

6 栄養・食生活改善

(1) 食育推進

1) 東部地域食育推進連絡協議会の活動

保健所長を会長として東部振興局、別府教育事務所、市町村で構成する東部地域食育推進連絡協議会を設置し、管内の関係機関や関係者と連携しながら、食育に関する情報の共有と効率的な事業の実施や食育活動の活性化を図った。

東部地域食育推進連絡協議会の開催状況

令和3年度

| 実施日 | 場所 | 内 容 | 構成機関 |
|-----------|-------------|---|--|
| R3. 5. 14 | オンライン 開催 | 1) R2 年度食育関連事業について 2) R3 年度食育事業について 3) 食育強化月間における連携について 4) 東部保健所HPへの掲載 ・令和2年度食育関連事業 ・東部管内の食育情報 | 東部振興局（地域創生部、農山漁村振興部、生産流通部）、別府教育事務所、東部保健所、国東保健部、別府市、杵築市、日出町、国東市、姫島村 |

資料：東部保健所調べ

2) 大学生の食育推進事業

平成24年度に実施した「大学生の食生活実態調査」結果に基づき、平成25年度より学生の食生活改善を目的にボランティア活動を行う学生食育推進サポーター（FES）の養成を開始し、大学生による食育の推進を図っている。

今年度は新たに別府大学短期大学の学生も対象に、募集・認定した。

<FES活動一覧>

令和3年度

| 実施日 | 場所 | 内 容 |
|------------|-------------|--|
| R3. 4. 26 | 別府大学（オンライン） | 食育講話、FES活動紹介、概要説明 |
| R3. 4. 28 | 別府溝部学園短期大学 | FES活動紹介、概要説明 |
| R3. 6. 29 | 別府大学短期大学部 | FES活動紹介、概要説明 |
| R3. 7. 7 | 別府大学 | FES養成講座参加者説明会 |
| R3. 7. 21 | 別府大学 | FES養成講座参加者説明会 |
| 随時 | 各自（自宅） | リモート講座：大学生の食生活について |
| 随時 | 各自（自宅） | リモート講座：栄養成分表示の見方について |
| 随時 | 各自（自宅） | リモート講座：食の健康応援団の店舗紹介 |
| 随時 | 各自（自宅） | 食育カフェ：国東半島宇佐地域のアレンジ料理動画の視聴と調理 |
| R3. 8. 17 | ZOOM | 学外での食育活動：夏休み食育講座 |
| R3. 10. 1 | 各自（自宅） | 食育カフェ：朝シャキーン朝食コンテスト （別府溝部学園短期大学主催に応募） |
| R3. 10. 30 | 別府大学 | 食育カフェ：紅茶のワークショップ |
| R3. 11. 3 | たばた牧場 | 学外での食育活動：酪農体験 |
| R3. 11. 14 | WAZAWAZAビル | 学外での食育活動：おおいた食の日イベント |
| R4. 2. 3 | オンライン | FES認定式（コロナで中止） |

