

大分県の禁煙支援・受動喫煙対策の現状

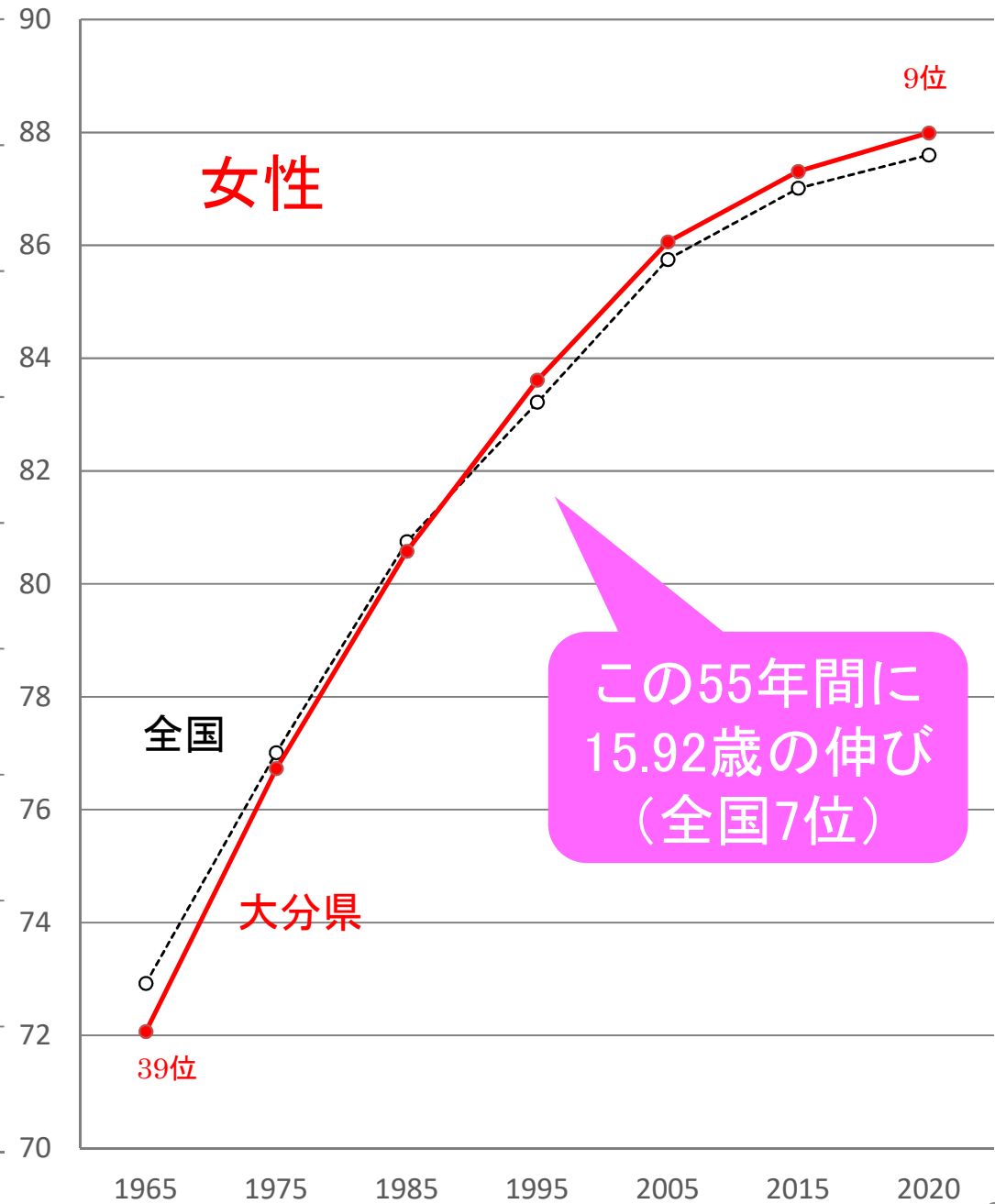
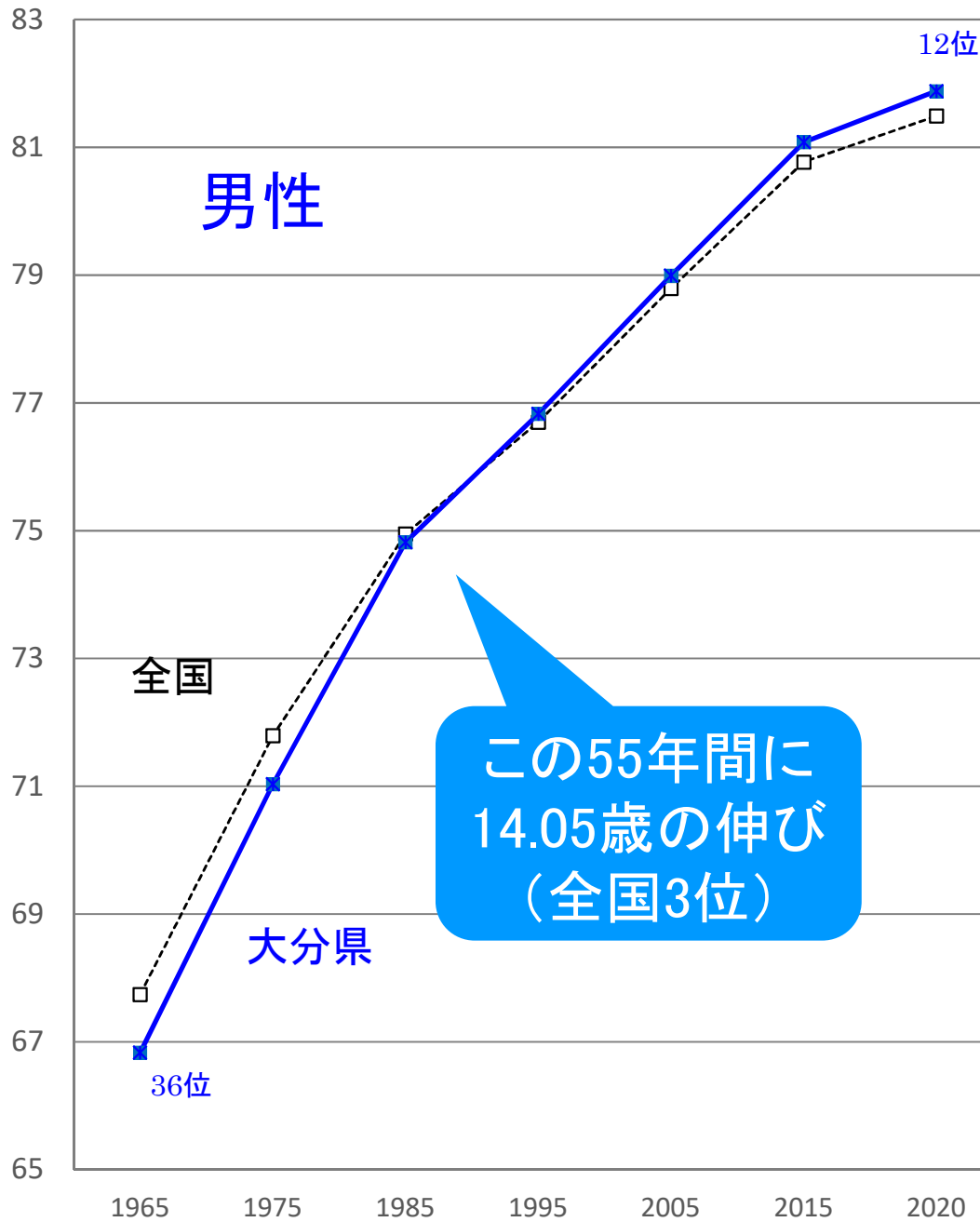
男女ともに健康寿命日本一をめざして

