

令和4年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

令和5年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、小学校1年生から高校3年生までの全員を対象として、県が実施した「令和4年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査」と、小学校5年生・中学校2年生を対象としてスポーツ庁が実施した「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を分析したものです。

本県の児童生徒の体力・運動能力は、全国において小学校5年生男子の2位をはじめ、すべての対象学年で、全国的に高い水準で維持されていることが明らかになりました。このことは、これまでの小学校体育専科教員、体育担任制専科教員、中学校体育推進教員の取組が「点から面へ」県下全域に広がり、多くの先生方が体力向上に取り組んでいたことに加え、各学校において組織的に体力向上に取り組んだことによる成果であると捉えています。なかでも、授業改善においては、コロナ禍にあっても児童生徒が主体的に運動に親しみ、体を動かすことの喜びや楽しみを味わわせるために、1人1台端末の活用など、多くの先生方が工夫を凝らした取組を行っていただきました。また、各学校の体力の現状に合わせて組織的に取り組む「1校1実践」においては、運動の日常化、習慣化につながるよう様々な運動や遊びに触れたり、達成感を実感できたりするような工夫がなされていました。どちらも、今後、体力向上施策を推進していく上で、最も重要となる基盤の確立を感じさせるものでした。

一方で、体力合計点自体は平成30年をピークに低下傾向に歯止めがかかっていないこと、特に、低体力層（D・E層）の児童生徒の割合が増加していることが浮き彫りとなりました。これらは、スマートフォンやゲーム機の普及によりスクリーンタイムが増加し、体を動かす機会が減ったこと等の要因にコロナ禍が拍車をかけていることが考えられます。今後はこれまでの取組の上に立ち、低体力層の児童生徒を運動好きにする取組を一層進めていく必要があると考えています。

今回の調査結果を踏まえ、県教育委員会では、児童生徒が運動の楽しさや喜びを感じ、生活のあらゆる場面で運動やスポーツに進んで取り組むことが、結果として体力向上に繋がることをすべての校種の先生方と共有しながら、引き続き先生方や学校の取組を支援してまいります。

結びに、本報告書を今後の取組に御活用いただくことをお願いするとともに、御協力いただきました関係の皆様方に深く感謝申し上げます、巻頭のことばとします。

令和5年3月

大分県教育庁体育保健課
課長 佐保 宏二

目 次

はじめに

1 令和4年度児童生徒の体力・運動能力	
（1）令和4年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
（2）児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
（3）児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
（4）児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
（5）令和4年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	42
3 令和4年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
（1）体育専科教員活用推進校	53
（2）体育担任制専科教員活用推進校	54
（3）中学校体力向上推進校	54
4 児童生徒の体力向上に向けた施策と体力合計点順位の推移	55
5 令和3年度全国・大分県の児童生徒の体格	56
6 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	57

1 令和4年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 令和4年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

(1) 調査時期 令和4年5月～令和4年7月

(2) 調査対象 小学校 248校 (全学年：55, 775人)

中学校 120校 (全学年：28, 630人)

高等学校 (定時制含) 44校 (全学年：19, 742人)

※各校種ともに全員調査

2 調査結果の特徴

【 令和4年度と令和3年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較 】

○192項目中78項目で平均値が向上した。(表1) ※昨年度は41/192

○「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」は、12/24で昨年の平均値を上回った。(表1)

●「20mシャトルラン」は、高校男子を除く全ての学年・男女で昨年の平均値を下回った。(表1)

●「上体起こし」「50m走」は、高校男子を除く全ての校種で昨年の平均値を下回った。(表1)

●体力合計点平均値は、高校男子を除く全ての校種で昨年の平均値を下回った。(表2)

●低体力層(D・E層)の割合は、高校男子を除く全ての校種で昨年の割合を上回った。(表3)

【 児童・生徒質問紙結果の概要より 】

○中学校男女及び高校女子で、運動・スポーツの実施率が過去最高であった。(表4)

○運動への愛好度は、中学校女子、高校男子において過去最高であった。(表5)

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較

(R4とR3の大分県の平均値比較)

- 192項目中78項目で昨年の平均値を上回った。 ※昨年度は41/192
- 「長座体前屈」「反復横跳び」「立ち幅跳び」は、12/24で昨年の平均値を上回った。
- 「20mシャトルラン」は、ほぼ全ての校種で昨年の平均値を下回った。(3/24)

(表1)

