

5 健康増進

(1) 第二次生涯健康県おおいた21推進事業

1) 生涯健康県おおいた21推進協力店普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、「健康づくり情報発信」「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」の取組を行う飲食店等を「食の健康応援団」として認定し、登録証・ステッカー等を配布している。また、令和2年度より、健康アプリ「おおいた歩得」を活用した「うま塩もっと野菜メニュースタンプラリー」を開始し、うま塩（塩分ひかえめ）×もっと野菜（野菜たっぷり）のメニューを食べるとスタンプがたまる機能が追加された。対象店舗はアプリでの紹介等により、対象店であることを周知している。

① 食の健康応援団

（令和2年度から「食の健康応援団」の要領が改正されたため、令和2年3月31日までに発行した「健康応援団登録証」は次回更新時に、「うま塩メニュー提供店認定証」は令和5年度までに順次「食の健康応援団登録証」へ移行する。）

令和3年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	21	①健康づくり情報発信の取り組み(必須) ②①に加えて、「エネルギーひかえめ」「もっと野菜」「うま塩メニュー」のいずれかの取組を実施する
国東保健部	13	

資料：東部保健所調べ

② うま塩もっと野菜メニュー提供店

令和3年度

区分	登録数	認定条件
東部保健所	23	下記のいずれかのメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満かつ野菜150g以上」のメニューを提供している ・1食あたり「食塩相当量3g未満」のメニューと「野菜150g以上」のメニューの両方を提供している ・1食あたり「食塩相当量が3g未満」のメニューに、単品料理で野菜の使用量が80g以上のものをセットで提供
国東保健部	14	

※このうち1店舗はスタンプラリーへの協力なし

資料：東部保健所調べ

2) たばこ対策

①健康増進法に基づく受動喫煙対策

ア 健康増進法に基づく指導等
相談件数

【東部保健所】

令和3年度

相談（総計）	啓発延べ件数 （講話、配布活動等）	
	（再掲） 訪問延べ件数	
361	385	639

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和3年度

相談（総計）	（再掲） 訪問延べ件数	啓発延べ件数 （講話、配布活動等）

資料：東部保健所調べ

イ 健康増進法に基づく指導等

【東部保健所】

令和3年度

	延件数（対応数）				
	指導・助言	勧告	公表	命令	罰則 （過料）
計	361	0	0	0	0
喫煙禁止場所における喫煙	2			0	0
喫煙器具、設備等の設置	1	0	0	0	0
紛らわしい標識の掲示、 標識の汚損等	4				0
20歳未満の者を喫煙室に 立ち入らせる	0				
その他	354	0	0	0	0

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和3年度

	延件数（対応数）				
	指導・助言	勧告	公表	命令	罰則 （過料）
計	12	0	0	0	0
喫煙禁止場所における喫煙	2			0	0
喫煙器具、設備等の設置	2	0	0	0	0
紛らわしい標識の掲示、 標識の汚損等	0				0
20歳未満の者を喫煙室に 立ち入らせる	0				
その他	8	0	0	0	0

資料：東部保健所調べ

ウ 喫煙可能室設置施設に関する届け出

【東部保健所】

令和3年度

延件数	
喫煙可能室設置施設 届出書の申請件数	88
喫煙可能室設置施設 変更届出書の申請件数	1
喫煙可能室設置施設 廃止届出書の申請件数	3

資料：東部保健所調べ

【国東保健部】

令和3年度

延件数	
喫煙可能室設置施設届出書の申請件数	2
喫煙可能室設置施設変更届出書の申請件数	1
喫煙可能室設置施設廃止届出書の申請件数	1

資料：東部保健所調べ

② たばこ対策促進事業

ア 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

令和3年度

区 分	実施日	内 容
東部保健所	R3. 5. 27～R3. 6. 7	<ul style="list-style-type: none"> ・ 庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置 ・ 健康経営事業所に啓発チラシ、ティッシュの配布 ・ 杵築市祇園橋及び別府土木事務所裏フェンスへの横断幕の掲示
国東保健部	R3. 5. 20～R3. 6. 7	<ul style="list-style-type: none"> ・ 庁舎内ポスターの掲示及びのぼり設置 ・ 庁舎外壁への横断幕の掲示 ・ 啓発ティッシュの配布(窓口、庁舎出入口) ・ 市村報掲載(内容：受動喫煙対策、禁煙支援)