発表内容に関連し、発表者に開示すべき COI関係にある企業などはありません



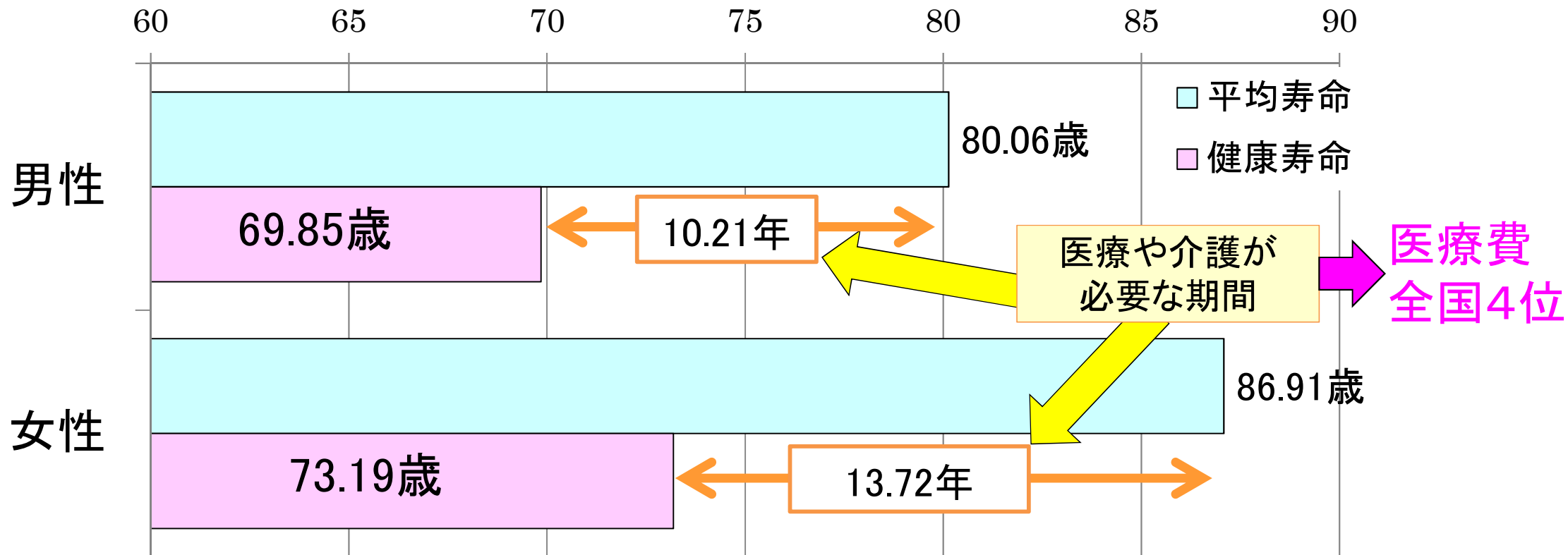
大分県福祉保健部 藤内 修二

平均寿命の年次推移



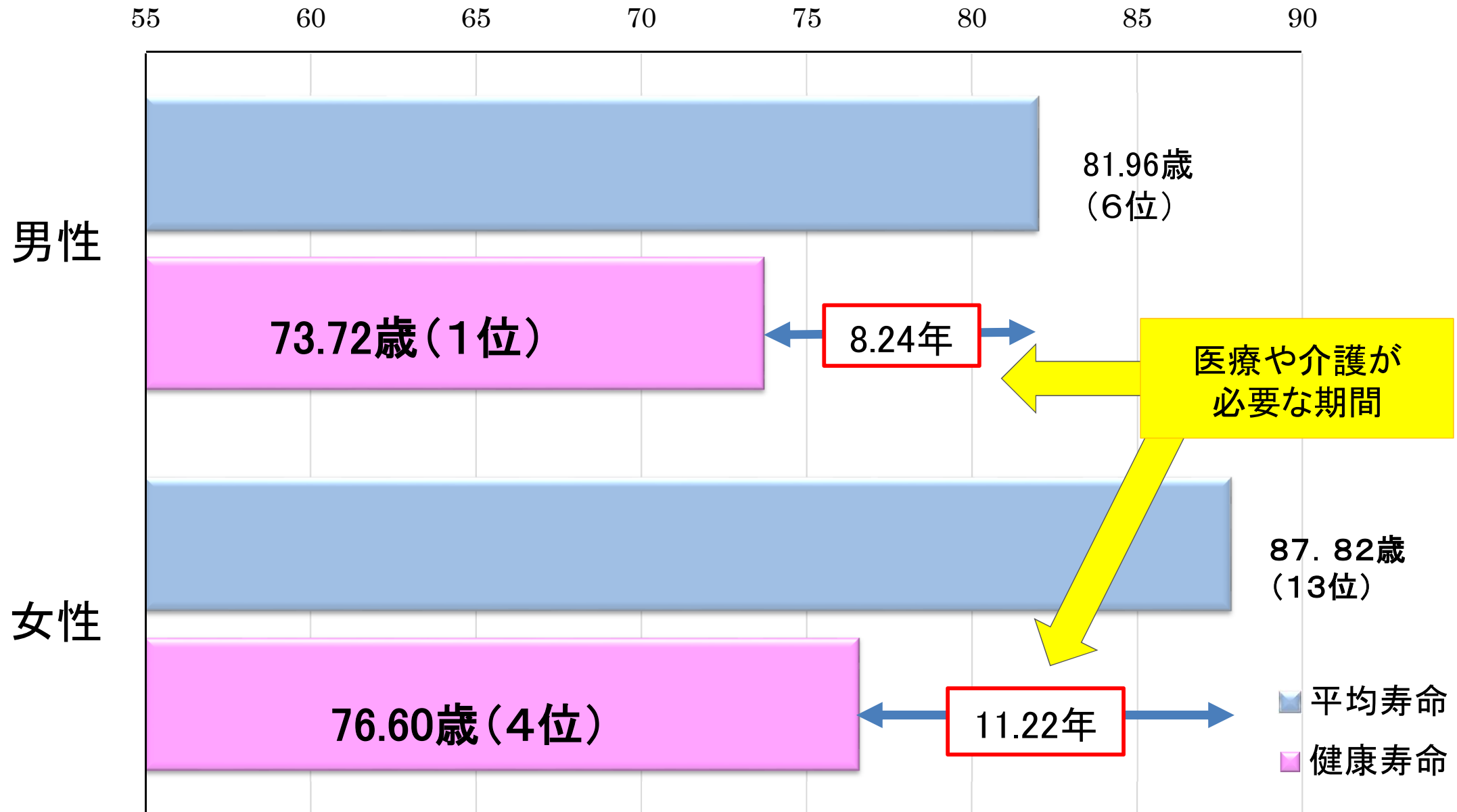
大分県健康寿命の現状(平成22年)

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間である「健康寿命は」全国平均よりも短く、その結果、平均寿命と健康寿命の差は、全国で最も大きい。



- 平成22年の平均寿命は、男性 8位 女性 9位
- 平成22年の健康寿命は、男性 39位 女性 34位
- 平均寿命と健康寿命の差は、男性 47位 女性 44位

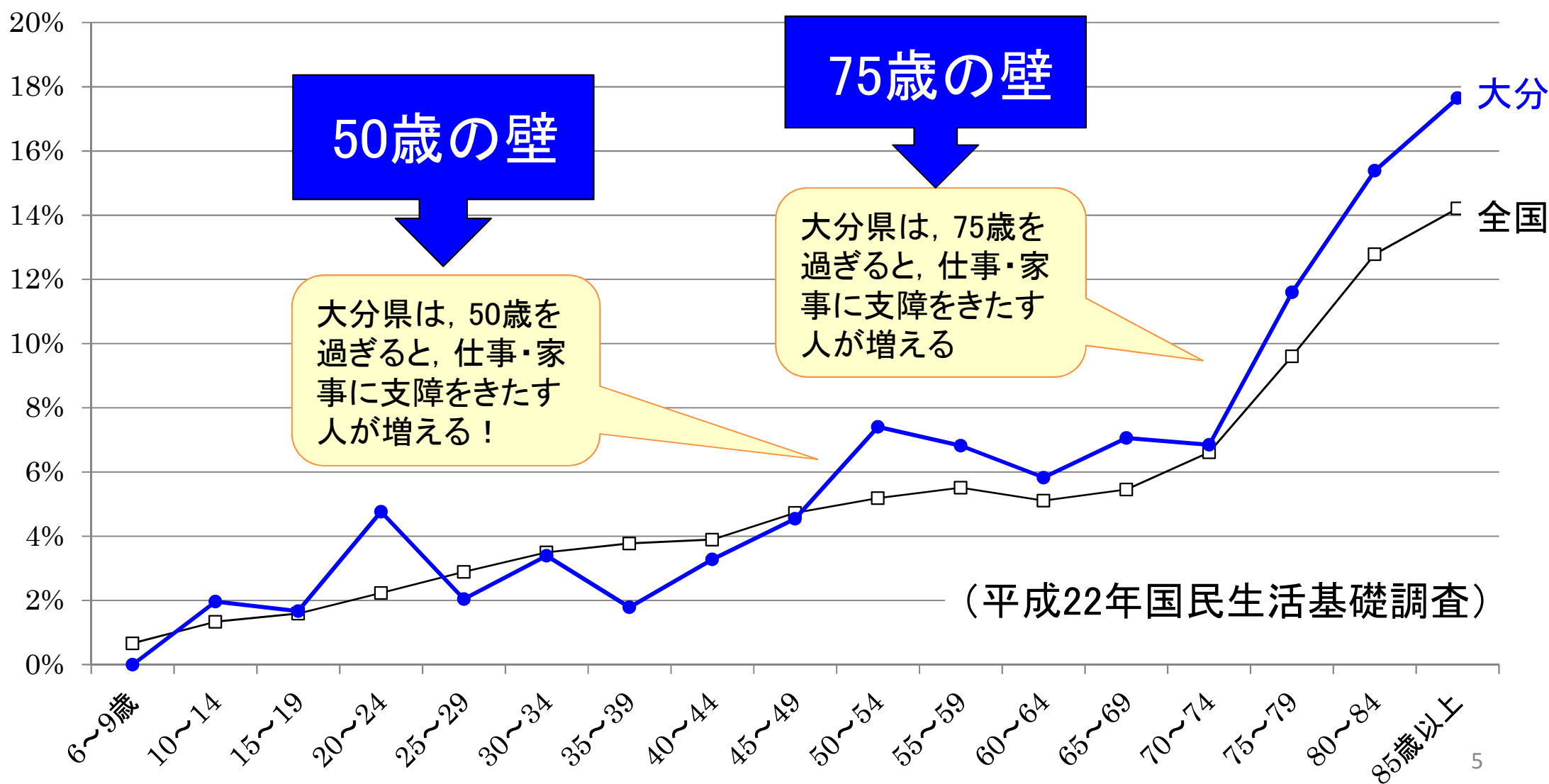
大分県健康寿命の現状(令和1年)



出典: 厚生労働科学研究班 ※ ()内は全国順位

健康上の理由で仕事・家事に支障のある者の割合

健康寿命を計算するベースとなる国民生活基礎調査によると、大分県民は健康上の理由で、仕事・家事に支障をきたす人が、50歳と75歳の前後で急増。



50歳の壁をつくっている7つのブロック

大分県民の健康指標の分析から、下記の7つの要因が浮上

危険因子

1

メタボリックシンドロームが多い

平成22年特定健診メタボ該当者＋予備群
男35位 女43位

2

喫煙率が高い

平成25国民生活基礎調査
20代男性 46位



基礎疾患

3

高血圧が多い

平成23年患者調査
男 43位 女性 35位

4

糖尿病が多い

平成23年患者調査
男 46位 女性 43位



合併症

5

脳血管疾患が多い

平成23年患者調査
男 23位 女性 42位

6

虚血性心疾患が多い

平成23年患者調査
男 46位 女性 45位

7

人工透析が多い

平成22年人口10万対患者数
男 44位 女 47位



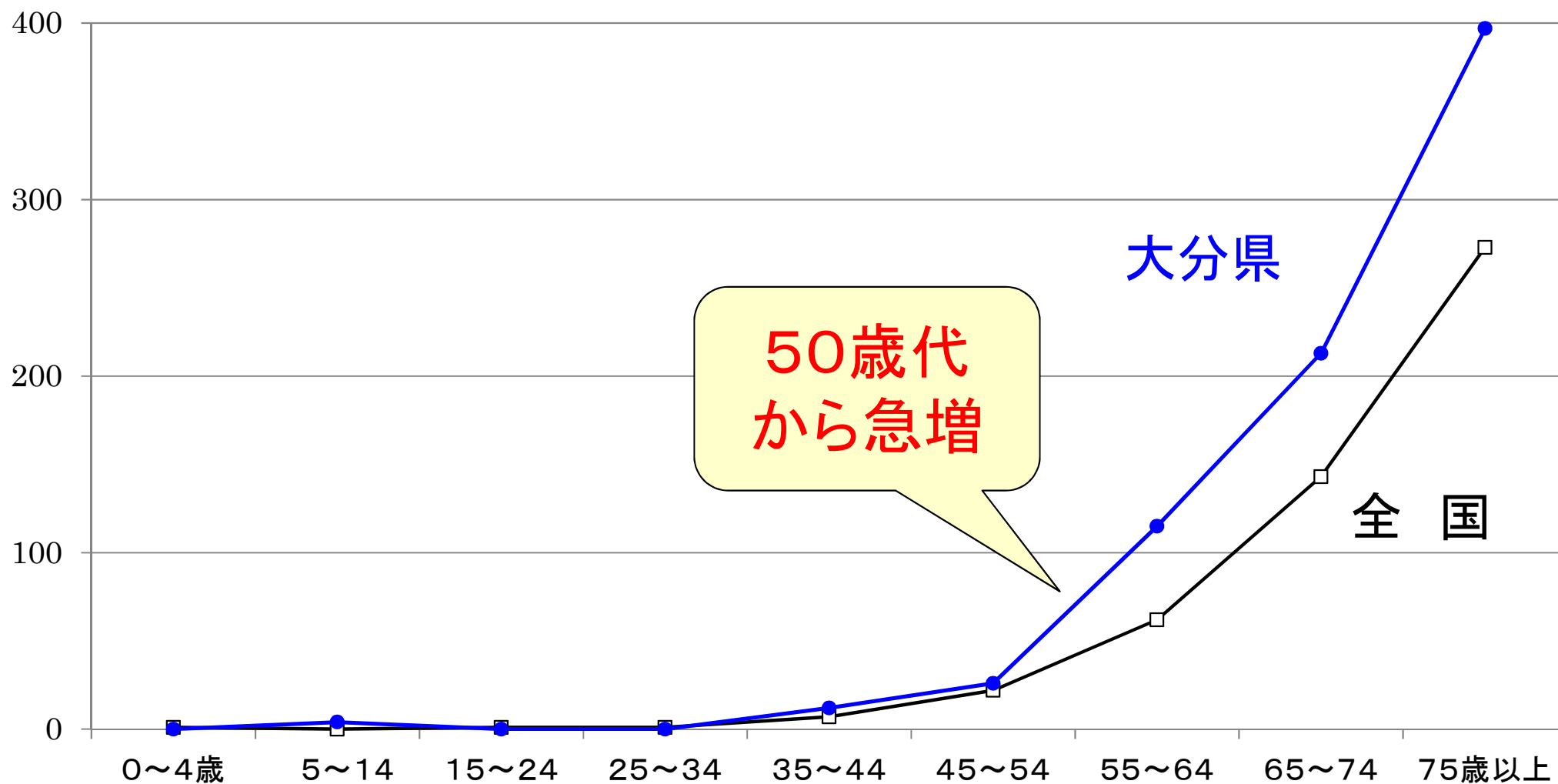
※H23患者調査は 55～64歳の受療率の順位を記載

生活習慣病の年齢階級別受療率(平成23年患者調査)

