

令和6年度の事業計画書

令和6年4月1日 から 令和7年3月31日まで

NPO法人 虹

1 事業実施の方針

地域スポーツの推進事業として「陸上・ダンス・きっずサウルス、キッズアカデミー、大人のランニング教室、スローモーションウォーキング、アーチェリー教室、合気道教室、バドミントン教室、トップアスリートチャレンジ、スポーツ栄養マネジメント」、伝統文化の継承を図る事業として「書道教室」を開催する。また新規事業として、子供の独創性、創造性を育てる「きっずサウルス（ステップ教室）」、中・長期的なスポーツプログラムが始動「マルチスポーツスクール」、スポーツライフをトータルサポート「Jrアスリートトータルサポートパック」、それぞれのライフシーンに応じた生きるための食事をマネジメント「スポーツ栄養学セミナー」、プロトレーナーがあなたのクラブに「プロスポーツトレーナー派遣事業」、お子さんと過ごせる大切な時間のなかにスポーツを「子育てママのためのエクササイズ&ワークアウト教室」を開催する。令和6年度も0歳～一般までの全世代参加型の教室を実施する。

陸上は、走ることを通じて青少年の心身の健全な育成に資すること、走ることを通じて青少年期にスポーツの楽しさを習慣化すること、また陸上の競技力向上のためのトレーニングを実施し、スポーツパフォーマンスの向上及びプレイヤーズセンタードを掲げて開催する。杵築市内中学生のレベルアップを目的としたジュニア強化練習会、大人のためのランニング教室、夏休みには短期陸上教室を開催予定。

きっずサウルスは、幼児の「遊び」で学びの基礎となる好奇心・探求心を楽しみ、育みながら、頭を使い、体を動かし、他者と関わり、さまざまなことを遊びのなかで吸収しながら学ぶことを目的として開催する。

キッズアカデミーは、プレゴールデンエイジ期（5歳～6歳）の児童を対象として、多種多様なスポーツ（アクティビティ）をとおして、わくわく、どきどき、ハラハラする体験を行いながら、神経回路にさまざまな刺激を与え、神経系の配線をより多様に形成していくことを目的として開催します。

ダンスは、どのスポーツにも共通するリズム感の育成を行いながら、情操性・協調性・忍耐力を養うことを目的として開催します。令和6年度も、日本女子体育大学で舞踊学を学んだ指導者のレッスンです。

書道教室は、硬筆・毛筆を通じた集中力の養成に加えて、文字の成り立ちや、用具用材（墨、紙、筆）等の知識を深めることを目的に開催します。夏休みには短期書道教室を開催予定。

トップアスリートチャレンジ in 杵築市は、それぞれの選手が持っている力を引き出す事を目的として、医学的・科学的見地から多面的に捉えるためのメディカルチェックを実施し、データのフィードバック、トレーニング指導を実施する。

スポーツ栄養マネジメント及びスポーツ栄養学セミナーは、スポーツ医科学の専門的知見から、スポーツ栄養士が競技力の向上やスポーツ障害予防、未病改善及びトップアスリートの育成につなげることを目的として開催します。

アーチェリー教室は、「誰でも気軽に始められる。」をテーマにアーチェリー人口の普及とジュニア育成を目的として開催します。

合気道教室は、身運動によるストレッチ効果やストレス発散、複式呼吸による精神の安定等、心身の健康増進につなげ、稽古を通じて心身を鍛錬しながら自分を高めていくことを目的として開催します。

マルチスポーツスクールは、一人が複数のスポーツを同時期に行うことで、動きのパターンが多くなり、体の使い方を学びながら運動能力の向上をはかることを目的に開催します。

Jr アスリートトータルサポートパックは、陸上の練習に加えて、スポーツ医科学の専門的知見からのメディカルチェック&フィジカルトレーニング+スポーツ栄養士による食事・栄養評価と相談で、あなたのスポーツライフをトータルでサポートすることとをめざして開催します。