資料：東部保健所調べ

イ たばこ対策講演会

たばこが健康に与える影響について講演会を開催し、未成年者の喫煙防止の推進を図る。

令和3年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	COVID19感染拡大のため、実施なし		

資料：東部保健所調べ

③ 事業所禁煙サポート事業

2020年4月から改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙による健康被害をなくすため、原則屋内禁煙または敷地内禁煙となる。受動喫煙対策の徹底と併せて、職場での事業所ぐるみの禁煙支援の取組推進を図っている。

令和3年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	COVID19 感染 拡大のため、実施なし		
国東保健部	事業実施なし		

資料：東部保健所調べ

④ 行政間たばこ対策検討会

改正健康増進法により、望まない受動喫煙による健康被害をなくすため、平成31年4月から行政機関等第1種機関は原則敷地内禁煙と法定化された。そこで、各市町及び保健所職員で法改正や各機関の取組を共有する場を持ち、各機関の対策の促進を図っている。

令和3年度

	実施月日	参加者	内 容
東部保健所	COVID19 感染拡大のため、実施なし		

資料：東部保健所調べ

⑤ 医療機関における受動喫煙防止対策調査

改正健康増進法の普及と併せて、第1種機関である医療機関の敷地内禁煙実施状況、職員の喫煙率や禁煙対策等の確認を行い、意識づけや対策の進展を図っている。また、結果については、看護ネットワーク推進会議で共有し、看護部長間の意見交換につながっている。

R3年度は立入り調査縮小のため実施できず

3) 東部保健所地域・職域連携推進事業

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取組に加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止等については、地域と職域の共通の重点課題となっていることから、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

健康課題を切り口に、働き盛り世代の健康づくりの支援体制の整備、推進を実施している。

① 健康経営おうえんプロジェクト会議

令和2年度からはコロナ禍における健康寿命延伸を推し進めるため、健康経営事業所への具体的な支援を検討することを目的に実務者による会議を開催している。

令和3年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
R3.5.25 東部保健所	おうえん企業) 全国健康保険協会大分県支部、大分県理学療法士協会、大分県信用組合、大分ヤクルト販売株式会社(優秀事業所) 明大工業株式会社、ソニー・太陽株式会社 行政) 別府市、杵築市、日出町、保健所 計15人	1. 大分県の健康寿命延伸取組及び東部保健所管内の取組について 2. 各機関の取組について 3. プロジェクトの取組計画 オンライン活用したイベント等

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

令和3年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所等 257か所(3年度末)	R3.4月～R4.3月 メール又は郵送 計14回	1 健康経営サポートニュースの定期送付 (大分県健康づくり支援課作成、1回/月) 2 その他、各市町の保健事業等について情報提供

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和3年度

対 象	回 数	内 容
25事業所 (健康経営事業所他)	延べ36回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供（おおいた歩得、もっと野菜スタンプラリー説明等）

資料：東部保健所調べ

④ 事業所等健康教育

健康経営事業所からの希望に応じて、健康教育を実施した。また、地域健康課題対策推進事業の取組として、「運動」「喫煙」「職場環境改善」をテーマに事業所での健康教育を開催した。

また、県事業「心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業」に合せ、「心の健康」「職場環境改善」について専門職による助言を行った。

令和3年度

対 象	回 数 参加者	内 容
3事業所・団体 (健康経営事業所他)	延べ3回 70人	「歯の健康について(口腔ケア・ブラッシング指導等)」 「すきま時間にできるストレッチ・筋トレ」 「職場環境のアセスメント結果から心と体の健康アドバイス」

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康経営事業所連絡会

令和3年度

実施日及び場所	参加者	内 容
R3.7.8 別府土木事務所	健康経営事業所、各市町、東部保健所等 41人	①「おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー」モデル事業について 報告者：株式会社 大分サンヨーフーズ 社長 東照寺 忍 氏 ②令和2年度第2回「おおいた歩得対抗戦」 優勝までの取組 報告者：オムロン太陽株式会社 経営企画グループ 佐々木 和宏 氏 ③大分県健康アプリ「おおいた歩得」の活用について 講師：大分ヤクルト販売株式会社 栄養士 角上 沙織 氏（歩得マイスター）

