



## 調理活動・・・蒸しパンを作りました！



秋に「ポランの広場」の畑で収穫したサツマイモですが、大きなものは一つで何と1.5kgもありました。今回は、そのサツマイモを使った「イモ入り蒸しパン」と「チョコ入りココア蒸しパン」の2種類を作りました。

サツマイモの皮をむいたり、さいの目に切ったりするのが少し大変でしたが、甘くておいしい蒸しパンがたくさん出来上がりました。出来上がった蒸しパンは、ラッピングして持ち帰り、ご家族の方にも食べてもらいました。



## 菜園活動・・・ジャガイモ植え



同じ場所で連作すると、病気や不作になってしまうジャガイモ。ポランの畑での栽培はお休みして、今年はジャガイモの袋栽培に挑戦しました。

朝から雨が降り、残念ながら外での活動はできませんでしたが、袋栽培ということもあり室内で植え付け作業をすることができました。大きく育ってくれることを願いながら、水やり等を行って見守ってきたいと思います。

