

## IV 県民生活習慣実態調査結果

## IV 県民生活習慣実態調査結果（歯科関連項目）

本調査結果は、市町村比較のための人数補正を行っていないため、県民健康づくり実態調査集計結果報告とは多少値が異なる。

### 1 回答者属性

表IV-1 被調査者数

単位：人

年代	男性	女性	計
20代	90	121	211
30代	121	198	319
40代	144	223	367
50代	182	270	452
60代	262	327	589
70代	370	381	751
計	1,169	1,520	2,689

## 2 たばこと歯周病（歯槽膿漏）との関連

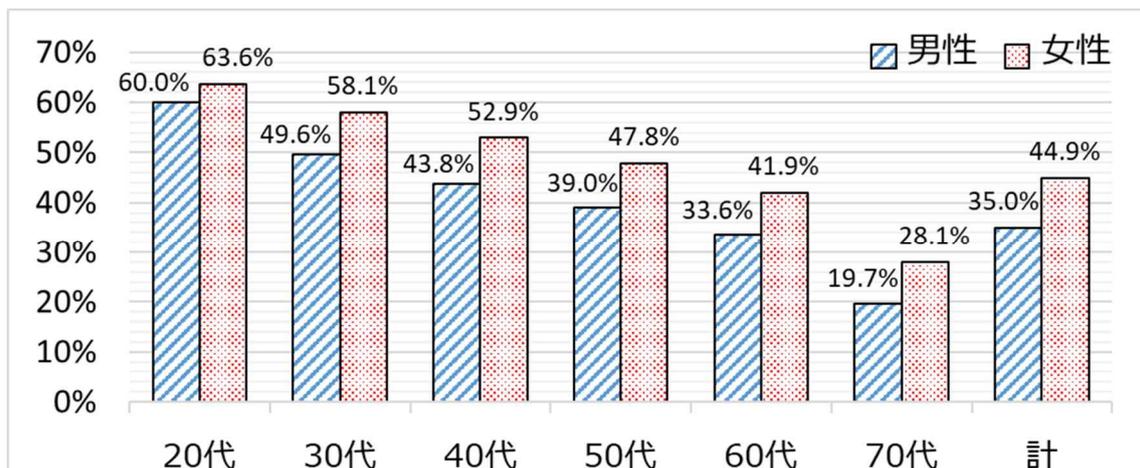
問26 たばこが、健康に影響を与えると思う病気すべての番号に○をつけてください。

表IV-2 歯周病（歯槽膿漏など）に○をつけた者の人数・割合（年齢区分別・性別）

単位：人

年代	男性			女性			計		
	歯周病に ○あり	歯周病に ○なし	歯周病に ○ある者の割合	歯周病に ○あり	歯周病に ○なし	歯周病に ○ある者の割合	歯周病に ○あり	歯周病に ○なし	歯周病に ○ある者の割合
20代	54	36	60.0%	77	44	63.6%	131	80	62.1%
30代	60	61	49.6%	115	83	58.1%	175	144	54.9%
40代	63	81	43.8%	118	105	52.9%	181	186	49.3%
50代	71	111	39.0%	129	141	47.8%	200	252	44.2%
60代	88	174	33.6%	137	190	41.9%	225	364	38.2%
70代	73	297	19.7%	107	274	28.1%	180	571	24.0%
計	409	760	35.0%	683	837	44.9%	1,092	1,597	40.6%

