

令和6年度 健康教育教材(DVD)一覧

※貸出は大分県内の教育関係所属(公立学校共済組合員が所属する職場)に限る

No.	タイトル	規格	購入年月	時間
セ-1	『メンタルヘルスのためのストレス・コーピング入門第1巻ストレスとコーピング』	DVD	H20年2月	24分
セ-2	『メンタルヘルスのためのストレス・コーピング入門第2巻ストレス原因へのコーピング』	DVD	H20年2月	16分
セ-3	『メンタルヘルスのためのストレス・コーピング入門第3巻ストレス反応へのコーピング』	DVD	H20年2月	20分
セ-4	『ストレスをためない10の方法』	DVD	H20年2月	26分
セ-5	『ストレスにちょっぴり強くなるために』	DVD		25分
セ-6	『ストレス1日決算主義のセルフケア』	DVD		20分
セ-7	『自分でできるストレス対処法』-4つのケアとソーシャル・サポート-	DVD	H23年10月	25分
セ-8	『心を楽にするセルフケア』-考え方のクセに気づこう-	DVD	H23年10月	25分
セ-9	『ポジティブ・メンタルヘルス-生活習慣から見直す心の健康』	DVD	H26年1月	30分
セ-10	元気な職場をつくるメンタルヘルス7『ストレスチェックを活用したセルフケア』	DVD	H29年6月	25分
セ-11	元気な職場をつくるメンタルヘルス7『部下が休職する前にできること～ラインケアに活かそう！ストレスチェック制度～』	DVD	H29年6月	25分
管-1	『管理職によるメンタルヘルスー傾聴するコミュニケーション』	DVD	H20年2月	20分
管-2	『管理監督者によるメンタルヘルス 職場のキーパーソンとして何をすべきか?』	DVD		42分
管-3	『過重労働とメンタルヘルス』	DVD	H27年3月	18分
管-4	『人材流失を防ぐ職場復帰実践マニュアル』	DVD	H27年3月	30分
職-1	『職場で支え合い、いきいき働く～メンタルヘルスの一次予防対策～』	DVD		25分
職-2	『心の通う健やかな職場作りのために～うつ病の理解とその対応～』	DVD		24分
職-3	『こうすればできる！職場復帰ー受け入れる職場の心得ー』	DVD	H20年2月	20分
職-4	『職場再点検シリーズ・メンタルヘルス編 (1)(2) (1)チェックしよう!あなたの職場 (2)心の不調の気づき方』	DVD	H18年7月	27分 18分
職-5	『同僚職員による復職者へのサポート 絆で支える試し出勤・職場復帰』	DVD	H23年	50分
疾-1	『新型うつ』(管理者向け)	DVD	H26年1月	23分
総-1	『地方公務員のメンタルヘルス講座』	DVD		79分
生-1	『痛風とリウマチを予防する日常生活』	DVD	H18年7月	20分
生-2	『脂肪肝ー生活習慣病の注意信号』	DVD	H18年7月	20分
生-3	『がんを予防する日常生活 (がん予防17のポイント)』	DVD	H21年8月	15分
生-4	『突然死を防ぐにはⅠ (心臓病と突然死)』	DVD	H21年8月	20分
生-5	『突然死を防ぐにはⅡ (くも膜下出血、高血圧性脳内出血、脳梗塞)』	DVD	H21年8月	20分
生-6	『まさか私が乳がんに!?～早期発見があなたを救う～』	DVD	H23年	18分
生-7	『舞の海のがんに全勝優勝!』	DVD	H23年	30分
習-1	『見直そう!あなたの生活習慣-第1巻-あなたの1日を再点検(食事・アルコール・たばこ)』	DVD	H23年10月	20分
習-2	『見直そう!あなたの生活習慣-第2巻-あなたの1週間を再点検(休養・運動)』	DVD	H23年10月	20分
習-3	『わかっているけどできない人のためにー生活習慣改善のコツー』	DVD	H18年7月	23分
習-4	『よい習慣・悪い習慣ー健康習慣を獲得する行動科学ー』	DVD	H20年2月	25分
習-5	『プラス野菜でヘルシーライフー外食の上手な摂り方ー』	DVD	H21年3月	20分
メ-1	『これでアナタも肥満解消!肥満のことについてよく知ろう』	DVD	H21年3月	15分
メ-2	『これでアナタも肥満解消!おすすめ、減量アプローチ法』	DVD	H21年3月	18分
メ-3	『防ごう!メタボリックシンドロームー内臓脂肪をやっつけろー』	DVD	H21年3月	20分
メ-4	『クイズで考える 健診結果の見方、活かし方 ①メタボリックシンドローム編』	DVD	H27年3月	27分
メ-5	『クイズで考える 健診結果の見方、活かし方 ②血圧』	DVD	H27年12月	28分
メ-6	『クイズで考える 健診結果の見方、活かし方 ③血糖値』	DVD	H27年12月	28分
メ-7	『クイズで考える 健診結果の見方、活かし方 ④脂質編』	DVD	H27年3月	28分
健-1	『健診で要注意といわれたあなたにー健診結果の見方と活かし方』	DVD	H23年10月	27分
煙-1	『ニコチン依存症を予防する日常生活』	DVD	H18年7月	20分
煙-2	『タバコ百害 禁煙サポート』	DVD	H21年3月	25分