性別	校種	年齢	項目	握力	上体	長座	反復	20m	50m走	立ち	ボール		
			年齢	(Kg)	起こし	体前屈	横とび	シャトルラン	(秒)	幅とび	投げ		
			県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値		
男子	小学校	6	9.26 (9.29)	12.29 (12.75)	27.92 (28.42)	27.42 (27.84)	19.21 (20.43)	11.76 (11.62)	117.39 (117.65)	8.68 (8.97)			
		7	10.86 (10.99)	14.96 (14.70)	29.95 (30.09)	31.37 (31.82)	29.17 (29.91)	10.75 (10.82)	128.62 (128.19)	12.22 (11.97)			
		8	12.57 (12.94)	16.85 (17.00)	31.88 (32.44)	35.78 (35.93)	37.60 (38.63)	10.24 (10.17)	138.46 (138.18)	15.53 (15.75)			
		9	14.85 (14.82)	18.90 (19.04)	34.27 (33.60)	40.04 (39.97)	45.19 (45.97)	9.74 (9.74)	146.96 (146.04)	19.32 (19.29)			
		10	16.89 (16.95)	20.27 (20.55)	36.21 (35.59)	43.43 (43.52)	51.07 (52.75)	9.44 (9.36)	154.05 (154.31)	22.61 (22.65)			
		11	19.86 (19.96)	22.11 (22.45)	37.73 (38.00)	45.91 (46.14)	58.14 (60.62)	9.05 (8.97)	164.20 (165.64)	25.86 (26.58)		12/48	
	中学校	12	24.64 (24.32)	24.28 (23.57)	43.11 (41.63)	49.93 (49.64)	66.84 (67.43)	8.61 (8.55)	184.56 (184.05)	18.91 (18.77)			
		13	29.66 (29.74)	26.32 (27.22)	44.53 (45.86)	52.87 (53.51)	79.98 (84.02)	7.98 (7.95)	200.58 (200.91)	21.90 (22.07)			
		14	34.96 (34.51)	29.20 (29.06)	49.15 (48.22)	56.74 (56.26)	89.27 (91.61)	7.53 (7.50)	216.16 (215.03)	24.83 (24.14)		12/24	
	高等学校	15	36.54 (35.89)	28.05 (27.15)	45.35 (46.83)	54.21 (54.06)	80.55 (78.84)	7.61 (7.64)	215.64 (210.92)	22.98 (22.83)			
		16	38.75 (38.37)	29.94 (28.78)	47.62 (47.47)	56.33 (55.08)	87.51 (87.45)	7.35 (7.46)	222.65 (218.18)	24.40 (23.97)			
		17	40.53 (40.00)	30.92 (29.80)	48.69 (48.04)	57.00 (56.19)	89.11 (88.40)	7.29 (7.36)	227.11 (221.07)	25.28 (24.51)		23/24	
	女子	小学校	6	8.76 (8.75)	12.16 (12.46)	29.76 (30.00)	26.87 (27.00)	17.01 (17.66)	12.01 (11.93)	110.67 (111.12)	6.26 (6.32)		
			7	10.25 (10.51)	14.44 (14.32)	32.12 (32.49)	30.65 (30.75)	23.33 (24.49)	11.05 (11.12)	120.61 (121.03)	8.21 (8.06)		
			8	11.95 (12.22)	16.29 (16.34)	34.84 (34.98)	34.41 (34.31)	29.75 (30.14)	10.52 (10.51)	130.41 (131.05)	10.24 (10.25)		
9			14.15 (14.16)	18.03 (18.37)	37.47 (37.12)	37.89 (38.24)	35.60 (36.91)	10.00 (10.00)	139.77 (139.92)	12.57 (12.49)			
10			16.61 (16.70)	19.23 (19.63)	40.11 (39.91)	41.39 (41.53)	41.49 (42.66)	9.65 (9.60)	147.66 (147.74)	14.75 (14.66)			
11			19.44 (19.61)	20.31 (20.81)	42.61 (42.80)	43.30 (43.17)	45.24 (46.84)	9.38 (9.27)	153.96 (155.82)	16.31 (16.74)		11/48	
中学校		12	21.83 (21.89)	20.33 (20.28)	45.48 (45.38)	45.72 (45.56)	47.37 (48.16)	9.17 (9.11)	165.72 (165.87)	12.03 (12.19)			
		13	23.77 (24.33)	21.61 (22.74)	47.16 (48.14)	46.90 (47.81)	52.13 (55.65)	8.92 (8.83)	169.23 (171.75)	13.18 (13.77)			
		14	25.61 (25.35)	23.25 (23.57)	50.21 (49.40)	48.91 (48.94)	54.70 (56.47)	8.78 (8.75)	174.52 (174.16)	14.47 (14.28)		7/24	
高等学校		15	25.09 (24.99)	21.37 (21.16)	46.90 (46.97)	47.25 (46.24)	46.89 (47.06)	9.02 (9.02)	169.22 (168.76)	13.19 (13.50)			
		16	25.81 (26.12)	22.06 (22.30)	48.00 (47.23)	47.61 (46.77)	48.56 (50.91)	8.95 (8.94)	171.63 (168.34)	13.56 (13.90)			
		17	26.37 (26.34)	22.68 (22.82)	48.54 (47.82)	47.48 (47.20)	48.78 (49.60)	8.98 (9.01)	170.60 (170.43)	13.80 (14.25)		13/24	