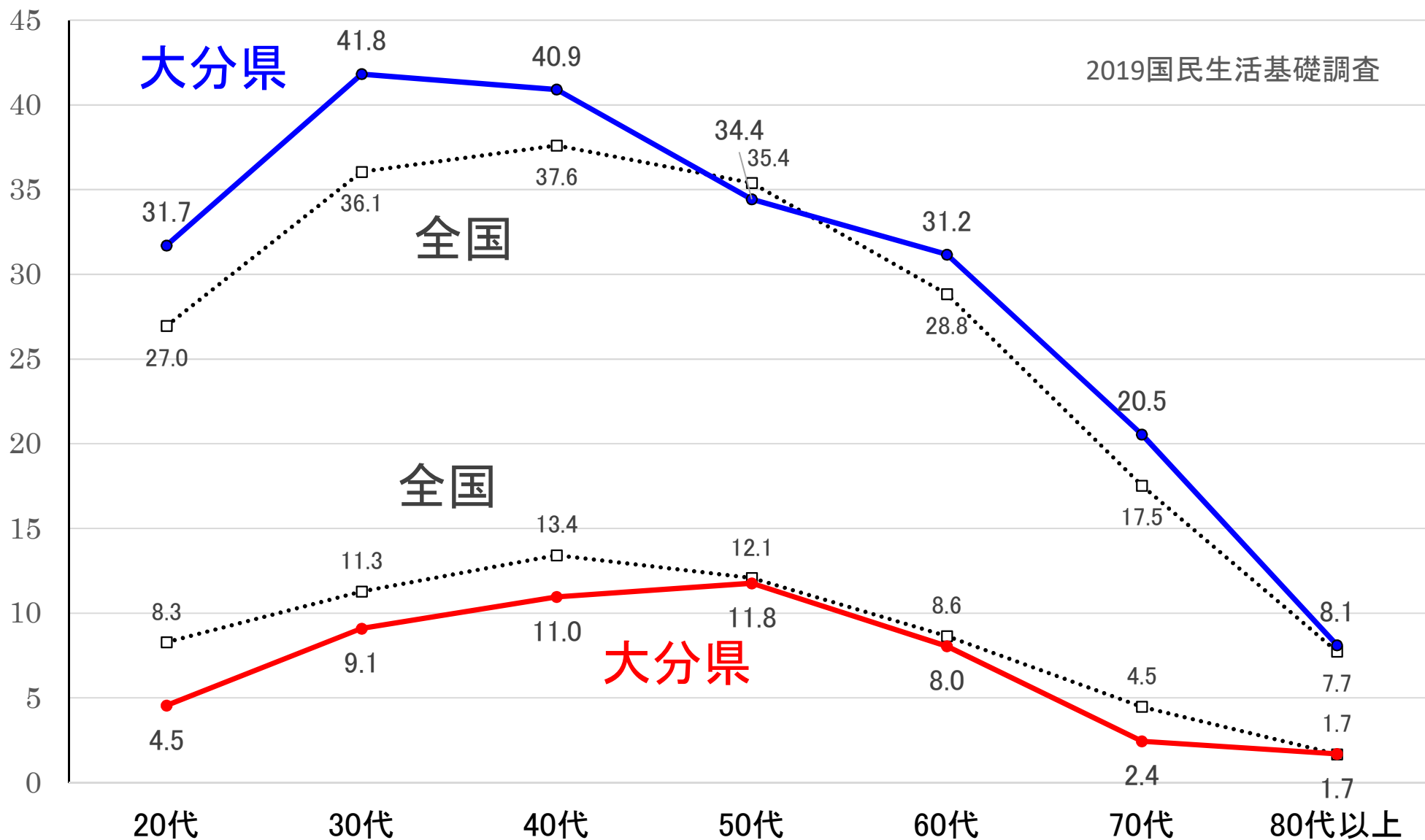
心筋梗塞・狭心症の受療率は50歳前後から全国を大きく上回って増加している！

※受療率: 推計患者数(調査日の特定の日)を人口10万対で表した数

心筋梗塞・狭心症の受療率

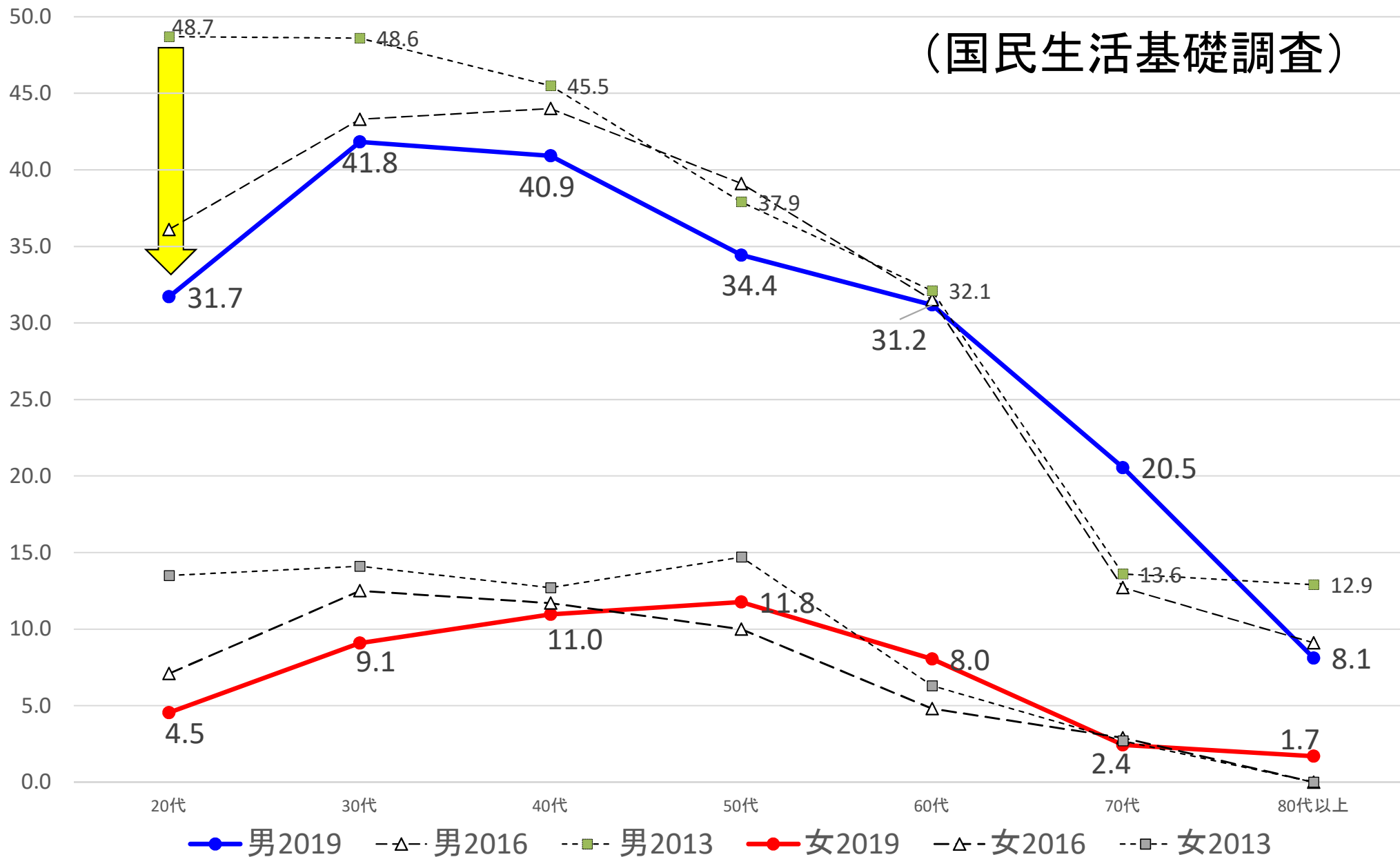


大分県と全国の年代別喫煙率(2019年)