資料：東部保健所調べ

⑥ 事業所看護職意見交換会

令和3年度

実施日及び場所	参加者	内 容
新型コロナウイルス感染拡大のため中止	健康経営事業所、保健所	取組紹介、意見交換

資料：東部保健所調べ

⑦ おおいた心と体の職場環境改善アドバイザーモデル事業

大分県主催の新規事業のモデル事業として、管内の健康経営事業所（県下で1カ所）が選定され、理学療法士、公認心理師の専門職による職場環境アセスメント及び健康づくりのためのアドバイスをを行った。

令和3年度

実施日及び場所	参加者	内 容
R4. 1. 29 別府市所在の健康経営事業所 (1カ所)	・当該事業所代表者及び従業員 ・大分県理学療法士協会、大分県公認心理師協会、別府市、保健所の担当者	・事業についての行政説明 ・職場環境、作業環境、健康状態等事前調査 ・専門職による職場環境アセスメント (作業姿勢、使用機材・器具、防護具、健康阻害要因) ・アセスメント結果報告 ・環境改善案、健康づくりのための体操等の提案 ・健康で働き続けるための健康教育 他

資料：東部保健所調べ

4) 国東保健部地域・職域連携推進事業

① 地域・職域連携推進会議、健康経営セミナー

令和3年度

実施日及び場所	参加者	内 容
R3. 12. 10 会場（国東総合庁舎3階301会議室） およびzoomによるオンライン同時開催	管内の健康経営事業所、地域職域関係者	講義「加齢に伴う労災リスク及びリスク管理の実際」 講師 大分労働基準監督署安全衛生課長 柴田健一氏

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

令和3年度

対 象	回 数	内 容
健康経営事業所 55事業所	R3年4月～R4年3月 メールまたは郵送 計12回	1 健康経営サポートニュースの定期送付。 (大分県健康づくり支援課作成、1回/月) 2 その他、国東保健部や国東市の保健事業等について 情報提供

資料：東部保健所調べ

③ 事業所との調整・情報提供（訪問）

令和3年度

対 象	回 数	内 容
国東市・姫島村の健康経営事業所	延べ15回	1 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援 2 情報提供（おおいた歩得、うま塩ヘルシーメニュー・弁当提供事業、おおいた心と体の職場環境改善アドバイザー派遣事業）

資料：東部保健所調べ

④ 健康寿命延伸企画会議の開催

令和3年度

対 象	回 数	内 容
国東市医療保健課 国東保健部	11回（1回/月） ※R4. 1月は新型コロナウイルス感染症対応のため中止	・健康寿命日本一に向けた取組に関する各保健事業の企画、運営及び評価 ・事業所支援の方針の検討、食支援実施の評価 等

資料：東部保健所調べ

(2) 各種市町村計画推進支援

各市町村の健康増進計画等の中間評価及び見直しを行うための会議への出席や、健康づくりの普及啓発のための大会の支援を行った。

① 市町村健康づくり計画推進支援

令和3年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	R3. 8. 5	別府市保健センター ZOOM併用	各委員事務局	別府市地域保健委員会・食育推進小委員会
	R3. 11. 19	日出町役場	各委員事務局	第2次いきいき日出町健康・食育プランリーダー会議
国東保健部	R3. 9. 29	国東市役所	各委員事務局	第1回国東市食育推進会議 1 食育推進基本計画中間評価について
	R3. 10	書面開催		第1回国東市健康づくり推進会議 1 国東市健康づくり計画（第2次）について 2 今年度の健康増進計画の実施計画について
	R4. 3. 8	書面開催		第2回国東市食育推進会議 1 食育推進基本計画の進捗状況について
	R4. 3	書面開催		第2回国東市健康づくり推進会議 1 データからみる国東市の現状 2 令和3年度基本的方向性と主な取組 3 令和4年度基本的方向性と主な取組 4 令和4年度健康チャレンジ事業

資料：東部保健所調べ

(3) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

① コンクール事業

毎年、口腔の状態が健康に保たれている方の表彰を通じて、歯科保健の重要性を啓発している。令和3年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止した。

