

# おおいた高齢者いきいきプラン

(大分県高齢者福祉計画・介護保険事業支援計画)

〈第 9 期〉

大 分 県



## はじめに

令和4（2022）年10月1日現在の本県の高齢化率は33.9%と、県民の3人に1人以上が65歳以上の高齢者となっており、全国平均の29.0%を大きく上回るスピードで高齢化が進展しています。

また、一人暮らし高齢者の増加に加え、認知症高齢者や医療と介護の両方を必要とする高齢者は今後更に増加することが見込まれます。

現在県では、「誰もが安心して元気に活躍できる大分県」、「知恵と努力が報われ未来を創造できる大分県」を基本目標とした新たな大分県長期総合計画を策定中です。この「高齢者いきいきプラン」は、その部門計画として、介護保険制度がスタートした平成12（2000）年度から策定し、3年ごとに見直しを行いながら、高齢期になっても住み慣れた地域で、健やかで心豊かに暮らせるよう、高齢者福祉施策を総合的に推進しているところです。

これまで、全国に先駆けて平成24（2012）年度から取り組んできた、多職種が連携した地域ケア会議による自立支援型ケアマネジメントの推進や、地域ぐるみの介護予防として10年連続全国1位の参加率を継続している高齢者の「通いの場」などに取り組んできたことにより、令和3（2021）年に公表された健康寿命は、男性が全国1位、女性が4位となるなど大変素晴らしい成果が現れています。

そこで、今回の第9期計画（令和6（2024）年度～令和8（2026）年度）では、第8期の基本理念である「地域共生社会の実現や地域包括ケアシステムの深化・推進」を継承しつつ、団塊ジュニア世代が高齢者になる令和22（2040）年を見据え、誰もが互いに支え合いながら自分らしく暮らすことができる「地域共生社会の実現」に向けた中長期的な施策の展開を図ることとしています。

各論では、介護人材不足が加速する中、働きやすい介護現場を評価する「おおいた 働きやすくやりがいのある介護の職場 認証制度（ふくふく認証）」による働き方改革や介護ロボット・ICTの導入による生産性向上、外国人材をはじめ多様な人材の参入促進など、介護人材の確保・育成に向けた取組を強化するとともに、令和5（2023）年6月に制定された認知症基本法を踏まえた、認知症の人に対する理解の増進や社会参加の支援等の内容も充実させました。

本計画に基づき諸施策を着実に推進してまいりますので、県民の皆さんをはじめ、市町村、福祉・保健・医療関係機関及び関係団体の方々の更なるご支援・ご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見・ご提言をいただきました「大分県高齢者福祉施策推進協議会」委員の皆さまをはじめ、ご協力をいただきました多くの方々に、心から感謝申し上げます。



令和6（2024）年3月

大分県知事

佐藤樹一郎

# おおいた高齢者いきいきプラン<第9期> 目次

## I 総論

### 第1章 計画の策定にあたって

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の性格と役割	2
3	計画の期間	3
4	高齢者福祉圏域の設定	3

### 第2章 高齢者等の現状と将来推計

1	高齢者人口の推移	4
2	高齢者のいる世帯の状況	6
3	高齢者の就業状況	7
4	健康寿命の状況	9
5	要介護者等の状況	
	(1) 要介護認定者数	12
	(2) 要介護度別認定者数	14
	(3) 年齢区分別認定者数	16
	(4) 介護者の状況	17
6	認知症高齢者の状況	19
7	介護給付費の状況	
	(1) 介護給付費の推移	20
	(2) 第1号被保険者1人あたり給付費	21
8	高齢者医療の状況	
	(1) 要介護度別原因疾患	22
	(2) 高齢者の受療状況	23
	(3) 後期高齢者医療費の状況	25