資料：東部保健所調べ

3) 食育の普及啓発事業

① 食育月間（6月）における取組

食育月間（6月）及び食育の日（19日）にあわせて、各機関と連携し食育の普及啓発を行った。

保健所：所内の階段踊り場に食育コーナーを設置し来所者への周知を行った。
食育情報をホームページへ掲載した。

市町村：離乳食教室、乳幼児健診、まちかどサロンの対象者へ啓発物品の配布を行った。

② おおいた食の日（11月19日）、おおいた食育ウィーク（11月18～24日）における取組

平成28年4月1日に施行された「大分県食育推進条例」で設定された11月19日の「おおいた食の日」と「おおいた食育ウィーク」を周知するため、普及啓発を行った。

保健所：所内の階段踊り場に食の日コーナーを設置し来所者への周知を行った。
食育情報をホームページへ掲載した。

市町村：離乳食教室、乳幼児健診、幼稚園、児童館の対象者へ啓発物品の配布を行った。

4) 事業所と連携した食育の推進

令和3年度

| 実施日時 | 事業所 | 内 容 | 参加者数 |
|-----------|-----|-----|------|
| コロナ禍で実施なし | | | |

資料：東部保健所調べ

5) 出前講座

令和3年度

| 実施日 | 場 所 | 内 容 | 参加者数 |
|-----------|-----|-----|------|
| コロナ禍で実施なし | | | |

資料：東部保健所調べ

6) 食育に関する情報提供

ホームページで食育に関する情報発信を行った。

令和3年度

| 掲載月 | 内 容 |
|-----|---|
| 6月 | 東部地域食育推進連絡協議会の活動について ・東部地域の食育活動、食育情報、食育情報リンク一覧 |
| 8月 | 栄養だよりNo. 10「8月31日は野菜の日」 ・野菜を食べるときのポイントや野菜たっぷりレシピを紹介 |
| 12月 | 栄養だよりNo. 11「えらぶ・つくる・たべる」力を身につけよう！ ・食品の選び方（3色食品群）や大分県の郷土料理、簡単レシピを紹介 |
| 随時 | 東部保健所管内の「食の健康応援団」を紹介します！ ・登録要件、店舗情報 |
| 随時 | 東部保健所管内のおおいた食育人材バンク派遣事例のご紹介 ・「おおいた食育人材バンク」について、令和3年度の活動紹介 |

資料：東部保健所調べ

7) 食育人材バンク活用

地域で食育を行う団体に対し、県が登録者を派遣する事業において、申請書・報告書に係る事務や講師の調整等を行った。

派遣状況

令和3年度

| | 実施日 | 市町村 | 申請者 | 対象者数 |
|-------|------------|-----|----------------------------|------|
| 東部保健所 | R3. 6. 26 | 別府市 | 有限会社サンエスマンテナンス | 12名 |
| | R3. 7. 31 | 杵築市 | 杵築青年会議所 | 17名 |
| | R3. 9. 25 | 別府市 | 有限会社サンエスマンテナンス | 13名 |
| | R3. 11. 8 | 別府市 | 別府大学短期大学部 食物栄養科 食の科学研究会 | 33名 |
| | R3. 11. 12 | 別府市 | 大分県児童養護施設協議会 | 15名 |

資料：東部保健所調べ

(2) 給食施設等の指導

1) 食品衛生講習会

給食施設の食中毒が多発する時期を前に食品衛生責任者及び調理従事者等を対象に、食品衛生に関する知識・技術の向上を図るため、講習会を開催した。

令和3年度

| | 実施日時 | 内 容 | 参加者数 |
|-------|-----------|-------------------------------------|-----------|
| 東部保健所 | R3. 6. 23 | 食中毒の予防及び食品衛生法の改正に伴う 届出や衛生管理計画を説明 | 127施設175名 |
| 国東保健部 | R3. 5. 31 | | 11施設15名 |

資料：東部保健所調べ

2) 給食施設等栄養士研修会

給食施設等の管理栄養士・栄養士の資質の向上と情報交換、技術の研鑽を目的とした研修会を開催した。

令和3年度

| | 市町村 | 対象施設 | 回数 | 延参加者数 | 内 容 |
|-------|-----|-----------------------------|----------|-------|--|
| 東部保健所 | 別府市 | 給食施設 (保育所・認定 こども園を除く) | 2回 | 67名 | 別府特定給食施設等栄養士研究会と共催で役員会を1回、研修会を2回開催。地域連携推進をテーマに、胃腸研修、医療介護連携・介護報酬改定の研修と事例報告を行った。 また、嚥下調整食一覧表とコード3レシピをとりまとめ情報共有を行った。 |
| | 杵築市 | | | | |
| | 日出町 | | 合同 2回 | 14名 | R3年度は杵築・日出と国東・姫島を合同で開催。 医療介護連携、介護報酬改定の研修と事例報告、摂食嚥下の研修を行った。 |
| 国東保健部 | | | | | |
| 国東保健部 | 国東市 | | | | |
| | 姫島村 | | | | |