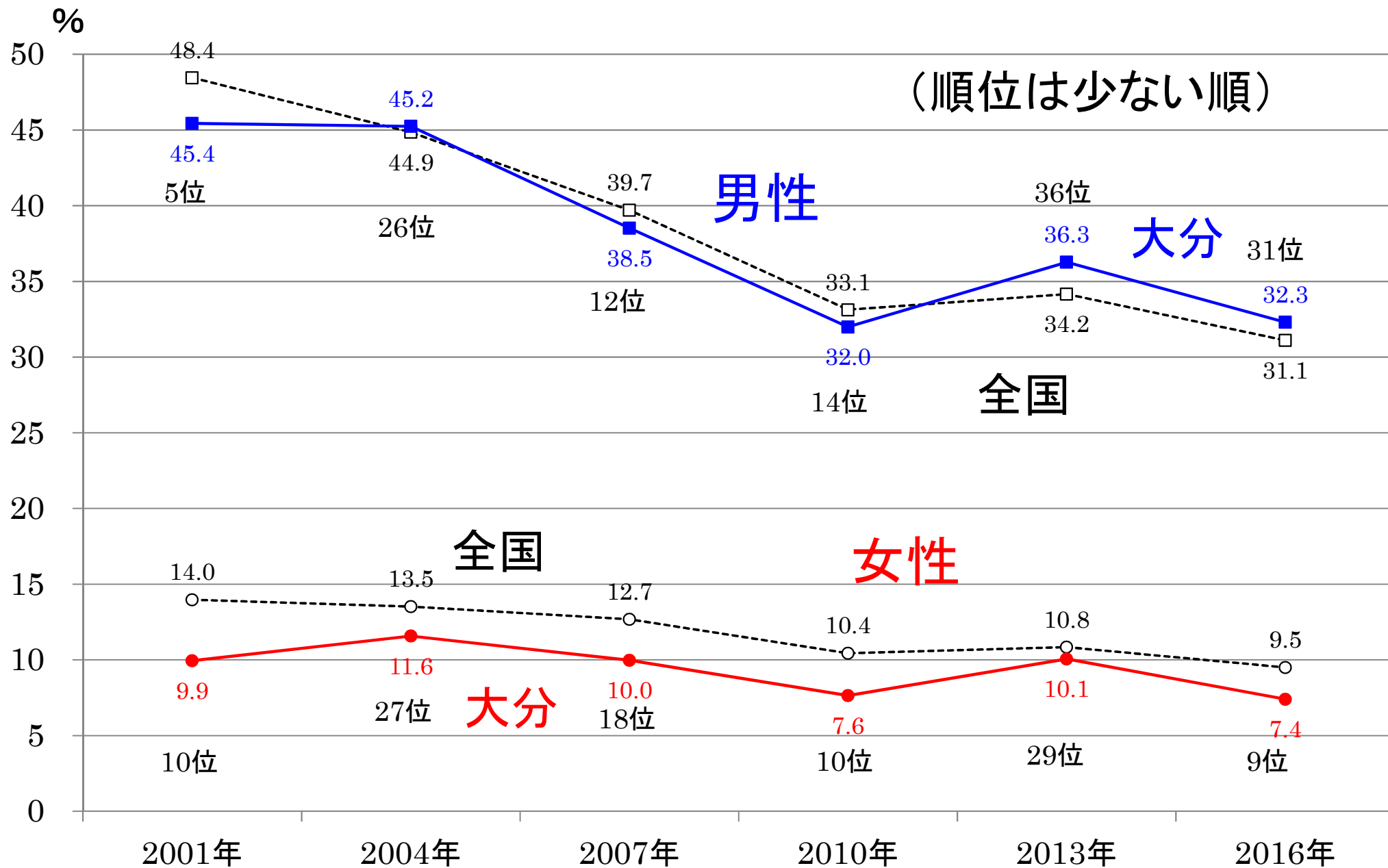
20~40代の男性は全国よりも5~6ポイント高い

大分県の年齢階級別喫煙率の推移

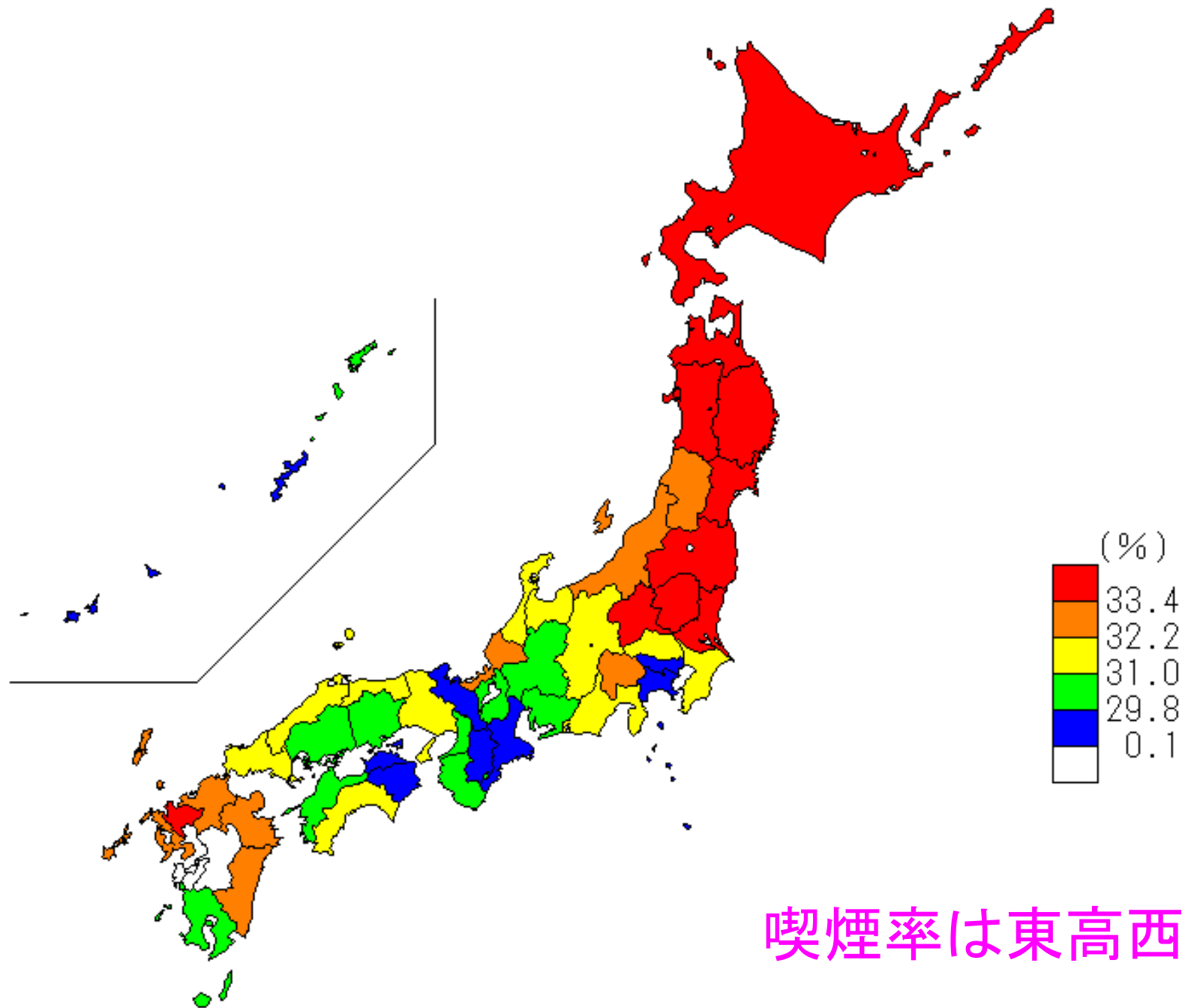


20代の男性の喫煙率は、大きく改善したが、なお全国よりも高い！⁹

大分県の喫煙率の推移(国民生活基礎調査)

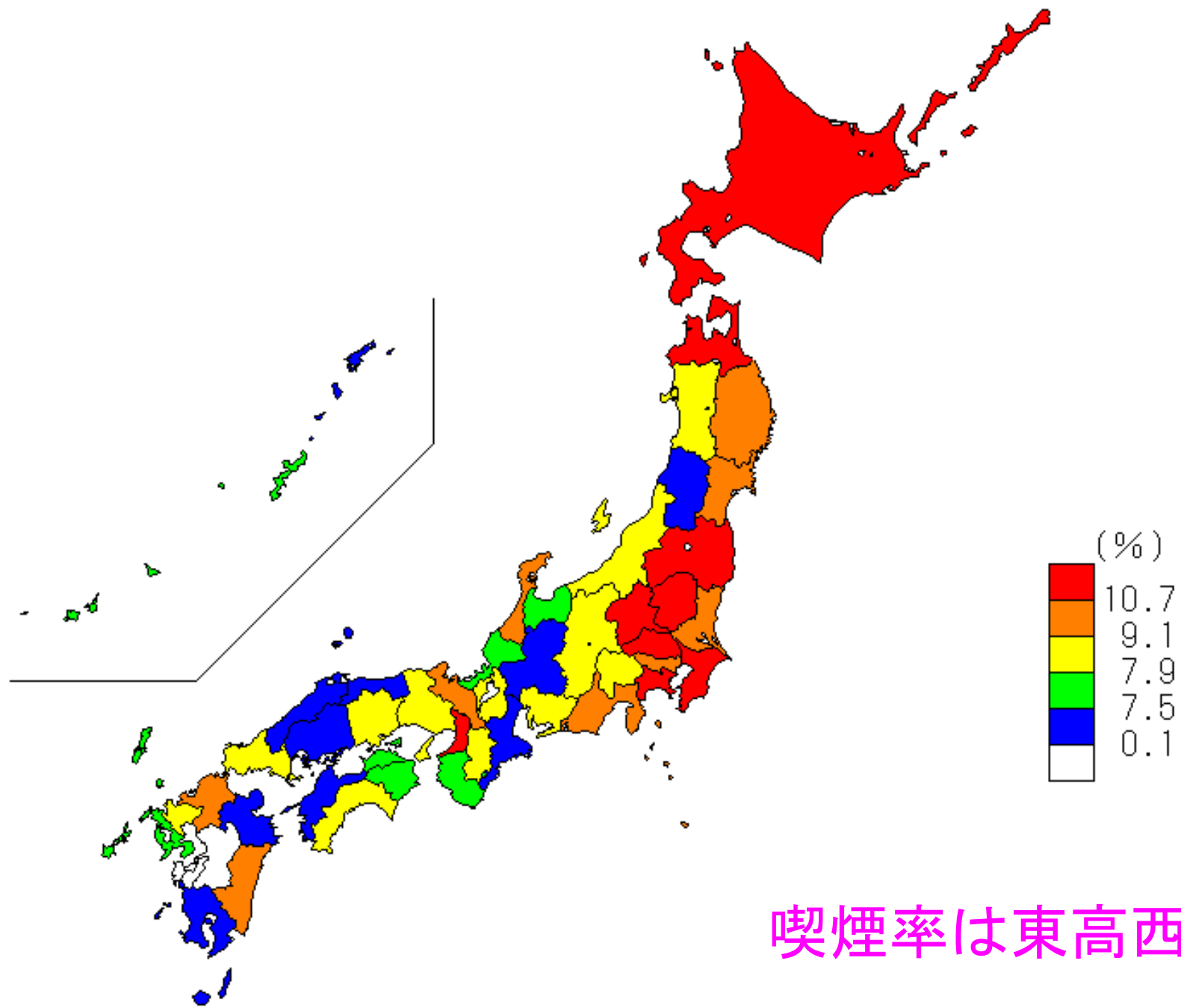


男女とも喫煙率は低かったが、男性は直近の2回が全国を上回った!¹⁰



喫煙率は東高西低

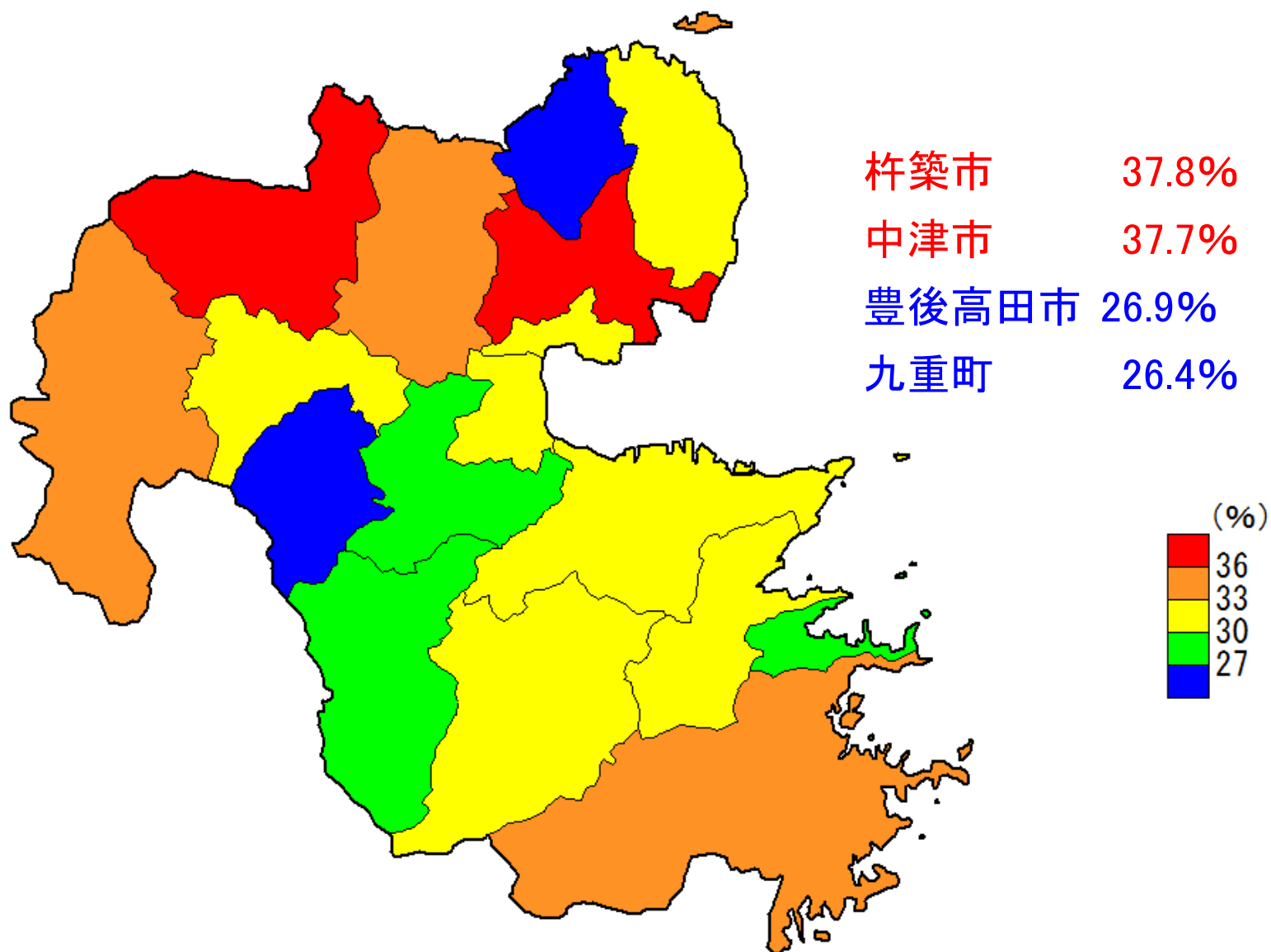
男性の喫煙率(2016年)



