別紙第１（第３条関係）

育休体験記

＜育休取得者用＞

|  |  |
| --- | --- |
| 項　目 | 内　容 |
| 出生後いつ頃取得しましたか？ |  |
| どのくらいの期間取得しましたか？ |  |
| 取得すると決めたきっかけはなんですか？ |  |
| 取得前に準備したことはありますか？ |  |
| 育休中はどのように過ごしましたか？ |  |
| 育休を取ったからこそできたことはありますか？ |  |
| 育休中大変だったことはありますか？ |  |
| 職場復帰してみてどう感じましたか？ |  |
| 全般を通して、これから育休取得を検討している男性に一言お願いします。 |  |

＜企業等用＞

社内での啓発活動の様子

|  |
| --- |
| （例）・従業員○○名中○○名が参加する中、厚生労働省のＨＰに掲載されている社内研修用資料をもとに社内で研修会を行った。　　 ・育休取得者が登壇し、社員の前で育休体験談の講話を開催した。　　 ・社のＨＰに掲載した。・育休体験記の社内報への掲載や社内廊下等に掲示し、広く従業員に周知した。写真写真 |

事業主から自社の男性育休取得の取組に関して一言お願いします。

|  |
| --- |
|  |