令和6年度 健康教育教材(DVD)一覧

※貸出は大分県内の教育関係所属(公立学校共済組合員が所属する職場)に限る

No.	タイトル	規格	購入年月	時間
そー1	『職場で行う腰痛予防体操 みんなで進める腰痛予防のノウハウ』	DVD	H21年3月	12分
そー2	『頭痛(肩こり)を予防する日常生活』	DVD	H21年3月	25分
そー3	『職場の安全・あなたの健康ー知って守ろう 安全衛生管理ー』	DVD	H20年3月	51分
そー4	『腰痛・肩こり・頭痛』	DVD	H23年10月	18分
そー5	『健康になる腰痛予防体操』	DVD	H24年	45分
そー6	『NHKテレビ体操』(ラジオ体操第1・第2、みんなの体操の正しい動きを実技指導)	DVD	H25年1月	34分
そー7	『しない、させないパワーハラスメント』(全職員編)	DVD	H26年1月	25分
そー8	『管理職のためのパワハラを起こさない職場づくり』(管理職)	DVD	H26年1月	25分
そー9	『守ろう! 教職員の安全と健康 ~教育現場における安全衛生管理のあり方~』	DVD	H31年3月	43分
教-1	『教員のためのメンタルヘルス』第1巻 上手なセルフケアのヒント	DVD	H25年1月	23分
教-2	『教員のためのメンタルヘルス』第2巻 同僚のSOSには相互ケア	DVD	H25年1月	19分
教-3	『教員のためのメンタルヘルス』第3巻 働きやすい職場をつくるラインケア	DVD	H25年1月	21分
教-4	『教職員のための保護者対応力向上シリーズ』第1巻 保護者対応の基本(小中学校に対応)	DVD	H25年1月	20分
教-5	『教職員のための保護者対応力向上シリーズ』第2巻 保育園・幼稚園編	DVD	H25年1月	22分
教-6	『教職員のための保護者対応力向上シリーズ』第3巻 小学校編	DVD	H25年1月	22分
教-7	『教職員のための保護者対応力向上シリーズ』第4巻 中学校編	DVD	H25年1月	20分
教-8	『教職員のための保護者対応力向上シリーズ』第5巻 高校編	DVD	H25年1月	22分
教-9	『教職員のための保護者対応力向上シリーズ』第6巻 対応の難しいケース編(保育園・幼稚園・小中学校に対応)	DVD	H25年1月	25分