資料：東部保健所調べ

3) 保育所・認定こども園研修会

保育所・認定こども園における栄養・衛生管理の充実や食育推進のための研修会を開催した。また、保育所給食研究会に対しての助言・指導も行った。

令和3年度

| | 市町村 | 対象施設 | 回数 | 内 容 |
|-------|-----|----------------------|----------|--|
| 東部保健所 | 別府市 | 別府市認可保育所 26カ所 | 5回 | 献立検討、情報交換（各園のおすすめレシピ、鉄・Ca強化メニュー、特別な日のおやつ、行事食、アレルギーのおやつ等） |
| | 杵築市 | 杵築市認可保育所、認定こども園 10カ所 | 合同 3回 | 情報交換（子どもたちに人気のあるメニュー、食育の取組）、講話（幼稚園・学校における食育）、グループワーク |
| | 日出町 | 日出町認可保育所、認定こども園 8カ所 | | |
| 国東保健部 | 国東市 | 公立保育所 5カ所 | 合同 3回 | 衛生管理計画の作成、情報交換（離乳食確認表）、情報提供、研究作業 |
| | 姫島村 | 公立保育所 1カ所 | | |
| | 杵築市 | 公立認定こども園 1カ所 | | |
| | 国東市 | 私立保育所、認定こども園 6カ所 | 2回 | |

資料：東部保健所調べ

4) 施設巡回指導

適切な栄養管理が実施できるよう運営管理、栄養食事管理、食材料管理、生産管理、労務・衛生危機管理等に関する指導及び助言を行った。

指導施設数

令和3年度

| | 市町村 | 児童福祉施設 | 老人福祉施設 |
|-------|-----|--------|--------|
| 東部保健所 | 別府市 | 30 | 7 |
| | 杵築市 | 7 | 2 |
| | 日出町 | 3 | 1 |
| 国東保健部 | 国東市 | 7 | 2 |
| | 姫島村 | 1 | 0 |

資料：東部保健所調べ

5) 給食施設状況
【東部保健所】

(単位:か所、人)

令和3年度末現在

| | | 管理栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・栄養士どちらもある施設 | | | 栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設 | 調理師のいる施設 | | 調理師のい ない施設 |
|-----------------------------------|----------|------------|------------|-------------------|------------|------|----------|------|---------------------------|----------|------|---------------|
| | | 施設数 | 管理栄養士 数 | 施設数 | 管理栄養士 数 | 栄養士数 | 施設数 | 栄養士数 | | 施設数 | 調理師数 | |
| 指定施設① | 学校 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 病院 | 1 | 9 | 2 | 11 | 5 | - | - | - | 3 | 18 | - |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護医療院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 | 4 | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 計 | 2 | 10 | 2 | 11 | 5 | 0 | 0 | 0 | 4 | 22 | 0 | |
| 1回300食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)② | 学校 | 2 | 2 | 3 | 6 | 6 | 5 | 7 | 5 | 13 | 46 | 2 |
| | 病院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護医療院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 社会福祉施設 | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | 1 | 3 | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 計 | 3 | 4 | 3 | 6 | 6 | 5 | 7 | 5 | 14 | 49 | 2 | |
| 1回100食以上又は1日250食以上 (①、②を除く)③ | 学校 | 3 | 3 | - | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 | 14 | 1 |
| | 病院 | 4 | 13 | 13 | 42 | 23 | - | - | - | 16 | 60 | 1 |
| | 介護老人保健施設 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | - | - | - | 3 | 8 | 1 |
| | 介護医療院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | 3 | 5 | 3 | 2 | 2 | - | 5 | 7 | - |
| | 児童福祉施設 | - | - | 4 | 4 | 6 | 9 | 12 | 3 | 9 | 19 | 7 |
| | 社会福祉施設 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | - | - | - | 3 | 12 | - |
| | 事業所 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | - | - | - | - | - | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | |
| 計 | 11 | 22 | 24 | 57 | 39 | 16 | 19 | 8 | 48 | 127 | 11 | |
| その他の給食施設 | 学校 | 1 | 2 | - | - | - | - | - | 3 | - | - | 4 |
| | 病院 | 4 | 12 | 6 | 12 | 7 | - | - | - | 8 | 26 | 2 |
| | 介護老人保健施設 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 介護医療院 | 1 | 3 | 3 | 12 | 6 | - | - | - | 3 | 11 | 1 |
| | 老人福祉施設 | 5 | 7 | 7 | 8 | 7 | 7 | 8 | - | 14 | 39 | 5 |
| | 児童福祉施設 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 25 | 36 | 12 | 22 | 28 | 21 |
| | 社会福祉施設 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 5 | 7 | 3 |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | 7 | 8 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 46 | 31 | 48 | 32 | |
| 計 | 24 | 39 | 27 | 44 | 34 | 41 | 53 | 67 | 87 | 164 | 72 | |