※ ()内の数値は、令和3年度の県平均値
 ※ は令和4年度の県平均値が令和3年度の県平均値を上回る項目(78/192)

体力合計点平均値の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表2)

性別	校種	学年	体力合計点の平均値(点)								
			H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	小学校	1	30.08	30.33	30.69	32.00	31.97	32.98	32.73	32.51	31.69
		2	37.24	37.98	38.28	38.90	39.47	40.09	40.03	39.18	38.97
		3	43.59	44.12	44.74	45.67	46.30	46.73	46.50	45.65	44.81
		4	49.51	49.66	50.20	51.01	51.85	52.24	52.24	50.66	50.91
		5	54.65	55.41	55.52	56.19	56.70	57.76	56.79	55.77	55.45
		6	59.75	60.61	60.59	61.06	61.58	62.31	61.91	61.19	60.37
	中学校	1	33.28	34.17	34.83	35.54	35.84	36.50	36.47	35.56	36.23
		2	41.90	42.03	43.29	43.92	44.16	45.06	44.68	44.58	43.36
		3	48.75	49.39	49.42	50.99	50.84	51.28	51.35	50.82	51.04
高等学校	1	48.13	49.12	48.57	47.85	48.76	48.48	47.55	46.68	47.63	
	2	52.56	52.75	53.20	51.62	52.45	53.17	51.56	50.32	51.88	
	3	54.81	55.49	54.82	54.96	54.59	54.74	54.37	52.40	54.01	
女子	小学校	1	30.08	30.50	30.67	32.38	32.37	33.30	33.00	32.81	32.32
		2	37.50	37.94	38.68	39.09	39.81	40.58	40.72	39.92	39.57
		3	43.68	44.38	44.98	45.98	46.70	47.49	47.37	46.37	45.66
		4	49.46	50.47	51.18	51.90	52.59	53.09	53.55	52.23	51.98
		5	54.64	56.20	56.56	57.78	58.24	59.16	58.66	57.77	57.22
		6	59.67	60.31	61.14	62.11	62.63	63.75	63.06	62.15	61.33
	中学校	1	41.87	43.12	44.39	45.68	46.65	48.30	48.00	45.38	45.09
		2	46.52	47.96	49.05	50.47	50.74	52.79	52.30	51.39	49.18
		3	48.74	50.32	51.37	52.51	52.94	54.56	54.91	53.30	53.32
	高等学校	1	45.22	46.35	46.79	47.18	47.08	48.04	48.83	47.70	48.18
		2	47.48	48.18	48.55	49.20	48.96	49.63	50.17	49.64	49.62
		3	47.54	48.81	49.18	49.28	49.59	49.97	50.51	49.89	50.23

- ※ は、各学年の最高値
- ※ 小1～小6と中1～高3及び男女の得点基準は異なる
- ※ 高等学校2学年男子の最高値はH24(53.41)
- ※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

低体力層(D・E層)割合の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表3)