図IV-1 歯周病（歯槽膿漏など）に○をつけた者の割合（年齢区分別・性別）



たばこと歯周病との関係を理解している者（歯周病（歯槽膿漏など）に○をつけた者）の割合は、男女とも20歳代が最も高く、年齢が高くなるにつれ減少している。

男女別では、女性の方が高く、高齢者男性に理解を求めていく必要がある。

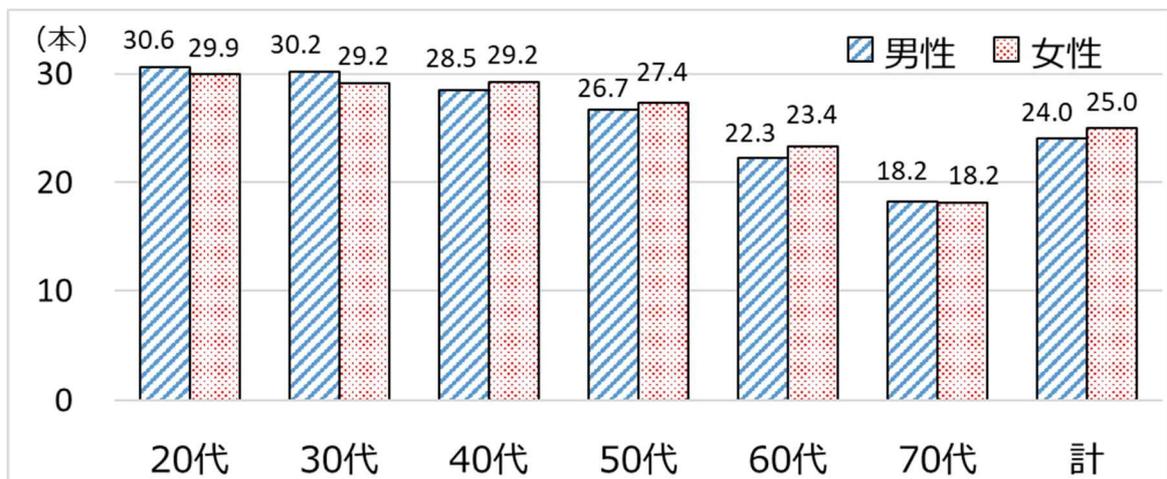
### 3 現在歯数

問28 現在、自分の歯が何本ありますか。

表IV-3 1人平均現在歯数(年齢区分別・性別) 単位:本

年代	男性	女性	計
20代	30.60	29.93	30.22
30代	30.22	29.16	29.57
40代	28.51	29.22	28.94
50代	26.69	27.36	27.09
60代	22.26	23.36	22.87
70代	18.25	18.16	18.20
計	24.01	24.97	24.55

図IV-2 1人平均現在歯数(年齢区分別・性別)



1人平均現在歯数は、男女とも20歳代が最も多く、年齢が高くなるにつれ減少している。

20・30歳代では男性の方がやや多く、40～60歳代では女性の方がやや多い。

## 4 食事をかんで食べる時の状態

問29 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。

表IV-4 食事をかんで食べる時の状態別人数(年齢区分別・性別)

単位:人

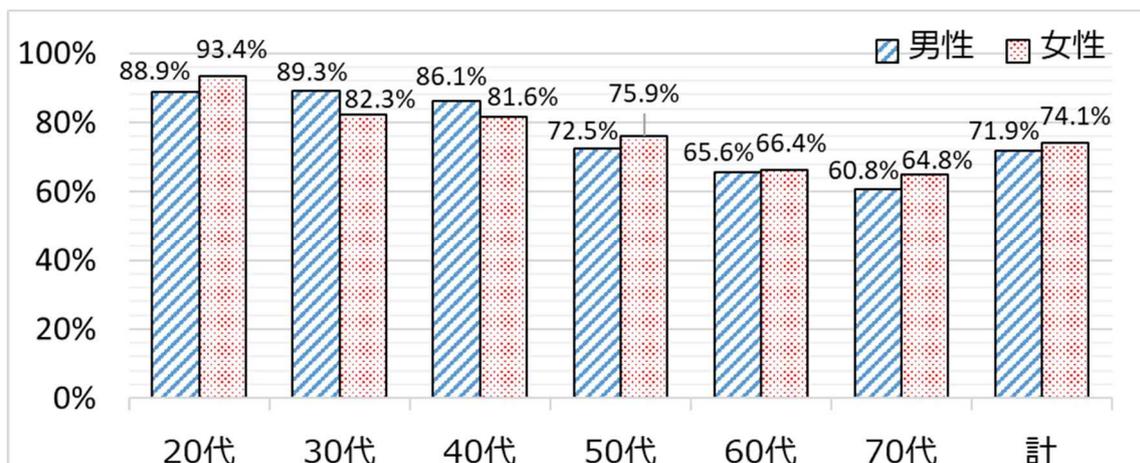
年代	男性				女性				計			
	何でもかんで食べられる	かみにくいことがある	ほとんどかめない	未記入	何でもかんで食べられる	かみにくいことがある	ほとんどかめない	未記入	何でもかんで食べられる	かみにくいことがある	ほとんどかめない	未記入
20代	80	7	2	1	113	8	0	0	193	15	2	1
30代	108	12	0	1	163	33	0	2	271	45	0	3
40代	124	20	0	0	182	40	0	1	306	60	0	1
50代	132	46	1	3	205	62	1	2	337	108	2	5
60代	172	84	3	3	217	105	1	4	389	189	4	7
70代	225	124	9	12	247	112	7	15	472	236	16	27
計	841	293	15	20	1,127	360	9	24	1,968	653	24	44

表IV-5 何でもかんで食べられるに○をつけた者の割合(年齢区分別・性別)