プロスポーツトレーナー派遣事業は、選手のケガ予防および再発予防、トレーニング方法や健康管理など、選手がより良いコンディションを整え練習や試合に臨めるようにアドバイス(指導)、育成(モチベーションアップ)、怪我の予防など、各々のスキルアップを目的として開催します。

子育てママのためのエクササイズ&ワークアウト教室は、健康の維持・増進を目的とした運動はもちろん、おうちで気軽に始められるワークアウトとワークアウト前後におすすめのメニューを提供します。

令和6年度は杵築市文化体育館2階トレーニング室管理委託業務を行いながら、生涯スポーツへの基盤形成や地域住民の心身の健康の保持増進、スポーツ競技力の向上、それぞれの目的に合わせた継続的なスポーツ・文化活動を提供します。また、「ハロウィンナイター記録会」等々の各種イベントを開催し、スポーツの振興及び地域の人々が笑顔になれる事業を展開していきます。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名 (定款に記載した事業)	具体的な事業内容	(A)当該事業の 実施予定日時 (B)当該事業の実施予定場所 (C)従事者の予定人数	(D)受益対象者の範囲 (E)予定人数	事業費の 予算額 (単位: 千円)
① 地域のスポーツを推進する事業	陸上	(A) 月・水・金曜日(毎週) (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 8名	(D) 小学生~高校生 (E) 100名	1,526
	きっずサウルス	(A) 毎月第2水曜日 (B) 杵築市B&G海洋センター (C) 2名	(D) 幼児(0歳~4歳) (E) 10名	100
	キッズアカデミー	(B) 水曜日(隔週) (C) 杵築市B&G海洋センター 他 (D) 2名	(E) 幼児(5・6歳) (F) 15名	150
	ダンス	(A) 毎月第4日曜日 (B) 杵築市文化体育館 (C) 2名	(D) 幼児~高校生 (E) 10名	100
	スローモーションウォーキング	(A) 水曜日(毎週) (B) 杵築市文化体育館 他 (C) 1名	(D) 幼児~一般 (E) 10名	240
	大人のランニング教室	(A) 月2回 (B) 杵築市営山香グラウンド 他 (C) 2名	(D) 一般 (E) 2名	24
	アーチェリー	(A) 月曜日(毎週) (B) アーチェリー場 (C) 6名	(D) 小学生~一般 (E) 5名	180
	合気道	(A) 月2回 (B) 杵築市営山香グラウンド 他	(D) 小学生、中学生 (E) 10名	240

		(C) 2名		
	バドミントン	(A) 水曜日 (毎週) (B) 杵築市文化体育館 他 (C) 5名	(D) 幼児 ~ 一般 (E) 30名	600
	ジュニア強化 練習会	(A) 毎月1回 (B) 杵築市営総合運動場 (C) 6名	(D) 小学5・6年生~中 学生 (E) 50名	100
	ハロウィン ナイター記録会	(A) 10月 (B) 杵築市営総合運動場 (C) 30名	(D) 小学生~一般 (E) 100名	陸上予算 を含む
	Jr アスリート トータルサポート	(A) 毎月 (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 10名	(D) 小学4年生~中学 生 (E) 10名	60
	マルチスポーツ スクール	(A) 毎月 (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 10名	(D) 小学生~中学生 (E) 10名	60
	プロスポーツトレ ーナー派遣事業	(A) 毎月 (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 10名	(D) 小学生~中学生 (E) 10名	60
	子育てママのため のエクササイズ& ワークアウト教室	(A) 毎月 (B) 杵築市営総合運動場 他 (C) 10名	(D) 一般 (E) 10名	60
② 伝統文化の継 承を図る事業	書道教室	(A) 土曜日 (隔週) (B) 山香中央公民館 他 (C) 2名	(D) 小学生以上 (E) 10名	240
③ 施設に管理・ 運営に関する 事業	杵築市文化体育館 管理委託業	(A) 火曜日~日曜日 (B) 杵築市文化体育館 (C) 5名	(D) 中学生以上 (E) 未定	5,924