性別	校種	学年	低体力層の割合(%)								
			H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
男子	小学校	1	29.2	28.4	27.1	21.6	20.8	17.9	19.4	19.9	22.8
		2	29.9	24.1	26.2	25.1	21.9	19.5	19.6	23.2	23.3
		3	25.3	24.4	21.5	19.1	17.1	15.1	16.8	19.7	22
		4	27.2	37.7	24.2	21.6	19.3	17.7	18.0	22.9	22.8
		5	26.6	18.8	24.2	21.2	19.8	17.1	19.9	23.2	24.1
		6	26.6	13.6	22.9	21.7	20.0	18.7	19.2	22.2	25.3
	中学校	1	41.3	27.5	34.3	32.1	30.9	29.1	30.1	34.6	32.9
		2	25.6	23.4	24.4	22.0	22.1	19.1	20.6	22.5	26.2
		3	20.3	22.1	18.8	15.9	16.2	15.2	15.3	16.9	17.5
	高等学校	1	22.2	14.0	19.2	22.7	19.2	20.5	23.8	26.7	24.3
		2	14.9	21.0	12.5	16.0	14.0	13.0	18.0	19.8	17.5
		3	12.1	27.6	12.0	12.4	12.9	12.7	15.1	17.9	15.8
女子	小学校	1	30.5	26.3	28.0	20.5	19.9	17.7	17.5	18.3	18.5
		2	29.3	25.5	23.7	22.9	19.7	17.7	17.0	20.1	20.8
		3	25.5	22.8	20.4	17.4	15.7	12.2	13.2	16.5	18.3
		4	28.0	28.2	22.0	19.5	15.9	15.6	13.7	18.4	18.6
		5	27.5	18.1	20.2	16.2	15.4	13.3	15.0	16.3	18.4
		6	26.3	11.3	21.3	17.9	15.9	12.8	14.5	17.7	20
	中学校	1	15.7	26.2	10.7	9.3	7.1	5.3	6.4	10.7	11.1
		2	19.2	22.5	13.6	10.6	10.0	8.0	8.7	10.0	13.3
		3	24.3	24.6	17.6	15.7	14.6	11.1	11.5	14.0	13.8
	高等学校	1	34.1	15.4	27.9	26.6	26.6	24.2	22.0	24.6	25.5
		2	29.7	28.2	27.1	26.8	25.7	24.0	22.4	24.6	24.1
		3	34.4	28.9	28.5	28.8	27.4	25.7	25.6	27.6	25.5

※ は、各学年の最小値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表4)

②運動やスポーツをどのくらいしていますか？

「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1～2日)」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
小学校男子	85.5	85.7	91.7	93.0	92.4	92.4	91.4	91.2
小学校女子	73.1	74.6	88.1	90.9	89.8	90.2	90.2	88.9
中学校男子	91.0	91.1	93.1	93.4	92.9	93.3	93.0	93.4
中学校女子	74.3	75.1	82.1	84.5	83.4	85.1	86.5	87.2
高校男子	77.4	78.2	80.2	81.7	81.4	81.2	81.7	80.8
高校女子	46.8	47.0	60.1	59.5	63.5	64.0	68.5	70.1

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

(表5)

⑩運動やスポーツをすることは好きですか？

「好き」「やや好き」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4
小学校男子	92.6	90.9	90.9	91.0	91.0	91.6	91.0	90.8
小学校女子	83.1	82.9	83.5	83.3	83.0	84.2	83.9	82.9
中学校男子	88.2	87.9	89.8	88.0	87.7	84.6	87.3	88.5
中学校女子	76.2	76.8	78.5	77.0	78.2	75.1	78.0	78.9
高校男子	88.3	87.9	88.2	87.5	87.6	86.4	87.1	88.3
高校女子	72.5	71.7	75.2	73.3	74.5	73.8	73.6	74.8

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

令和4年度「体育専科教員活用推進校」(24校) 「体育担任制専科教員活用推進校」(5校)の体力・運動能力調査結果

(表6)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	小学校	6	9.50	12.45	29.71	27.59	20.84	11.45	121.15	8.77
		7	11.37	15.19	29.90	32.96	30.07	10.62	131.44	12.07
		8	13.01	16.87	33.12	36.98	37.69	10.14	142.08	15.67
		9	14.82	18.86	34.90	41.42	47.39	9.66	149.05	19.26
		10	17.23	20.44	37.74	44.93	52.73	9.30	156.28	22.32
		11	19.74	22.09	38.68	46.23	58.25	8.93	167.56	25.33
女子	小学校	6	8.96	11.96	30.94	26.83	17.55	11.77	113.10	6.09
		7	10.60	14.86	32.29	32.33	24.62	10.97	122.89	7.97
		8	12.43	16.60	36.13	36.35	30.25	10.34	134.55	10.28
		9	14.41	18.34	38.86	39.34	36.94	9.89	141.56	12.56
		10	16.90	19.33	41.42	42.38	41.63	9.50	149.74	14.78
		11	19.63	20.23	43.86	44.23	46.03	9.24	157.44	15.92

※ は、体育専科教員、体育担任制専科教員活用推進校の平均値が令和4年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

80/96項目

令和4年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果

(表7)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	中学校	12	25.10	23.60	42.50	49.13	66.81	8.60	184.75	19.09
		13	30.06	26.75	42.66	52.35	80.04	8.02	201.65	22.02
		14	35.38	29.65	48.53	56.46	89.84	7.54	214.60	24.97
女子	中学校	12	22.33	19.60	43.74	43.32	45.23	9.22	165.34	12.12
		13	24.32	21.65	45.86	46.16	50.46	8.99	169.27	13.29
		14	26.05	23.20	50.89	48.79	52.64	8.79	174.54	14.46

※ は、体力向上推進校の平均値が、令和4年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

22/48項目