年代	男性	女性	計
20代	88.9%	93.4%	91.5%
30代	89.3%	82.3%	85.0%
40代	86.1%	81.6%	83.4%
50代	72.5%	75.9%	74.6%
60代	65.6%	66.4%	66.0%
70代	60.8%	64.8%	62.8%
計	71.9%	74.1%	73.2%

何でもかんで食べられるに○をつけた者の割合は、男女とも20歳代が最も高く、年齢が高くなるにつれ減少している。

図IV-3 何でもかんで食べられるに○をつけた者の割合(年齢区分別・性別)



## 5 フッ化物とむし歯予防との関連

問30 あなたは、フッ素の使用がむし歯予防に効果があることを知っていますか。

表IV-6 フッ素の使用がむし歯予防に効果があることを知っている者と答えた者の人数(年齢区分別・性別)

単位:人

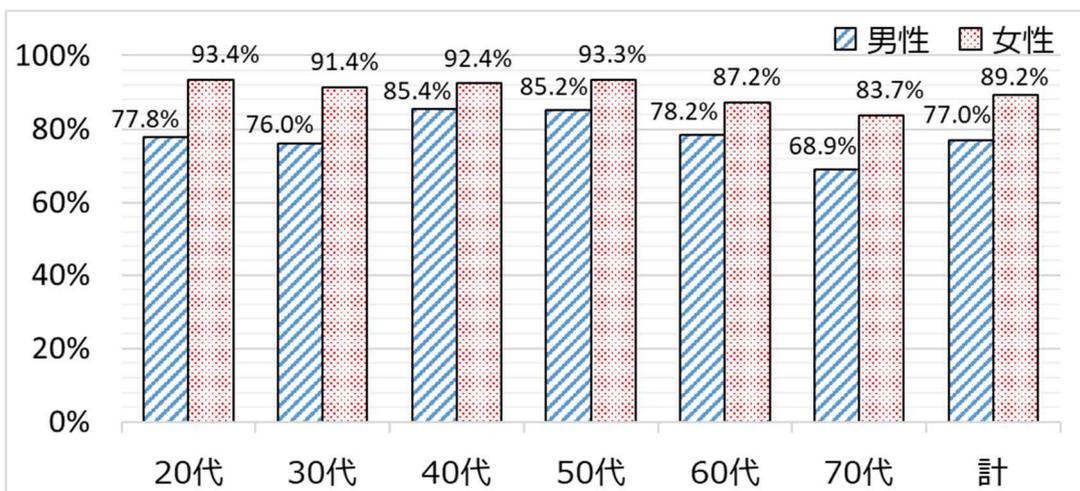
年代	男性			女性			計		
	はい	いいえ	未記入	はい	いいえ	未記入	はい	いいえ	未記入
20代	70	19	1	113	8	0	183	27	1
30代	92	28	1	181	15	2	273	43	3
40代	123	21	0	206	17	0	329	38	0
50代	155	25	2	252	15	3	407	40	5
60代	205	53	4	285	38	4	490	91	8
70代	255	98	17	319	46	16	574	144	33
計	900	244	25	1,356	139	25	2,256	383	50

表IV-7 フッ素の使用が虫歯予防に効果があることを知っている者と答えた者の割合(年齢区分別・性別)

年代	男性	女性	計
20代	77.8%	93.4%	86.7%
30代	76.0%	91.4%	85.6%
40代	85.4%	92.4%	89.6%
50代	85.2%	93.3%	90.0%
60代	78.2%	87.2%	83.2%
70代	68.9%	83.7%	76.4%
計	77.0%	89.2%	83.9%

フッ化物の使用がむし歯予防に効果があると答えた者の割合は、全ての年代において女性の方が高い。男女とも70歳代が最も低い。

図IV-4 フッ素の使用がむし歯予防に効果があることを知っている者と答えた者の割合(年齢区分別・性別)



## 6 歯間部清掃用器具の使用状況

問31 あなたは、歯ブラシのほかに次の器具（歯間部清掃用器具）を使用していますか。  
あてはまるすべての番号に○をつけてください。

表IV-8 使用している歯間部清掃用器具別人数(年齢区分別・男性)

単位:人

年代	男性								
	デンタル フロス	歯間ブラシ	水流式口腔 洗浄機	使用せず	フロス+ 歯間ブラシ	フロス+ 水流式	歯間ブラシ +水流式	すべて使用	未記入
20代	18	6	4	57	3	1	0	0	1
30代	29	13	4	54	15	1	1	2	2
40代	30	24	4	68	12	2	1	2	1
50代	32	42	5	77	19	1	2	1	3
60代	22	60	5	145	22	0	1	2	5
70代	15	89	9	210	21	1	2	1	22
計	146	234	31	611	92	6	7	8	34