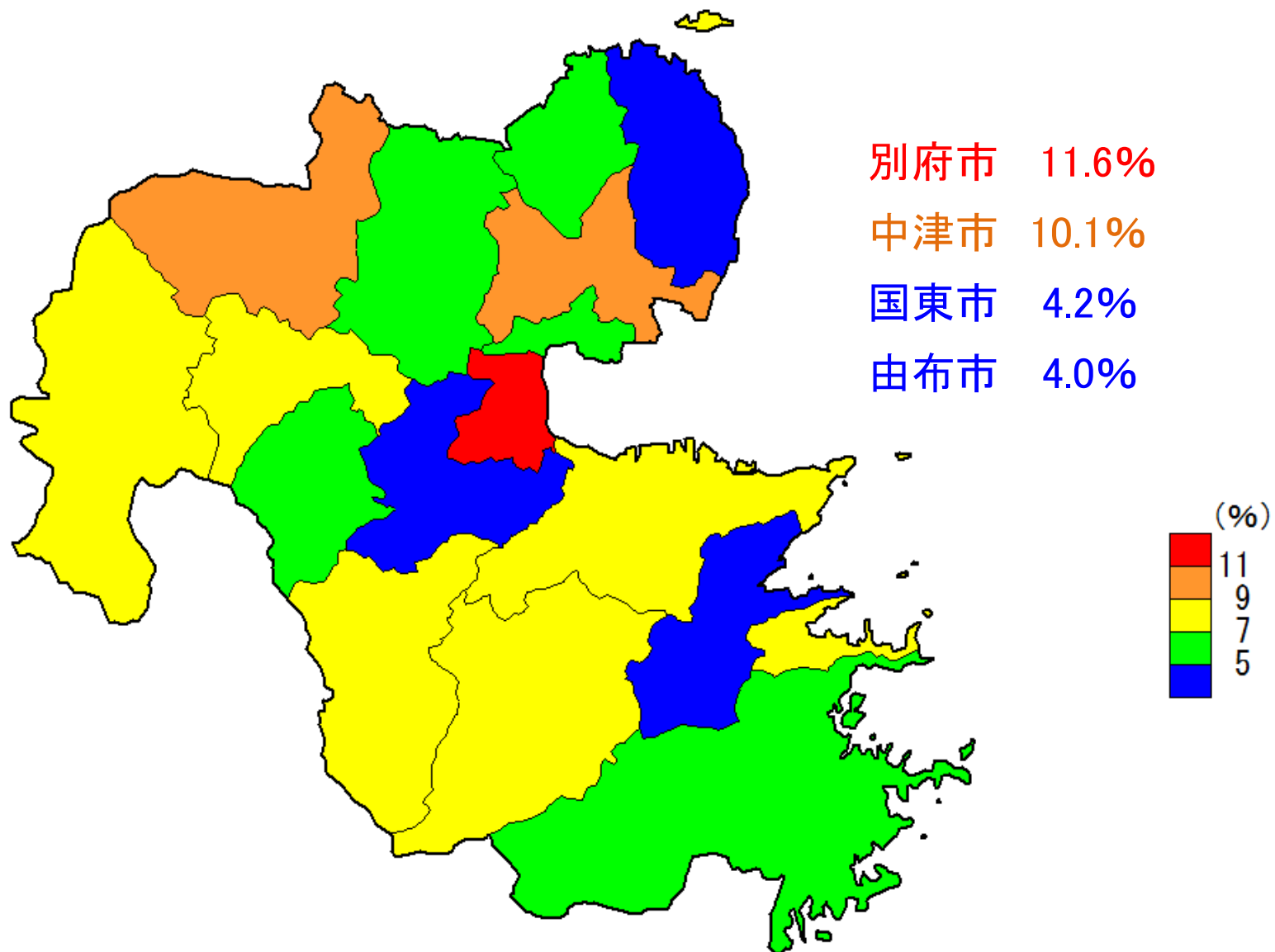
喫煙率は東高西低

女性の喫煙率(2016年)