### 第3章 計画の基本的考え方

1	計画の基本理念	26
2	計画の基本方針	26

## II 各論

第1章	生涯にわたり生きがいを持って活躍できる社会づくり	
1	就労的活動の促進	27
2	地域活動への参画促進	
(1)	老人クラブ活動への参加促進	31
(2)	ボランティア・NPO活動等への参加促進	33
3	生涯学習やスポーツ等の推進	
(1)	生涯学習の推進	35
(2)	ライフステージに応じたスポーツ活動の推進	37
第2章	健康寿命日本一の実現に向けた環境づくり	
1	健康寿命を延ばす健康づくりの推進	39
2	介護予防の推進	42
3	自立支援・重度化防止の取組の推進	44
第3章	地域で安心して暮らせる基盤づくり	
1	地域共生社会の推進	
(1)	包括的支援体制の整備	46
(2)	居住支援体制の構築と促進	48
2	地域ケア会議の充実・強化	50
3	生活支援サービスの充実	52
4	良質な高齢者向け住まいの確保	
(1)	高齢者向け住宅等の確保	57
(2)	住宅改造の支援	59
(3)	生活支援のための居住施設の整備	61
5	医療・介護連携の推進	
(1)	在宅医療・介護連携推進事業の充実	63
(2)	関係者の人材確保・育成と住民への普及啓発	68
(3)	外来医療の機能明確化とかかりつけ医	71
6	地域包括ケアシステムを支える人材の育成・資質向上	72
7	支援を要する高齢者を支える環境の整備	
(1)	ユニバーサルデザインの推進	74
(2)	生活困窮者等への支援	76
(3)	災害時の支援	77
第4章	必要な時に安心して介護サービスを受けられる基盤づくり	
1	介護サービスの充実	79
2	介護人材の確保・育成	
(1)	基盤構築	83
(2)	多様な人材の参入促進	84
(3)	離職防止・定着促進	86
(4)	現場革新(介護現場の働き方改革)	87
(5)	介護人材の育成	89

3	介護サービスの質の確保・向上	
	(1) 介護サービス事業者に対する指導・監督	91
	(2) 国保連合会による苦情相談受付・対応	92
	(3) 介護サービス情報の公表	93
	(4) 介護給付適正化の取組	94
4	災害や感染症対策に係る体制整備	
	(1) 災害時の支援・防災対策	96
	(2) 感染症対策の体制整備	97

## 第5章 認知症など支援が必要な人を支える地域づくり

1	認知症施策の推進	
	(1) 理解の増進と地域づくりの推進	98
	(2) 社会参加支援	101
	(3) サービス提供体制の整備	103
	(4) 相談体制の整備	106
	(5) 認知症への備え、研究等の推進	108
2	虐待防止対策の推進	109
3	権利擁護の推進	
	(1) 成年後見制度等の利用促進	111
	(2) 消費者被害の防止	113

### Ⅲ 介護サービス量等・保険料

- 1 介護サービス量等
  - (1) 介護サービス量の実績・見込み・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 1 6
  - (2) 介護予防サービス量の実績・見込み・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 1 7
  - (3) 施設（系）サービスの定員・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 1 7
- 2 保険料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 1 8

### Ⅳ 圏域編

- 【東部圏域】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 1 9
  - 1 高齢者人口及び高齢化率
  - 2 要介護認定者数
  - 3 介護サービス量等
- 【中部圏域】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 2 2
  - 1 高齢者人口及び高齢化率
  - 2 要介護認定者数
  - 3 介護サービス量等
- 【南部圏域】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 2 5
  - 1 高齢者人口及び高齢化率
  - 2 要介護認定者数
  - 3 介護サービス量等
- 【豊肥圏域】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 2 8
  - 1 高齢者人口及び高齢化率
  - 2 要介護認定者数
  - 3 介護サービス量等
- 【西部圏域】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3 1
  - 1 高齢者人口及び高齢化率
  - 2 要介護認定者数
  - 3 介護サービス量等
- 【北部圏域】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3 4
  - 1 高齢者人口及び高齢化率
  - 2 要介護認定者数
  - 3 介護サービス量等

### Ⅴ 計画の推進体制

- 1 進行管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3 7
- 2 推進体制・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3 7

### Ⅵ 資料編

- 大分県高齢者福祉施策推進協議会設置要綱・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 3 9
- 大分県高齢者福祉施策推進協議会委員名簿・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 4 1
- 大分県高齢者福祉施策推進協議会協議会開催状況・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 4 2
- おおいた高齢者いきいきプラン<第9期>目標指標一覧・・・・・・・・・・・・ 1 4 3