

(別紙)

体力試験【60点】

警察官としての職務の遂行に必要な体力を有するかについての試験

実施種目	実施方法
握力	左右交互に測定
上体起こし	仰臥の姿勢から上体起こし(30秒間)
反復横とび	1メートル間隔の3本のラインを順次左右にステップ(20秒間)

握力			上体起こし			反復横とび		
得点	記録		得点	記録		得点	記録	
	男性	女性		男性	女性		男性	女性
10	62kg以上	39kg以上	10	33回以上	25回以上	10	60回以上	52回以上
9	58~61kg	36~38kg	9	30~32回	23~24回	9	57~59回	49~51回
8	54~57kg	34~35kg	8	27~29回	20~22回	8	53~56回	46~48回
7	50~53kg	31~33kg	7	24~26回	18~19回	7	49~52回	43~45回
6	47~49kg	29~30kg	6	21~23回	15~17回	6	45~48回	40~42回
5	44~46kg	26~28kg	5	18~20回	12~14回	5	41~44回	36~39回
4	41~43kg	24~25kg	4	15~17回	9~11回	4	36~40回	32~35回
3	37~40kg	21~23kg	3	12~14回	5~8回	3	31~35回	27~31回
2	32~36kg	19~20kg	2	9~11回	2~4回	2	24~30回	20~26回
1	1~31kg	1~18kg	1	1~8回	1回	1	1~23回	1~19回
0	0kg	0kg	0	0回	0回	0	0回	0回

※3種目の合計得点が10点未満の場合は不合格となります。

体力試験での配点については、3種目の合計得点を60点満点に換算します。