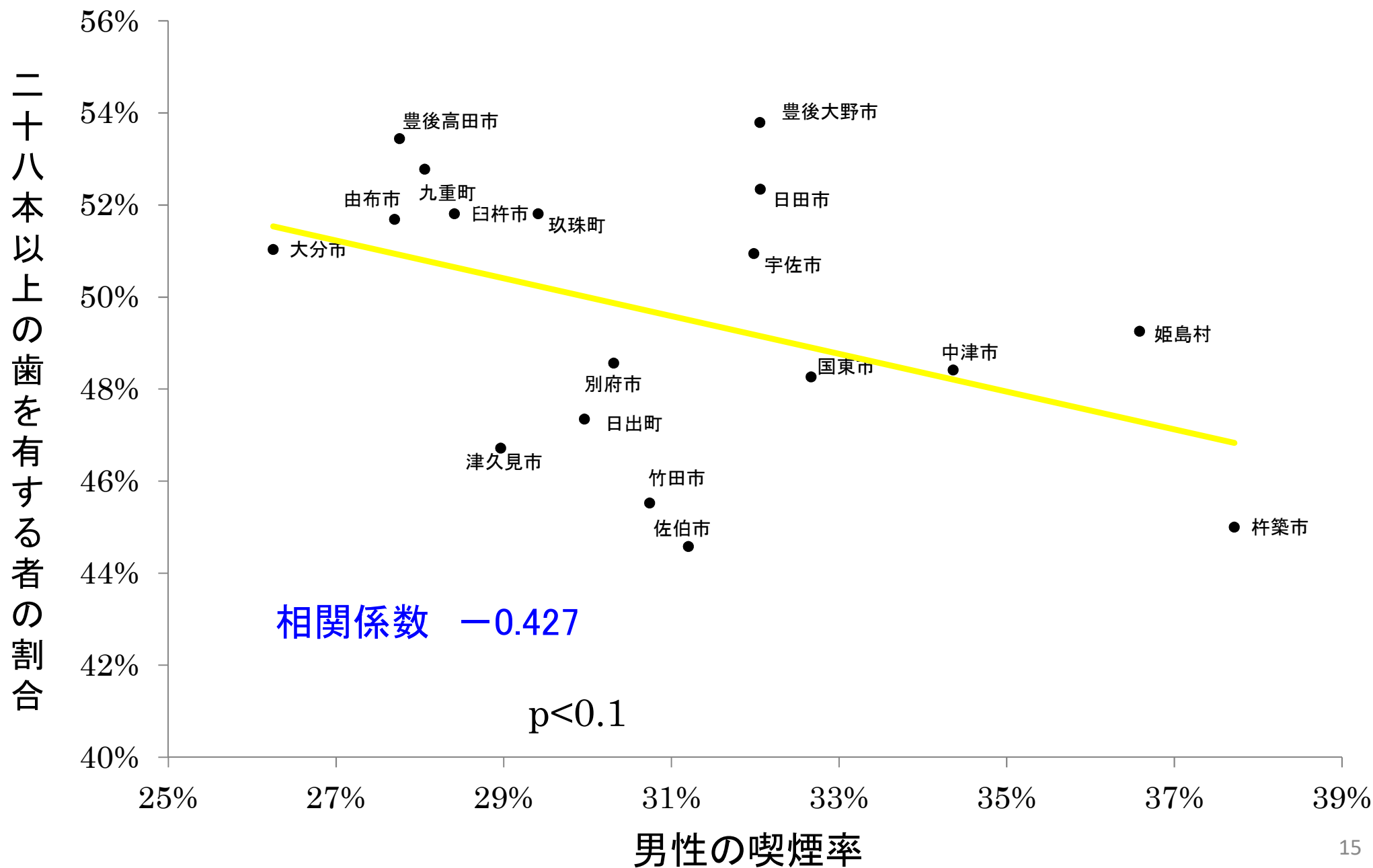
喫煙率(男性) 2016年



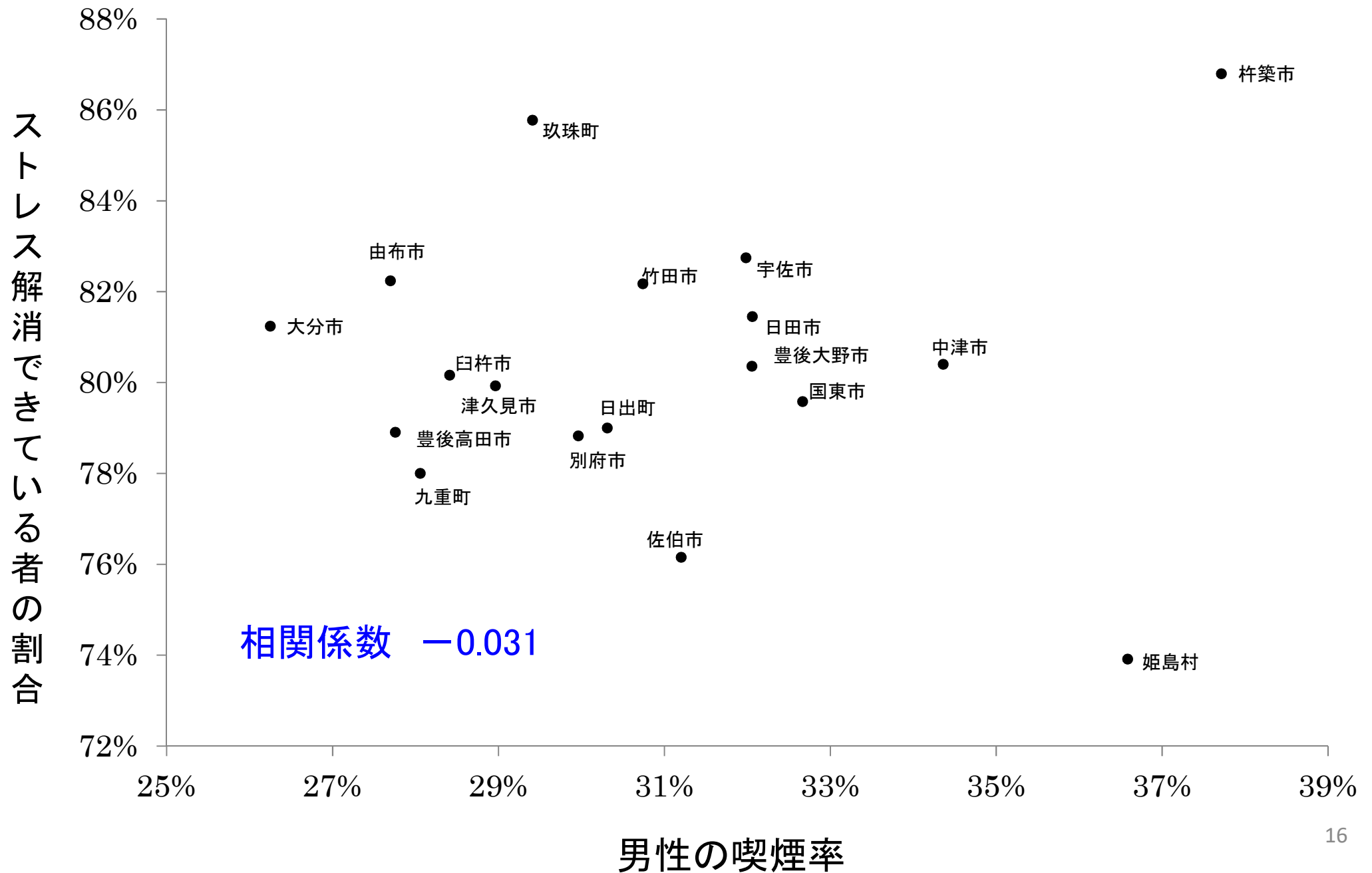
喫煙率(女性) 2016年



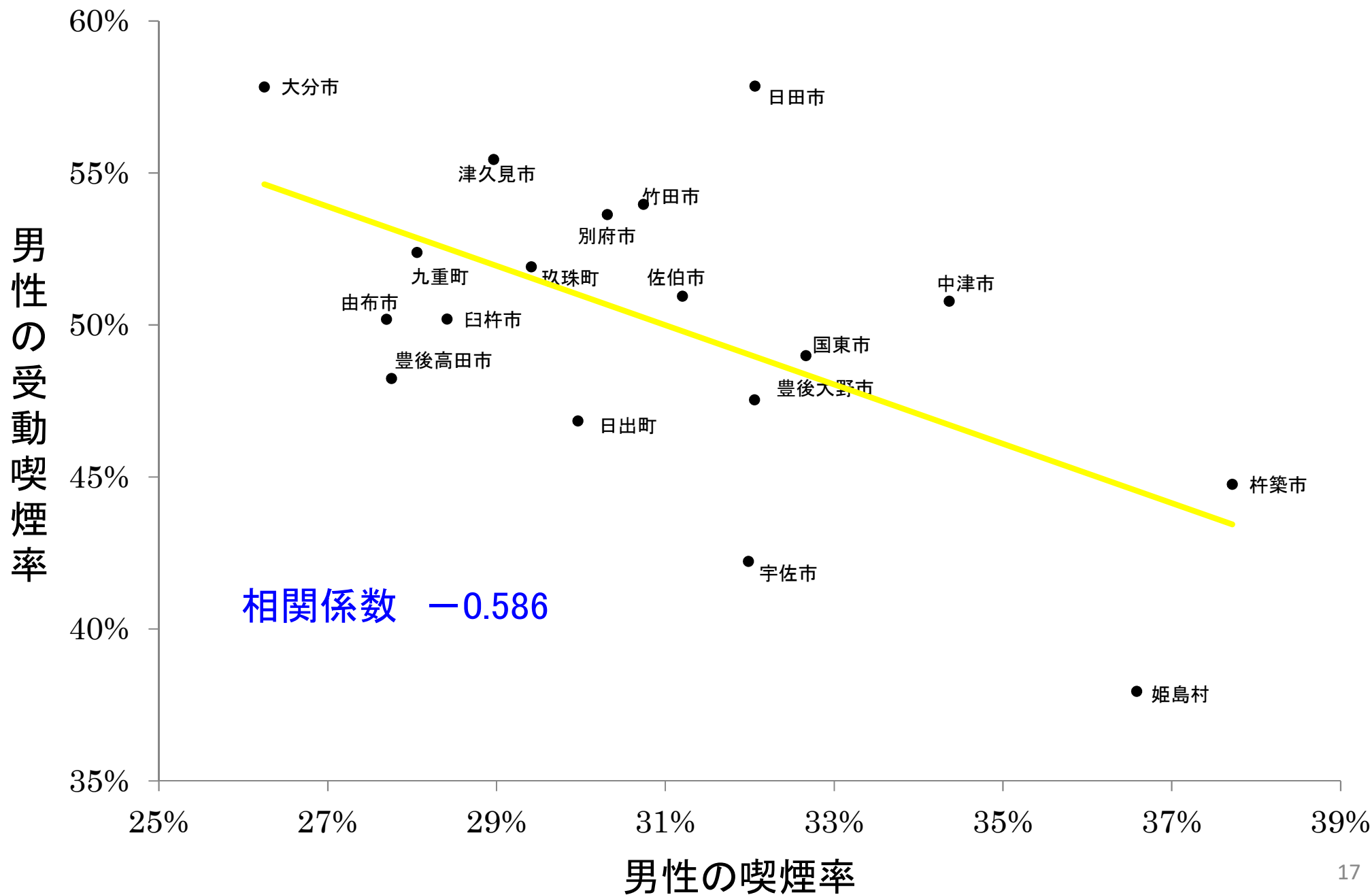
喫煙率と28本以上の歯を有する者の割合(男性)



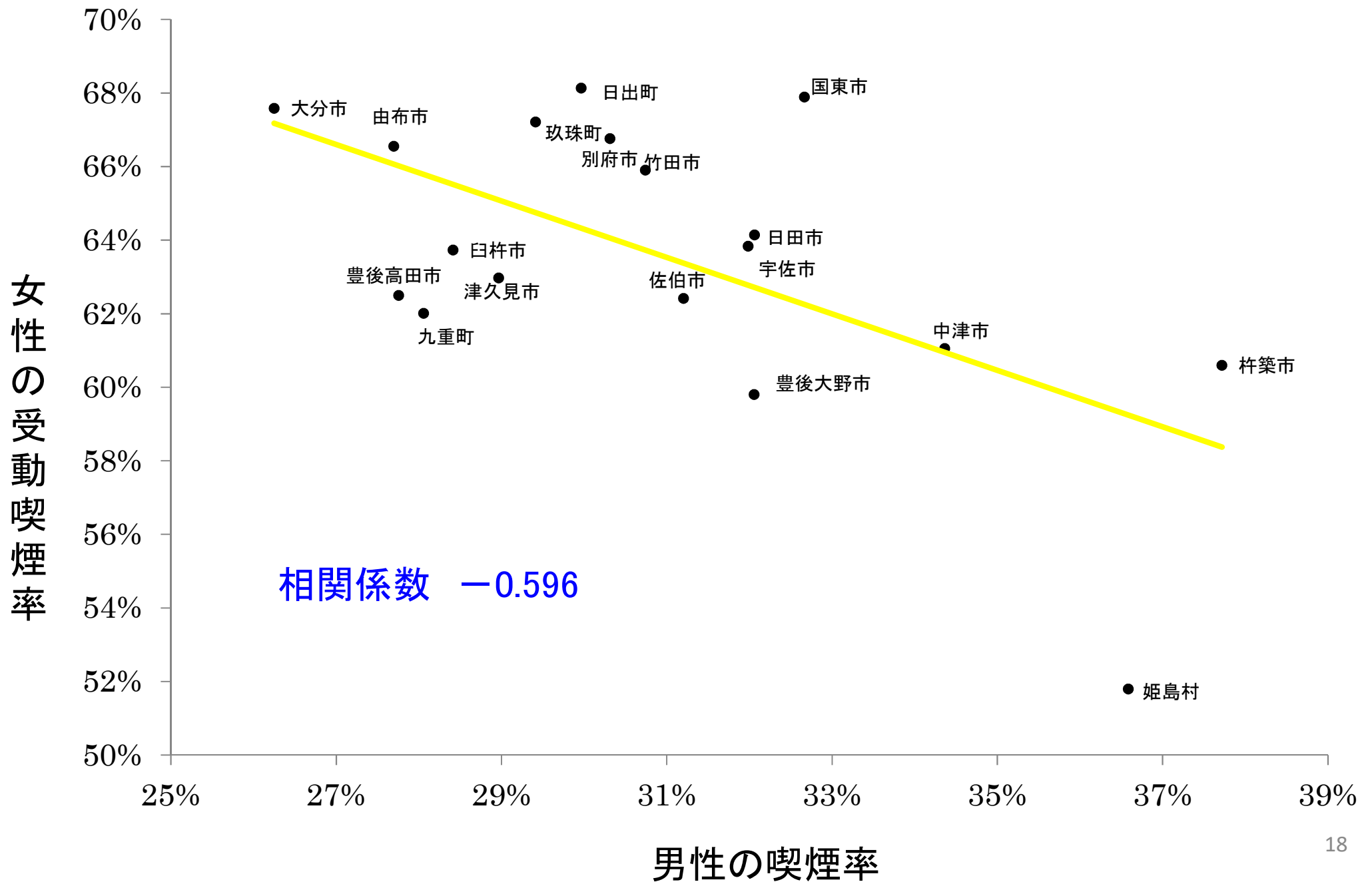
喫煙率とストレス解消できている者の割合(男性)



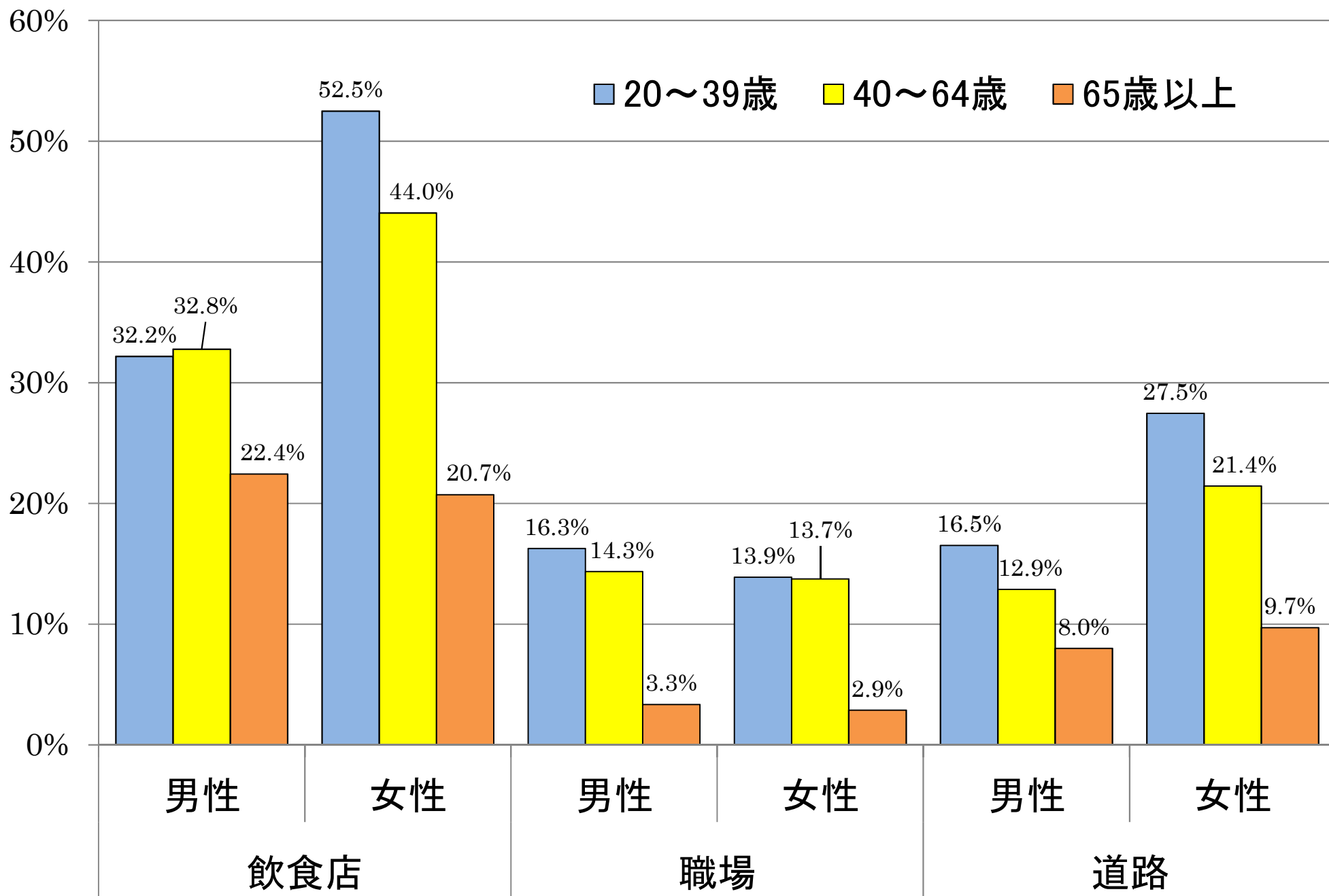
喫煙率とタバコの煙で不快な思いをする者の割合



喫煙率とタバコの煙で不快な思いをする者の割合



受動喫煙に遭遇した場所 (2016年)



「健康寿命日本—おおいた創造会議」の構成団体

2016年6月設立

- ①商工会議所連合会
- ②商工会連合会
- ③中小企業団体中央会
- ④全国農業協同組合連合会
- ⑤食品衛生協会
- ⑥おおいた食品産業企業会
- ⑦JR九州大分支社
- ⑧ツーリズムおおいた