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

【国東保健部】

(単位:か所、人)

令和3年度末現在

| | | 管理栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・栄養士どちらもある施設 | | | 栄養士のみの施設 | | 管理栄養士・ 栄養士どちら もない施設 | 調理師のいる施設 | | 調理師のい ない施設 |
|-----------------------------------|----------|------------|------------|-------------------|------------|------|----------|------|---------------------------|----------|------|---------------|
| | | 施設数 | 管理栄養士 数 | 施設数 | 管理栄養士 数 | 栄養士数 | 施設数 | 栄養士数 | | 施設数 | 調理師数 | |
| 指定施設① | 学 校 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 病 院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護医療院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 計 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 1回300食以上又は1日750食以上 (指定施設①を除く)② | 学 校 | 2 | 3 | - | - | - | - | - | - | 2 | 11 | - |
| | 病 院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護老人保健施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 介護医療院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | 1 | 3 | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 計 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 14 | 0 | |
| 1回100食以上又は1日250食以上 (①、②を除く)③ | 学 校 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | 1 | 3 | 1 |
| | 病 院 | 2 | 7 | - | - | - | - | - | - | 1 | 8 | 1 |
| | 介護老人保健施設 | - | - | 1 | 1 | 1 | - | - | - | 1 | 3 | - |
| | 介護医療院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | - | - | 3 | 3 | 6 | - | - | - | 2 | 4 | 1 |
| | 児童福祉施設 | 1 | 1 | - | - | - | 2 | 4 | - | 2 | 4 | 1 |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | 1 | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | その他 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 計 | 5 | 10 | 4 | 4 | 7 | 2 | 4 | 1 | 8 | 23 | 4 | |
| その他の給食施設 | 学 校 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 病 院 | - | - | 1 | 2 | 1 | - | - | - | - | - | 1 |
| | 介護老人保健施設 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | - | - | - | 1 | 2 | 1 |
| | 介護医療院 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 老人福祉施設 | 1 | 1 | - | - | - | 2 | 3 | 2 | 4 | 6 | 1 |
| | 児童福祉施設 | - | - | - | - | - | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 |
| | 社会福祉施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 矯正施設 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 自衛隊 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 一般給食センター | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | その他 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 5 | 3 |
| 計 | 3 | 3 | 3 | 6 | 3 | 6 | 8 | 10 | 12 | 17 | 10 | |

資料：厚生労働省「衛生行政報告例」

6) 給食施設助言・指導状況 【東部保健所】

(単位:回、か所)