表IV-9 使用している歯間部清掃用器具別人数(年齢区分別・女性)

単位:人

年代	女性								
	デンタル フロス	歯間ブラシ	水流式口腔 洗浄機	使用せず	フロス+ 歯間ブラシ	フロス+ 水流式	歯間ブラシ +水流式	すべて使用	未記入
20代	39	8	2	57	9	4	1	1	0
30代	66	19	7	60	32	8	2	2	2
40代	62	27	4	72	42	9	2	4	1
50代	59	59	7	71	50	9	6	6	3
60代	37	114	11	92	62	0	6	2	3
70代	18	145	11	127	48	2	9	5	16
計	281	372	42	479	243	32	26	20	25

表IV-10 使用している歯間部清掃用器具別人数(年齢区分別・男女計)

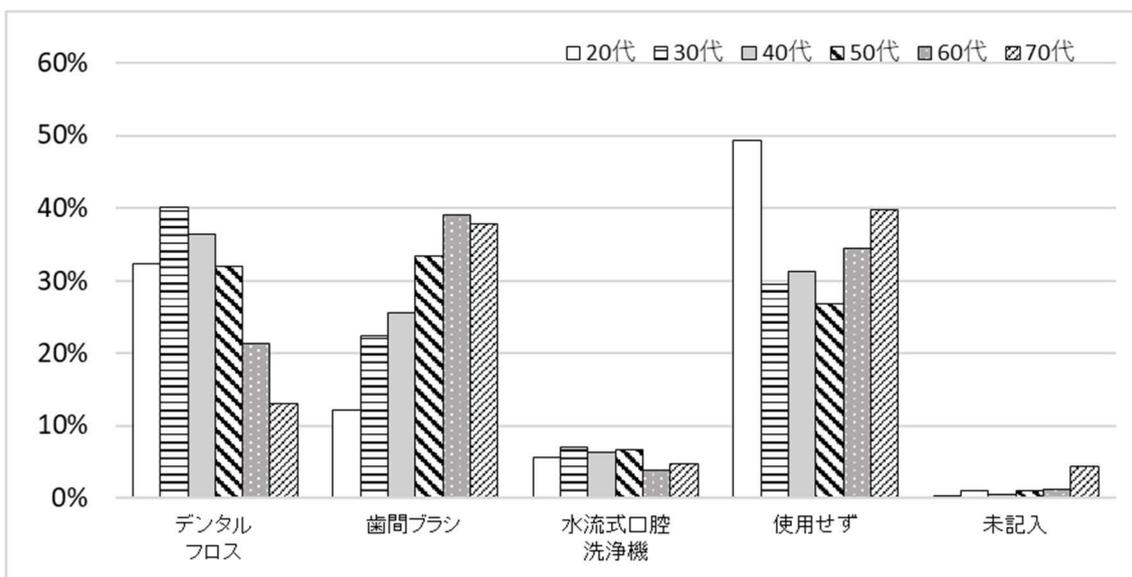
単位:人

年代	男女計								
	デンタル フロス	歯間ブラシ	水流式口腔 洗浄機	使用せず	フロス+歯 間ブラシ	フロス+水 流式	歯間ブラシ +水流式	すべて使用	未記入
20代	57	14	6	114	12	5	1	1	1
30代	95	32	11	114	47	9	3	4	4
40代	92	51	8	140	54	11	3	6	2
50代	91	101	12	148	69	10	8	7	6
60代	59	174	16	237	84	0	7	4	8
70代	33	234	20	337	69	3	11	6	38
計	427	606	73	1,090	335	38	33	28	59

表IV-11 使用している歯間部清掃用器具別割合（複数回答、年齢区分別・男女計）

年代	男女計				
	デンタルフロス	歯間ブラシ	水流式口腔洗浄機	使用せず	未記入
20代	32.5%	12.1%	5.6%	49.4%	0.4%
30代	40.2%	22.3%	7.0%	29.5%	1.0%
40代	36.5%	25.5%	6.3%	31.3%	0.4%
50代	32.0%	33.5%	6.7%	26.8%	1.1%
60代	21.4%	39.1%	3.9%	34.4%	1.2%
70代	13.1%	37.9%	4.7%	39.8%	4.5%
計	26.3%	31.8%	5.5%	34.6%	1.9%