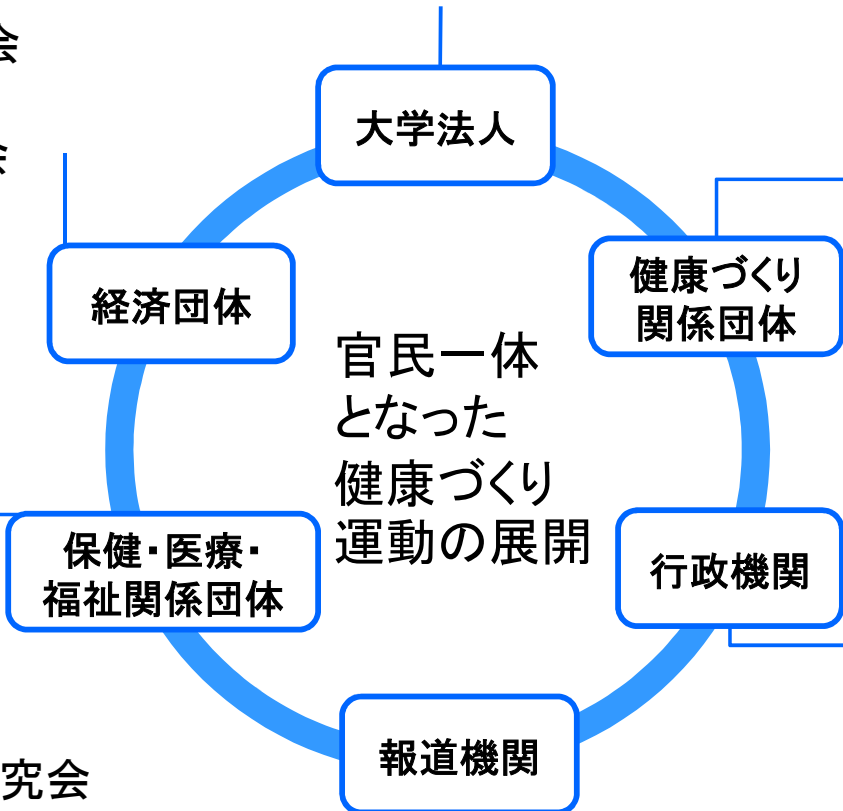
- ⑨医師会
- ⑩歯科医師会
- ⑪薬剤師会
- ⑫看護協会
- ⑬栄養士会
- ⑭県社会福祉協議会
- ⑮保育連合会
- ⑯地域リハビリテーション研究会
- ⑰市町村保健活動研究協議会
- ⑱国民健康保険団体連合会
- ⑲全国健康保険協会

- ⑲大分大学
- ⑳大分県立看護科学大学

- ⑳母子愛育会
- ㉑地域婦人団体連合会
- ㉒老人クラブ連合会
- ㉓PTA連合会
- ㉔食生活改善推進協議会
- ㉕運動指導士会
- ㉖総合型クラブおおいたネットワーク
- ㉗スポーツ推進委員協議会

- ㉘大分労働局
- ㉙市長会
- ㉚町村会
- ㉛学校保健会

- ㉜大分合同新聞社
- ㉝NHK
- ㉞大分放送
- ㉟テレビ大分
- ㊱大分朝日放送



○創造会議の取組内容

- (1) 各団体の取組の共有
- (2) 各団体において、健康の要素を加味
(延伸月間中の健康づくりイベントの実施 等)
- (3) 構成団体間での連携した取組
(企業の総合型地域スポーツクラブ活用 等)
- (4) 健康寿命延伸月間での取組拡大

『受動喫煙対策推進アクションプラン』

～たばこの煙で不快な思いをする人を減らすために～



1. 受動喫煙防止に向けて店内完全禁煙※1をしている飲食店の割合を増やす

61.1%(大分県飲食店実態調査.R1年度末時点)→76.3%(R3年度末時点)

2. 屋外に灰皿の設置をしない※2コンビニエンスストア、スーパーマーケット、理・美容所等を増やす

28.9%(コンビニエンスストア 大分県受動喫煙実証実験R3年度結果)

3. 健康経営登録事業所における建物内全面禁煙※3の達成事業所を増やす

86.2%(大分県健康経営登録事業所実績報告.R3年度達成状況)

4. たばこをやめようと思う人が、「禁煙外来」「禁煙相談ができる薬局」など禁煙支援を利用しやすい環境づくりをすすめる

禁煙外来:46/180医療機関 (健康づくり支援課調査 R4.6月末時点)

※印は県独自の法律の上乗せ事項

※1 法律は「原則屋内禁煙」(小規模店は全面喫煙も可能)

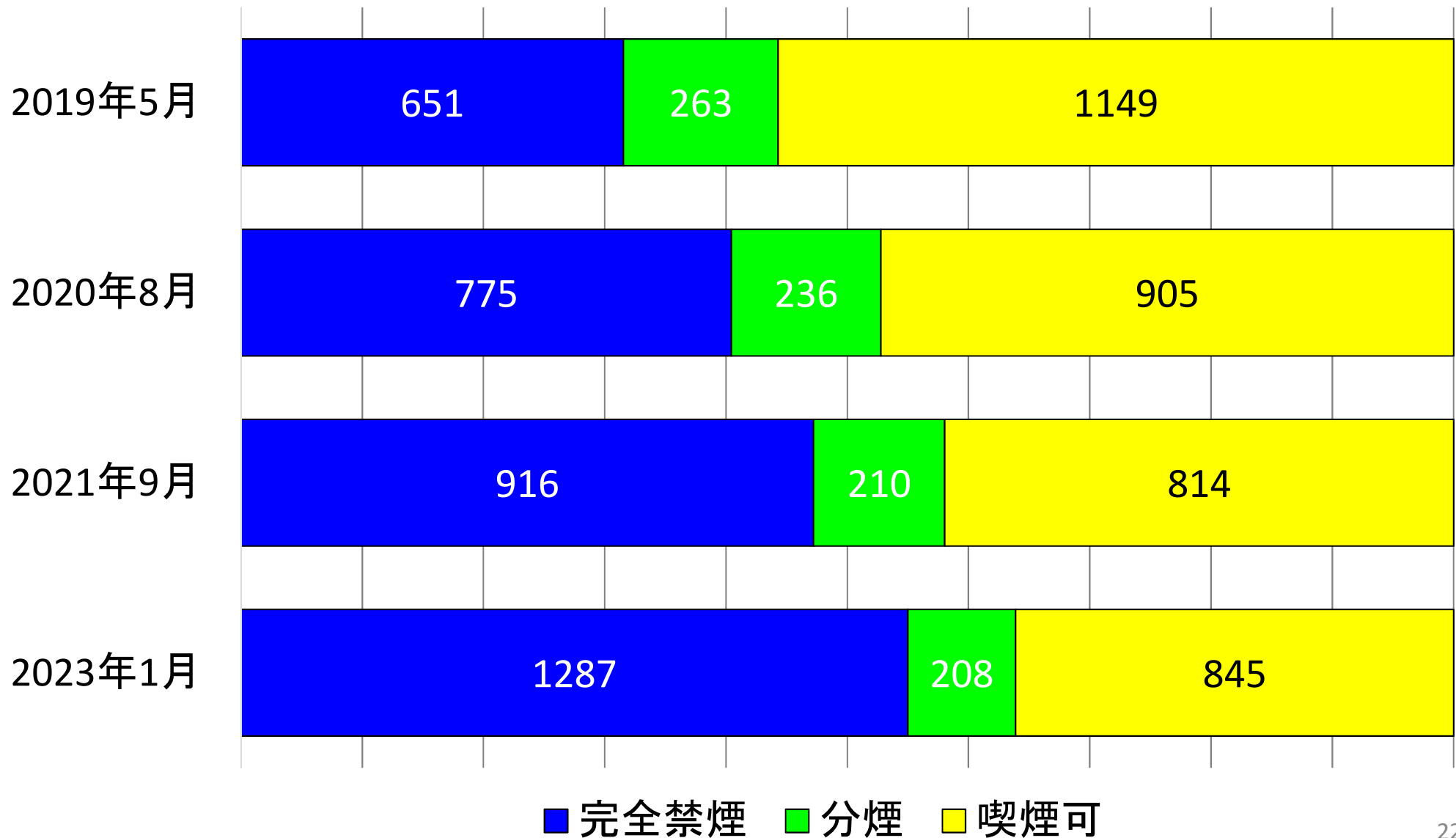
※2 法律は「原則屋内禁煙」に限定

※3 法律は「原則屋内禁煙」(喫煙専用室設置が可能)と規定

大分県のレストランの分煙状況の推移

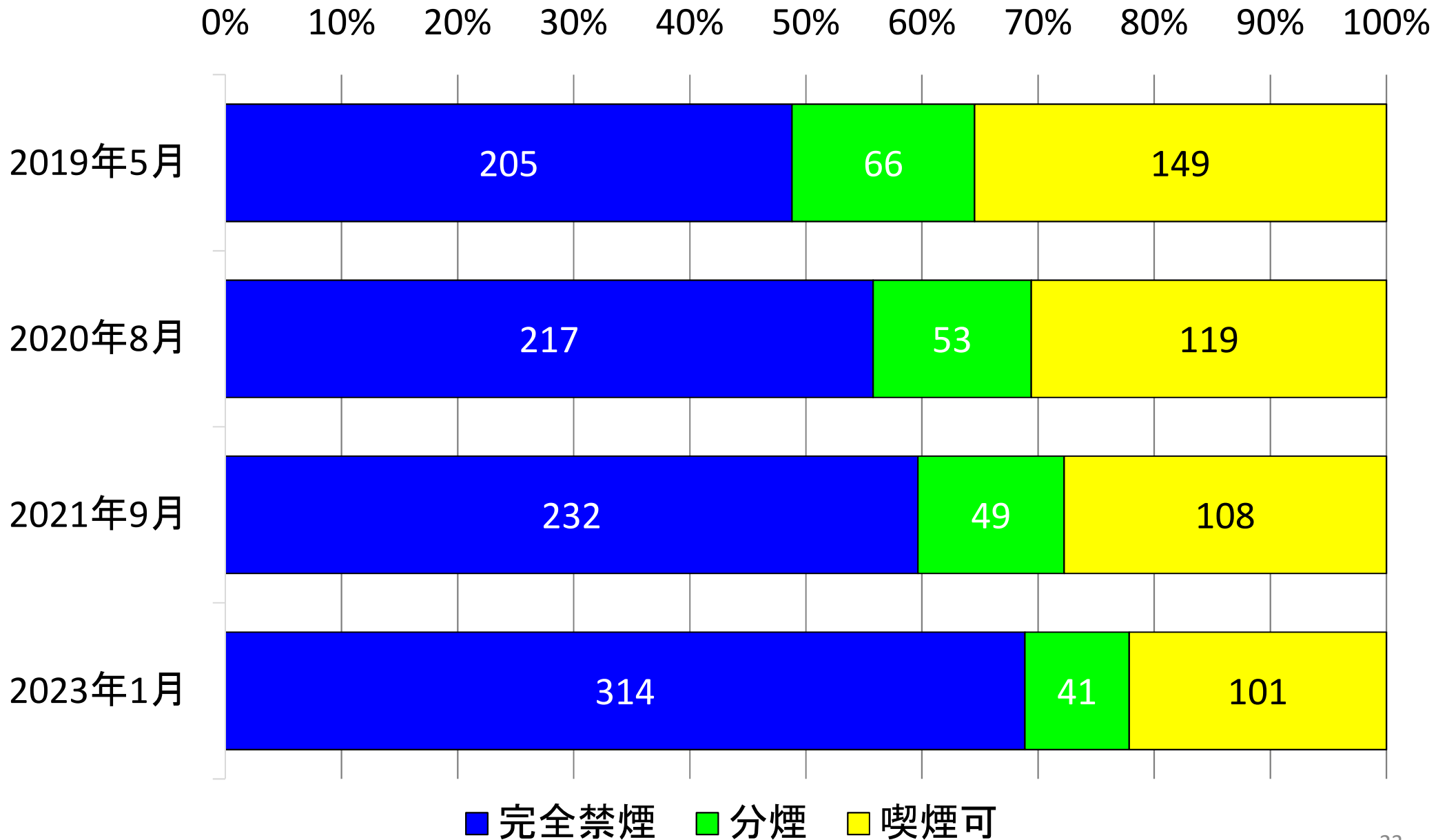
(出典:食べログ)

