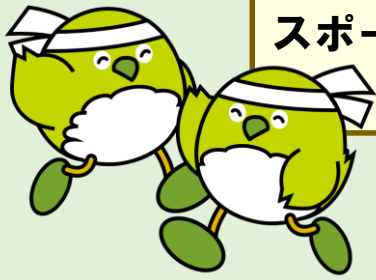




運動や外遊びの時間はどうなっているの？

「考えてみませんか？家庭での子どもの過ごし方」
スマホの使い方 ネットの活用
このままで大丈夫？
大分県教育委員会 令和6年5月



スポーツ庁令和5年度全国体力・運動能力、 運動習慣等調査結果より

1週間の総運動時間の経年変化について

◆ 1週間の総運動時間420分以上の割合を令和4年度と比較すると・・・？

【小学校】男子0.1ポイント減 女子1.9ポイント減

【中学校】男子1.9ポイント減 女子1.8ポイント減

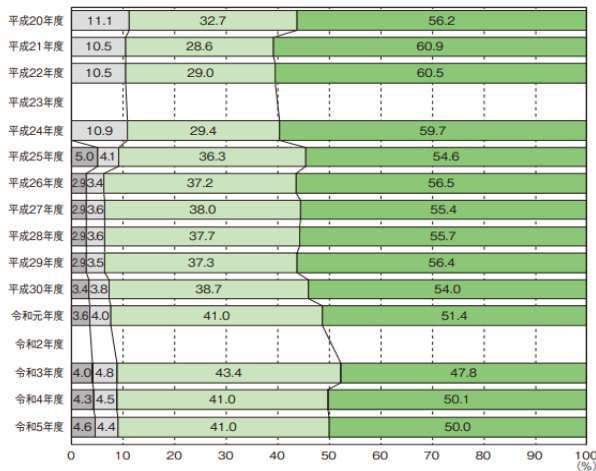
※小中ともに、60分未満の児童生徒は増加

運動時間は年々減少傾向⚠

小学校

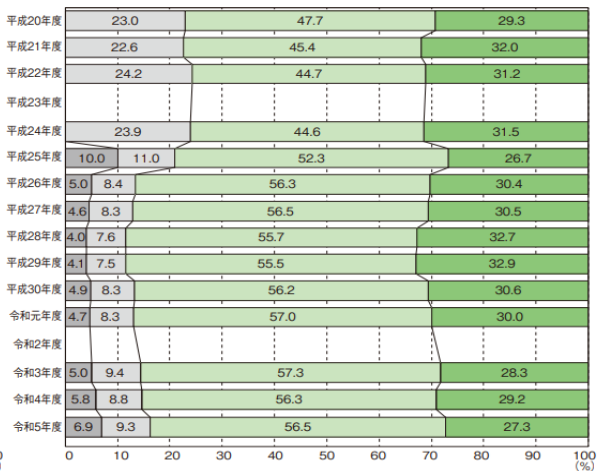
●男子

■ 0分 □ 1分～60分未満(平成20～24年度は60分未満)
■ 60分～420分未満 ■ 420分以上



●女子

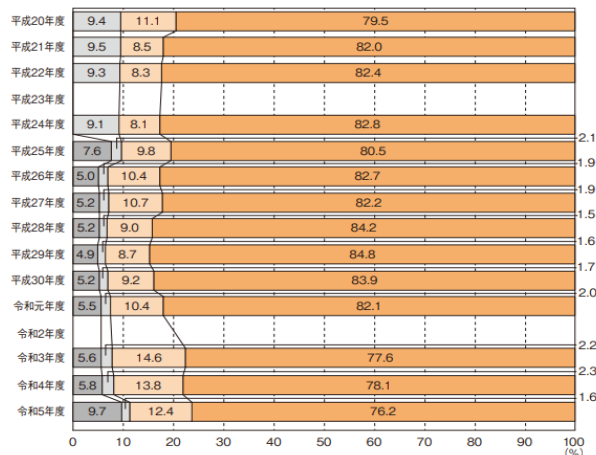
■ 0分 □ 1分～60分未満(平成20～24年度は60分未満)
■ 60分～420分未満 ■ 420分以上



中学校

●男子

■ 0分 □ 1分～60分未満(平成20～24年度は60分未満)
■ 60分～420分未満 ■ 420分以上



●女子

■ 0分 □ 1分～60分未満(平成20～24年度は60分未満)
■ 60分～420分未満 ■ 420分以上

