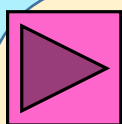


スマホの使い方 ネットの活用 このままで大丈夫？

↓ここ ▶ をクリック！

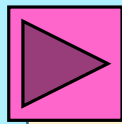


P.2へ

文部科学省
令和4年度学校保健統計より



スマホばかり…
視力への影響は？



P.3へ

スポーツ庁
令和5年度全国体力・運動能力、
運動習慣等調査結果より



みんなの
スクリーンタイム
どれくらい？

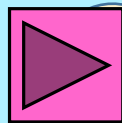


P.4へ

スポーツ庁
令和5年度全国体力・運動能力、
運動習慣等調査結果 より



運動や外遊びの時間は
どうなっているの？



P.5へ

厚生労働省
「健康づくりのための
睡眠ガイド 2023」より



子どもの睡眠時間
足りているの？

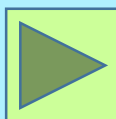


ここ ▶ をクリック↓

保護者はどんなことに
気をつければいいの？

子どもにはどう伝えたらいいの？

大分県の情報もあるのかな？



P.6へ

参考資料①
国の取組



P.7へ

参考資料②
県の取組