令和3年度末現在

| | 指定施設 | | | | 指定施設以外の特定給食施設 | | | | その他の給食施設 | | | |
|--------------------|------|-------|--------------------|--------------------|---------------|-------|--------------------|---|----------|-------|-------|---|
| | 集団 | | 個別 | | 集団 | | 個別 | | 集団 | | 個別 | |
| | 回数 | 延べ施設数 | 延べ施設数 | | 回数 | 延べ施設数 | 延べ施設数 | | 回数 | 延べ施設数 | 延べ施設数 | |
| (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理 | | | (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理 | (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理 | | | (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理 | | | | | |
| 学 校 | - | - | - | - | 2 | 2 | 3 | - | 1 | 1 | 3 | - |
| 病 院 | 5 | 11 | 4 | / | 7 | 30 | 4 | / | 7 | 22 | 2 | / |
| 介護老人保健施設 | - | - | - | / | 7 | 8 | - | / | 4 | 5 | - | / |
| 介護医療院 | - | - | - | / | - | - | - | / | 2 | 2 | - | / |
| 老人福祉施設 | - | - | - | / | 7 | 9 | 3 | / | 8 | 42 | 7 | / |
| 児童福祉施設 | - | - | - | - | 10 | 46 | 13 | - | 14 | 125 | 38 | - |
| 社会福祉施設 | - | - | - | / | 4 | 10 | 1 | / | 3 | 4 | 2 | / |
| 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
| 矯正施設 | - | - | - | / | - | - | - | / | - | - | - | / |
| 自衛隊 | - | - | - | / | - | - | - | / | - | - | - | / |
| 一般給食センター | - | - | - | / | - | - | - | / | - | - | - | / |
| その他 | - | - | - | / | 2 | 2 | 2 | / | 6 | 13 | 5 | / |
| 計 | 5 | 11 | 4 | - | 39 | 107 | 26 | - | 46 | 215 | 57 | - |

資料:東部保健所調べ

【国東保健部】

(単位:回、か所)

令和3年度末現在

| | 指定施設 | | | | 指定施設以外の特定給食施設 | | | | その他の給食施設 | | | |
|--------------------|------|-------|--------------------|--------------------|---------------|-------|--------------------|---|----------|-------|-------|---|
| | 集団 | | 個別 | | 集団 | | 個別 | | 集団 | | 個別 | |
| | 回数 | 延べ施設数 | 延べ施設数 | | 回数 | 延べ施設数 | 延べ施設数 | | 回数 | 延べ施設数 | 延べ施設数 | |
| (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理 | | | (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理 | (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理 | | | (再掲)肥満及びやせに関する栄養管理 | | | | | |
| 学 校 | - | - | - | - | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - |
| 病 院 | - | - | - | / | 2 | 2 | 3 | / | 2 | 4 | 1 | / |
| 介護老人保健施設 | - | - | - | / | - | - | - | / | 2 | 2 | - | / |
| 介護医療院 | - | - | - | / | - | - | - | / | - | - | - | / |
| 老人福祉施設 | - | - | - | / | 2 | 6 | 1 | / | 2 | 3 | 3 | / |
| 児童福祉施設 | - | - | - | - | 4 | 9 | 3 | - | 4 | 26 | 8 | - |
| 社会福祉施設 | - | - | - | / | - | - | - | / | - | - | - | / |
| 事業所 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 寄宿舎 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 矯正施設 | - | - | - | / | - | - | - | / | - | - | - | / |
| 自衛隊 | - | - | - | / | - | - | - | / | - | - | - | / |
| 一般給食センター | - | - | - | / | - | - | - | / | - | - | - | / |
| その他 | - | - | - | / | - | - | - | / | 2 | 4 | - | / |
| 計 | - | - | - | - | 9 | 19 | 7 | - | 12 | 39 | 12 | - |

資料:東部保健所調べ

(3) 食品の表示等に対する指導

健康増進法第65条第1項（誇大表示の禁止）及び食品表示法第4条第1項（食品表示基準）の規定に基づき、消費者や食品製造業者等に対して指導等を行った。

また、食品取扱施設における食品表示の適正化を図ることを目的に食品表示法、医薬品医療機器等法、JAS法、景品表示法担当課と合同立入調査を行った。

令和3年度

| | 合同立入回数 (調査食品数) | 指導件数 | | 相談件数 | | 普及啓発 (延人数) |
|-----|-------------------|-----------------|-------|-----------------|-------|---------------|
| | | 食品表示法 (保健事項) | 健康増進法 | 食品表示法 (保健事項) | 健康増進法 | |
| 別府市 | 2(235) | 8 | 1 | 16 | 0 | - |
| 杵築市 | - | 0 | 0 | 8 | 0 | - |
| 日出町 | - | 0 | 0 | 6 | 3 | - |
| 国東市 | 2(274) | 6 | 2 | 11 | 4 | - |
| 姫島村 | - | 0 | 0 | 0 | 0 | - |