図IV-5 使用している歯間部清掃用器具別割合（複数回答、年齢区分別・男女計）



表IV-8～IV-10 では、歯間部清掃用器具を複数使用している者については、デンタルフロス+歯間ブラシのように重複させずに分類した。

表IV-11、図IV-5 では、複数回答の結果を記載しているため、各項目の合計は100%を超える。

若年者はデンタルフロス、高齢者は歯間ブラシを使用する傾向にある。  
歯間部清掃用器具を使用していない者の割合は、20歳代が最も高い。

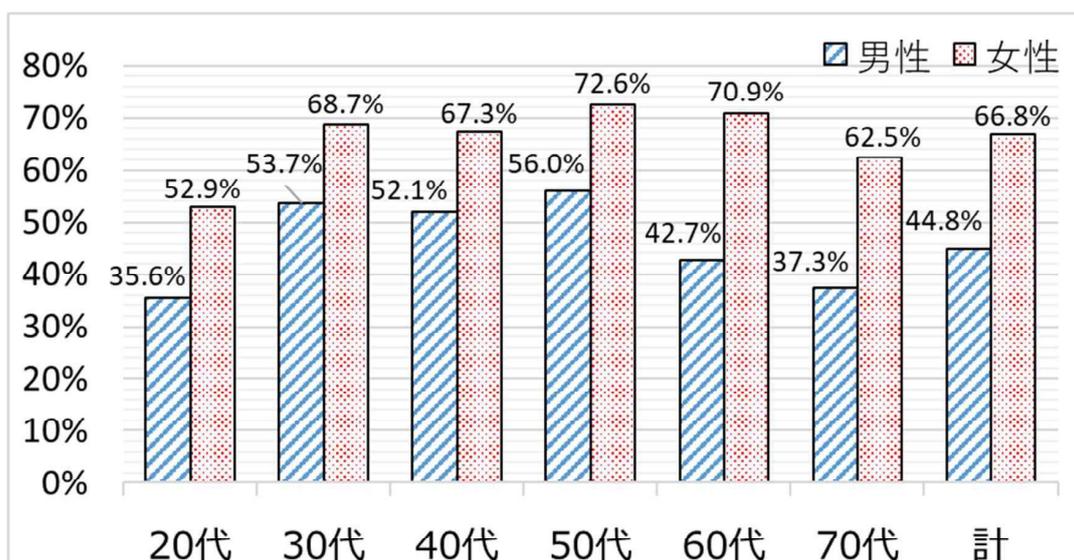
表IV-12 歯間部清掃用器具を使用している者の人数(年齢区分別・性別)  
単位:人

年代	男性	女性	計
20代	32	64	96
30代	65	136	201
40代	75	150	225
50代	102	196	298
60代	112	232	344
70代	138	238	376
計	524	1016	1540

表IV-13 歯間部清掃用器具を使用している者の割合(年齢区分別・性別)

年代	男性	女性	男女計
20代	35.6%	52.9%	45.5%
30代	53.7%	68.7%	63.0%
40代	52.1%	67.3%	61.3%
50代	56.0%	72.6%	65.9%
60代	42.7%	70.9%	58.4%
70代	37.3%	62.5%	50.1%
計	44.8%	66.8%	57.3%

図IV-6 歯間部清掃用器具を使用している者の割合(年齢区分別・性別)



歯間部清掃用器具を使用している者の割合は、すべての年代において女性の方が高い。

40～50 歳代における歯間部清掃用器具を使用している者の割合は、63.9%であった。

## 7 定期的な歯科健診の受診状況

問32 定期的に歯科健診（歯垢・歯石除去も含む）を受けていますか。

表IV-14 定期的に歯科健診を受けている者の人数（年齢区分別・性別）

単位：人

年代	男性			女性			計		
	はい	いいえ	未記入	はい	いいえ	未記入	はい	いいえ	未記入
20代	20	69	1	52	69	0	72	138	1
30代	34	86	1	87	109	2	121	195	3
40代	48	95	1	93	130	0	141	225	1
50代	59	121	2	114	151	5	173	272	7
60代	80	179	3	134	191	2	214	370	5
70代	131	226	13	155	209	17	286	435	30
合計	372	776	21	635	859	26	1,007	1,635	47

表IV-15 定期的に歯科健診を受けている者の割合（年齢区分別・性別）

年代	男性	女性	計
20代	22.2%	43.0%	34.1%
30代	28.1%	43.9%	37.9%
40代	33.3%	41.7%	38.4%
50代	32.4%	42.2%	38.3%
60代	30.5%	41.0%	36.3%
70代	35.4%	40.7%	38.1%
計	31.8%	41.8%	37.4%

定期的に歯科健診を受けている者の割合は、すべての年代において女性の方が高い。

図IV-7 定期的に歯科健診を受けている者の割合（年齢区分別・性別）

