

### Ⅲ 県民生活習慣実態調査の概要

### Ⅲ 県民生活習慣実態調査の概要

#### 調査の目的

本調査は、大分県長期総合計画「安心・活力・発展プラン2015」の主要施策である「健康寿命日本一」を実現するため、生活習慣等の健康に関する意識・行動の現状を把握し、市町村の地域差を明らかにするとともに健康増進法（平成14年法律第103号）第8条に基づき大分県健康増進計画「第二次生涯健康県おおいた21」の評価と次期計画策定にかかる基礎資料を得ることを目的とする。

#### 1 調査の対象及び抽出方法

大分県在住の20歳以上79歳以下の男女 6,912人  
20歳以上79歳以下の全県民を母集団とし、層化無作為抽出により選定

#### 2 調査の期日

令和4年10月3日から令和4年10月28日

#### 3 調査事項

自記式質問票により、食生活、たばこ、アルコール、運動、休養、歯などの分野別生活習慣実態を調査した。

#### 4 調査の方法

往復郵送調査

## 5 県民生活習慣実態調査における歯科関連項目

### たばこについて

問26 たばこが、健康に影響を与えると思う病気すべての番号に○をつけてください。

1. 肺がん
2. ぜんそく
3. 心臓病
4. 脳卒中
5. 妊婦への影響（未熟児など）
6. 歯周病（歯槽膿漏など）
7. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）

### 歯について

問28 現在、自分の歯が何本ありますか。

（成人は、「親知らず」を含めて上下 16 本、合計 32 本です。）

--	--

本

（入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。差し歯は含みます）

問29 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。

1. 何でもかんで食べることができる
2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある
3. ほとんどかめない

問30 あなたは、フッ素の使用がむし歯予防に効果があることを知っていますか。

1. はい
2. いいえ

問31 あなたは、歯ブラシのほかに次の器具（歯間部清掃用器具）を使用していますか。

あてはまるすべての番号に○をつけてください。

1. デンタルフロス（糸つきようじ）
2. 歯間ブラシ
3. 水流式口腔洗浄器
4. 使用していない

問32 定期的に歯科健診（歯垢・歯石除去も含む）を受けていますか。

1. はい
2. いいえ