資料：東部保健所調べ

(4) 人材育成

1) 行政栄養士研修会

東部地域における健康づくりの正しい知識の普及啓発や食育施策を効果的に推進するため管内市町村の行政栄養士を対象に研修会を開催した。

【研修会】

令和3年度

| 実施日 | 場 所 | 内 容 |
|----------------------|------------------------------|---|
| R3. 5. 24 | 東部保健所 オンライン 併用 | 自己紹介 情報共有：今年度新規事業・重点事業 情報交換： ①SNSを活用したレシピ動画の作成（テーマ決め） ②災害時における栄養食生活支援について ③食生活改善推進協議会管内交流会について 今年度の研修計画について |
| R3. 7. 6 R3. 7. 7 | 日出町 保健福祉センター 栄養室 | 動画撮影 ・離乳食の進め方（初期・中期・後期・完了期） 意見交換 ・莉給食の進め方の指導方法について |
| R3. 10. 5 | 日出町 中央公民館 ホール 2階研修室 | 自己紹介（市町村会長と行政栄養士） 情報交換会 ・各市町村協議会の活動や事業実施状況等 ・管内交流会 情報交換（食推会長） 情報交換（行政栄養士） ・離乳食動画、事前照会事項、災害時の献立 |
| R4. 3. 14 | オンライン | 公衆衛生実務研修会報告 事例提供（各市町村） 災害時の献立の共有 次年度計画について |

資料：東部保健所調べ

2) 新任期行政栄養士個別支援

行政栄養士経験5年目までの市町村栄養士に対して個別支援を実施した。
令和3年度の対象者なし。

3) 栄養士養成施設

栄養士養成施設からの依頼により、公衆栄養に関わる保健所管理栄養士の業務について講話を行った。

令和3年度

| 実施日 | 場 所 | 内 容 | 参加者数 |
|-----------|----------------|----------------------------|----------------------|
| R3. 11. 5 | 別府溝部学園 短期大学 | 大分県保健所管理栄養士の公衆 栄養業務について | 別府溝部学園短期大学 2年生18名 |

資料：東部保健所調べ

4) 食生活改善推進協議会

食生活改善推進協議会は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を通じて地域の健康づくりを展開しているボランティア組織であり、保健所はその活動に対して支援している。

① 会員数（各市町村単位）

令和3年度

| | 別府市 | 杵築市 | 日出町 | 国東市 | 姫島村 |
|--------|------|------|------|------|------|
| 支部数 | 1 支部 | 2 支部 | 5 地区 | 3 支部 | 1 支部 |
| 会員数（人） | 60 | 76 | 45 | 47 | 17 |

資料：東部保健所調べ

注：大分県食生活改善推進協議会総会時点の会員数

② 組織育成支援・指導

令和3年度は該当なし。

(5) 市町村支援

1) 食育や健康づくりの推進に関する支援

令和3年度

| 実施日 | 場 所 | 内 容 |
|------------|----------------------|---|
| R3. 8. 5 | 別府市保健センター オンライン併用 | 別府市地域保健委員会 食育推進小委員会 |
| R3. 11. 19 | 日出町役場 | 第2次いきいき日出町健康・食育プラン リーダー会議 |
| R3. 9. 29 | 国東市役所 | 国東市食育推進会議 ・計画の中間評価について ・取組状況の情報交換 |

資料：東部保健所調べ

2) 地域包括ケアシステムの推進に関する支援

令和3年度

| 実施日 | 場 所 | 内 容 |
|----------------------|-------|--|
| R3. 7. 6 R4. 3. 1 | オンライン | 日出町地域ケア会議 *アドバイザーはオンラインで助言 (各 3 事例) |

資料：東部保健所調べ

(6) 調査研究

1) 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施する調査である。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、全国的に調査は中止となった。