

# 教職員健康支援センターだより

教職員健康支援センターでは、医師や臨床心理士による相談事業を行っています。  
その他、専門職員（こころのコンシェルジュ、職員相談員、保健師）も随時相談に応じています。

こころの健康相談				生活習慣病等健康相談	カウンセリング相談
					
ひぐま 日隈医師	あきよし 穂吉医師	いずみ 泉医師	みやもと 宮本医師	みすみ 三角医師	やまぐち 山口臨床心理士

## 令和6年度 健康相談カレンダー

相談事業	担当者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの健康相談	精神科医 日隈 晴香	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
	精神科医 穂吉 條太郎	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12
	精神科医 泉 寿彦	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
	精神科医 宮本 武司	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25
生活習慣病等健康相談	予防医学専門医 三角 順一	22	13	3	1	5	2	7	11	2	6	3	3
		15	20	17	8	19	9	21	18	16	20	17	17
		26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28
カウンセリング相談	臨床心理士 山口 直子	4	2	6	4	1	5	3	7	5	30	6	6
		11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
		25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27

相談者の方に気兼ねなく安心してセンターを利用していただくために、専用の相談室を設け、福利課とは別の専用入り口から入室できるようにしています。  
もちろん相談内容に関しては厳重に保護されていますので、安心してお気軽にご利用ください。  
※相談事業は、各教育委員会などのサービス管理規程に従ってください。

### 【センター職員(保健師)】

センター長：鳴海 有紀子  
主任：丸山 瑞季  
技 師：岩永 章太郎  
技 師：田邊 千尋  
保健指導員：吉田 敏子  
大嶋 佐智子  
大塚 亜由美

### 【必ず事前の予約が必要となります】

こころの健康相談、生活習慣病等健康相談、カウンセリング相談の利用にあたっては、日程が変更になる場合があります。

### 【相談予約・問い合わせ先】

**教職員健康支援センター** ☎097-506-5475  
(大分県庁舎別館6階 福利課内) 保健師とのホットライン  
大分市府内町3丁目10番1号  
TEL:097-506-5488・5478/FAX:097-506-1793



## こころのコンシェルジュ (月～金曜日 9:15～17:00)



ベテラン教員のOG・OB12名が、各学校を訪問してメンタルヘルスサポート（職場を異動した方、新採用の方、希望される方など）を行っています。電話やメールでも、お気軽にご相談ください。

<県立学校担当> 教育庁福利課 ☎097-506-5481		<別府管内担当> 別府教育事務所 ☎0977-67-6411		<佐伯管内担当> 佐伯教育事務所 ☎0972-22-1929		<竹田管内担当> 竹田教育事務所 ☎0974-63-2103	
							
林 加代子 (fukuri-con@oen.ed.jp)	阿部 悌治 (fukuri-con2@oen.ed.jp)	杉安 千津美 (beppu-con@oen.ed.jp)	猪俣 比呂美 (beppu-con2@oen.ed.jp)	植田 富美代 (saiki-con@oen.ed.jp)	板井 好美 (taketa-con@oen.ed.jp)		
<大分管内担当> 大分教育事務所 ☎097-506-5930			<中津管内担当> 中津教育事務所 ☎0979-25-2212		<日田管内担当> 日田教育事務所 ☎0973-23-5131		
							
上村 もと子 (oita-con2@oen.ed.jp)	小野 直美 (oita-con@oen.ed.jp)	入江 桂子 (nakatsu-con@oen.ed.jp)	榎本 美奈子 (nakatsu-con2@oen.ed.jp)	安達 昌利 (hita-con@oen.ed.jp)	恒任 珠美 (hita-con2@oen.ed.jp)		



## 職員相談員 (月～金曜日 9:15～17:00)

## ストレスチェックで定期的に ストレスの状態を確認しましょう。

<小学校・中学校・県立学校・教育庁担当> 教育庁福利課 ☎097-506-5482	
	
高畑 一郎 (takahata-ichirou@oen.ed.jp)	森 健治 (mori-kenji@oen.ed.jp)

ベテラン教職員のOB2名が、児童・生徒指導、職場内の人間関係、家庭生活等についての相談に応じています。

- <<小中学校教職員>>  
 ①教育行政用を開く。  
 ②ストレスチェック用アドレスからログイン。

[http://e-shindan.oita-ed.jp/e-shindan\\_ky/default.htm](http://e-shindan.oita-ed.jp/e-shindan_ky/default.htm)

<<教育庁・県立学校教職員>>  
 e-オフィスシステムから利用する。



## 民間医療機関メンタルヘルス相談 指定医療機関一覧



公立学校共済組合員は、年間3回まで無料でカウンセリングを受けることができます。詳細は『令和6年度版 共済OITAガイドブック』をご覧ください。

	診療所名	住所	電話番号	女性医師
1	寺町クリニック	〒871-0075 中津市寺町988-3	0979-24-7671	○
2	亀川精神保健クリニック	〒874-0014 別府市亀川浜田町3組	0977-27-7500	
3	河村クリニック	〒870-0026 大分市金池町2丁目12番8号	097-548-5570	
4	馬場クリニック	〒870-0021 大分市府内町1丁目6-35	097-532-2567	
5	竹下粧子クリニック	〒870-0047 大分市中島西1-1-24中島ビル2F	097-533-2874	○
6	中央町こころのクリニック	〒870-0035 大分市中央町4-2-16 林興産ビル2F	097-547-9457	○
7	山田クリニック	〒870-0021 大分市府内町2-3-30ヴィーナビル5F	097-533-2228	○
8	(医) 星生クリニック	〒870-0823 大分市東大道1丁目8番15号casa verde駅南2F	097-547-0704	
9	佐伯保養院	〒876-0814 佐伯市東町27-12	0972-22-1461	
10	加藤病院	〒878-0013 竹田市大字竹田1855番地	0974-63-2338	
11	メンタルクリニック日田駅前	〒877-0015 日田市中央1丁目1-24ロフティ日田駅前テリオ201	0973-22-8117	