内容	対象	区分	実施日	場所	カード選出	口腔診査
親と子のよい歯のコンクール	令和3年度3歳児 歯科健診診査カードにて選出した親子	別府市	未実施	コロナウイルスの感染拡大防止のため中止	0	0
		杵築市	未実施	コロナウイルスの感染拡大防止のため中止	0	0
		日出町			0	0
		国東市	未実施	コロナウイルスの感染拡大防止のため中止	0	0
		姫島村	未実施	コロナウイルスの感染拡大防止のため中止	0	0

② 地域歯科保健検討会

令和3年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	R3.9.6 (月) 13:00～ 14:30	東部 保健所	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師 会 大分県歯科衛生士 会 各市町教育委員会 各市町保健師 東部保健所	1 関係機関と各市町の歯科保健について情報交換 (1) 歯科保健データ 1.6歳・3歳・12歳児の虫歯、歯周病検診 (2) 歯科保健事業の取組状況 ①各市町から歯科保健事業の報告 (フッ化物塗布、妊婦歯科検診、歯周病検 診) ②各市教育委員会から実施状況の報告 (フッ化物洗口) 2 情報交換・意見交換 「コロナ禍における歯科保健対策について」
国東保健部	R4.2.10 (木) 18:00～ 19:00 *感染症 拡大防止 のため書 面開催に 変更	国東総 合庁舎 *書面 開催に 変更	国東市歯科医師会 大分県歯科医師会 国東市民病院 国東市各課(医療 保健課、市民健康 課、総務課) 姫島村健康推進課 国東保健部 *書面開催に変更	1 管内の働き盛り世代の歯科保健の現状について 情報交換 (1) 既存データより管内の状況 (2) 国東市役所アンケート集計の経緯と結果 2 次年度活動に向けた検討・意見交換 テーマ「働き盛り世代の歯科保健の充実につい て」 *書面開催に変更

資料：東部保健所調べ

③ 地域歯科保健推進事業

令和3年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	R3.10.29 (金) 13:00～ 15:00	ナザレト の家	ナザレトの家 (従業員45名) 大分県歯科衛生 士 日出町保健師 東部保健所	テーマ：「働き盛りの健康づくりはお口から」 内 容：講話 (むし歯・歯周病対策、定期歯科受診 等) 講 師：大分県歯科衛生士会 津守 真智子 氏

資料：東部保健所調べ

④ 2歳児歯科健診

令和3年度

市町村名	回数	受診者数	内 容
別府市	14	763	歯科健診、希望者へのブラッシング指導
杵築市	6	148	歯科診察、保健指導、希望者に個別に栄養指導・歯科相談・希望者にフッ 化物塗布
日出町	6	189	歯科診察、歯科指導、保健指導
国東市	0	0	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため教室は中止
姫島村	6	5	歯科検診、ブラッシング指導、歯ブラシやフッ素入り歯磨き粉の配 布、フッ素塗布、歯科医師による保護者への個別指導

資料：東部保健所調べ

(4) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

① 愛育班組織状況

令和3年6月1日現在

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		7	28	169
		東地区愛育班	S59. 4. 18	2	10	40
		又井地区愛育班	H28. 4. 1	1	5	22
		山浦地区愛育班	S52. 8. 5	4	13	107
国東保健部	国東市	武蔵町愛育会		8	16	320
		糸原地区愛育班	S53. 3. 20	5	10	184
		東地区愛育班	S53. 3. 5	3	6	136

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会等開催状況

令和3年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	R3. 10. 28	杵築市山香庁舎	杵築市山香愛育班員、杵築市(課長、担当)、保健所	①フレイル予防 ②実践「きつみん体操」 ③フリートーク
国東保健部	R3. 4. 24	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会班員、武蔵町愛育OB会員、事務局(国東市、保健部) 約20人	武蔵町愛育会総会 1 「愛育のこころ」唱和 2 実績報告及び計画について (1) 令和2年度 活動報告、声かけ件数 (2) 令和2年度 補助金会計報告、会計監査報告 (3) 令和3年度 活動計画案及び予算案 (4) 質疑応答 3 愛育OB会 令和2年度活動報告及び令和3年度計画案 4 体験発表 「愛育班役員を1年終えて」
	R3. 11. 12	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会分班長、国東市、保健部 約10人	ミニ講話(愛育班分班長会議の時間内で実施) テーマ「お口の健康について」 ※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、班員対象の集合研修は中止。分班長会議にて情報提供兼ミニ講話の時間を設定した。

資料：東部保健所調べ