につきましてはクラブ内で保管し運営のみに使用いたします。
- ◆悪天候の予報の場合中止することがあります。その際は前日に連絡させていただきます。
- ◆参加中に発生した事故、ケガ等につきましては応急処置及び保険の範囲内での措置となります。

New!
facebook, Instagramにて、日々の活動の様子など掲載中！

f i 此このえ夢クラブ 🔍

アクセス

◆開催場所◆
くじゅう森林公園スキー場
〒879-4912
大分県玖珠郡九重町湯坪612-1
TEL: 0973-79-2200
車: 大分道九重ICから24km

..... 此このえ夢クラブ トレッキング&ウォーキング 参加申し込み

(希望コースに○をして下さい)

参加者名 _____ 参加コース トレッキング or ウォーキング

住 所 _____ 連絡先 _____

年 齢 _____ 生年月日 _____