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



大分県のカフェ・喫茶店の分煙状況の推移

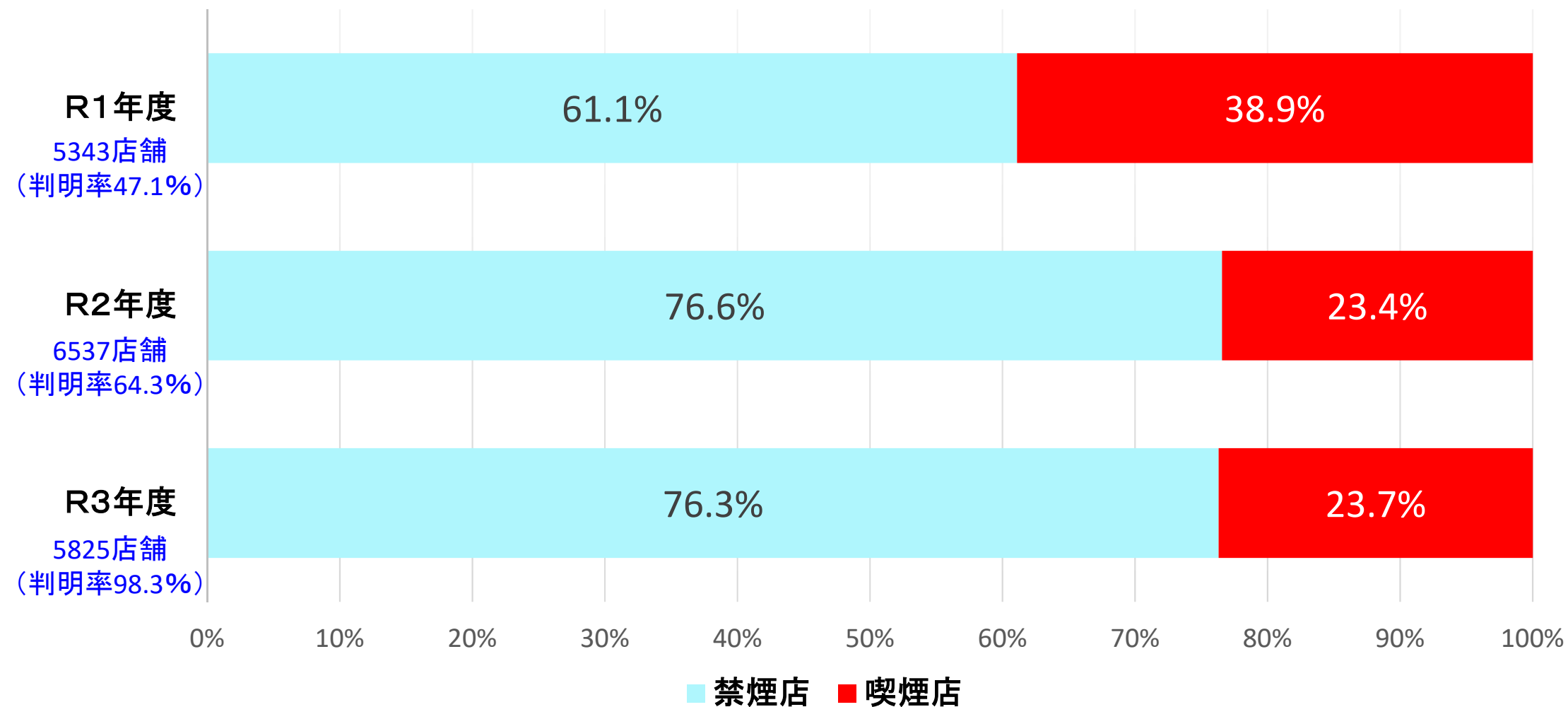
(出典:食ベログ)



飲食店等における受動喫煙対策に関する実態調査(報告)

大分市を除く飲食店等 委託先 大分県食品衛生協会

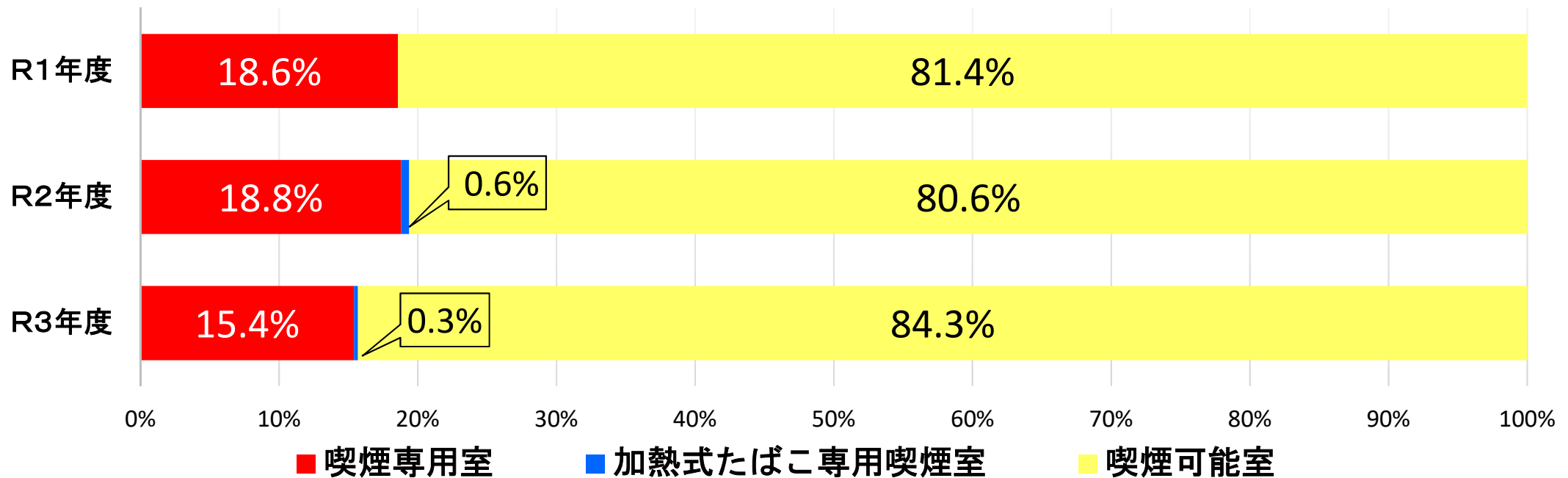
飲食店の禁煙率



飲食店等における受動喫煙対策に関する実態調査(報告)

大分市を除く飲食店等 委託先 大分県食品衛生協会

喫煙店の喫煙形態



	R1年度	R2年度	R3年度
喫煙専用室	182	185	209
加熱式たばこ喫煙専用室	0	6	4
喫煙可能店(室)	798	794	1144

めざせ！健康寿命日本一！

令和3年度 受動喫煙防止対策に関する調査について（報告）

取組の背景

- 1 改正健康増進法による受動喫煙対策の推進
- 2 包括協定に基づく連携の推進
- 3 企業・団体など多様な主体との連携・協働による健康寿命日本一おいたの実現」に向けた健康づくりの推進

趣 旨

- 1 受動喫煙対策に取り組み、地域の健康づくりを推進する
- 2 健康影響が大きい20歳未満の人の利用が多い場所における受動喫煙防止対策を推進する
- 3 受動喫煙対策を通して健康について考える機会や行動変容へのきっかけづくりとする

現状・課題

- 1 「**たばこの煙で不快な思いをしたことがある者**」の割合は**60.3%**（平成28県民健康意識行動調査）、交差点付近の店舗等の受動喫煙に対する苦情もあり
- 2 地域に密着し**健康影響が大きい20歳未満**の利用も多いコンビニエンスストアやスーパーマーケット、理・美容所にも協力を拡大して取組むことが重要である
- 3 非喫煙者と喫煙者のいずれもが利用することから、両者に受動喫煙についてのメッセージを伝えるのに効果的である
- 4 県では、令和元年度から飲食店に対して実態調査を実施し、受動喫煙防止の啓発を推進している。

内 容

【調査対象】（順不同）

株式会社セブン-イレブン・ジャパン
株式会社ファミリーマート
山崎製パン株式会社（デイリーヤマザキ）
株式会社ローソン
株式会社トキハインダストリー
株式会社Aコープ九州
株式会社フレイム
株式会社サンリブ
株式会社マルミヤストア
生活協同組合コープおいた
株式会社新鮮マーケット
株式会社マルキョウ
株式会社サンライフ
イオン九州株式会社マックスバリュ
大分県理容生活衛生同業組合
大分県美容業生活衛生同業組合



スイングポップ
(サイズ100×170)

【調査期間】

令和3年10月中旬～11月30日

【調査内容】

- ① 敷地内の状況（敷地内全面禁煙・建物内のみ禁煙）
- ② 屋外のお客様向け灰皿設置場所（設置無・出入口付近・他）
- ③ 受動喫煙防止について各店舗で工夫している取組について
- ④ 店舗利用客から寄せられる受動喫煙に対する意見や要望

令和3年度 受動喫煙防止対策 取組進捗状況

コンビニエンスストア

スーパーマーケット

県内全店舗数

466店

159店

回答店舗数

452店 (回答率97.0%)

157店
(回答率98.7%)

建物内のみ禁煙

346店(76.5%)

敷地内全面禁煙

106店
(23.5%)

建物内のみ禁煙

71店(45.2%)

敷地内全面禁煙

86店(54.8%)

お客様用
灰皿設置有無

有324店
(71.7%)

無128店
(28.3%)

有52店
(33.1%)

無105店
(66.9%)

灰皿設置状況

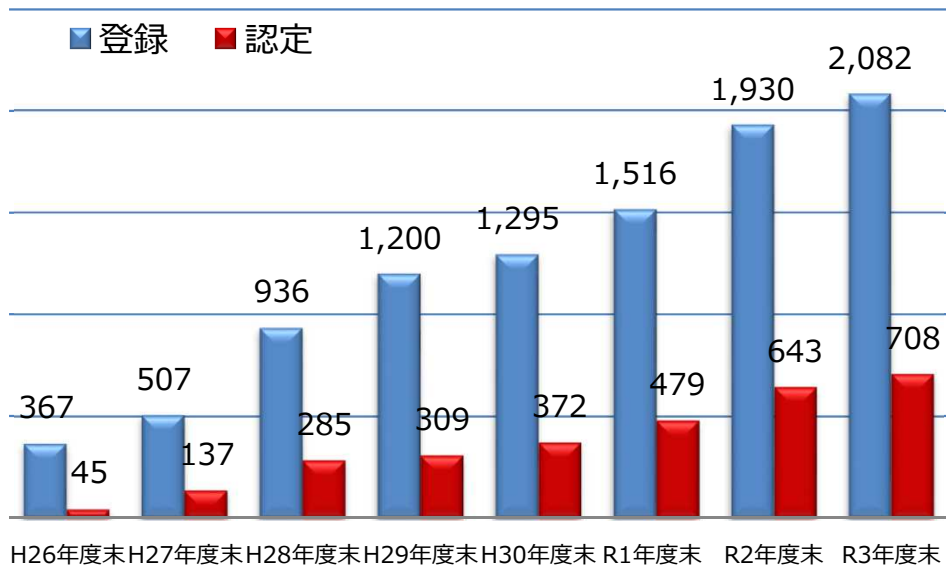
回答があったコンビニエンスストアで
灰皿を設置していない店舗
128店舗(28.3%)

回答があったスーパーマーケットで
灰皿を設置していない店舗
105店舗(66.9%)

健康経営事業所の登録・認定状況

経済産業省健康
経営優良法人

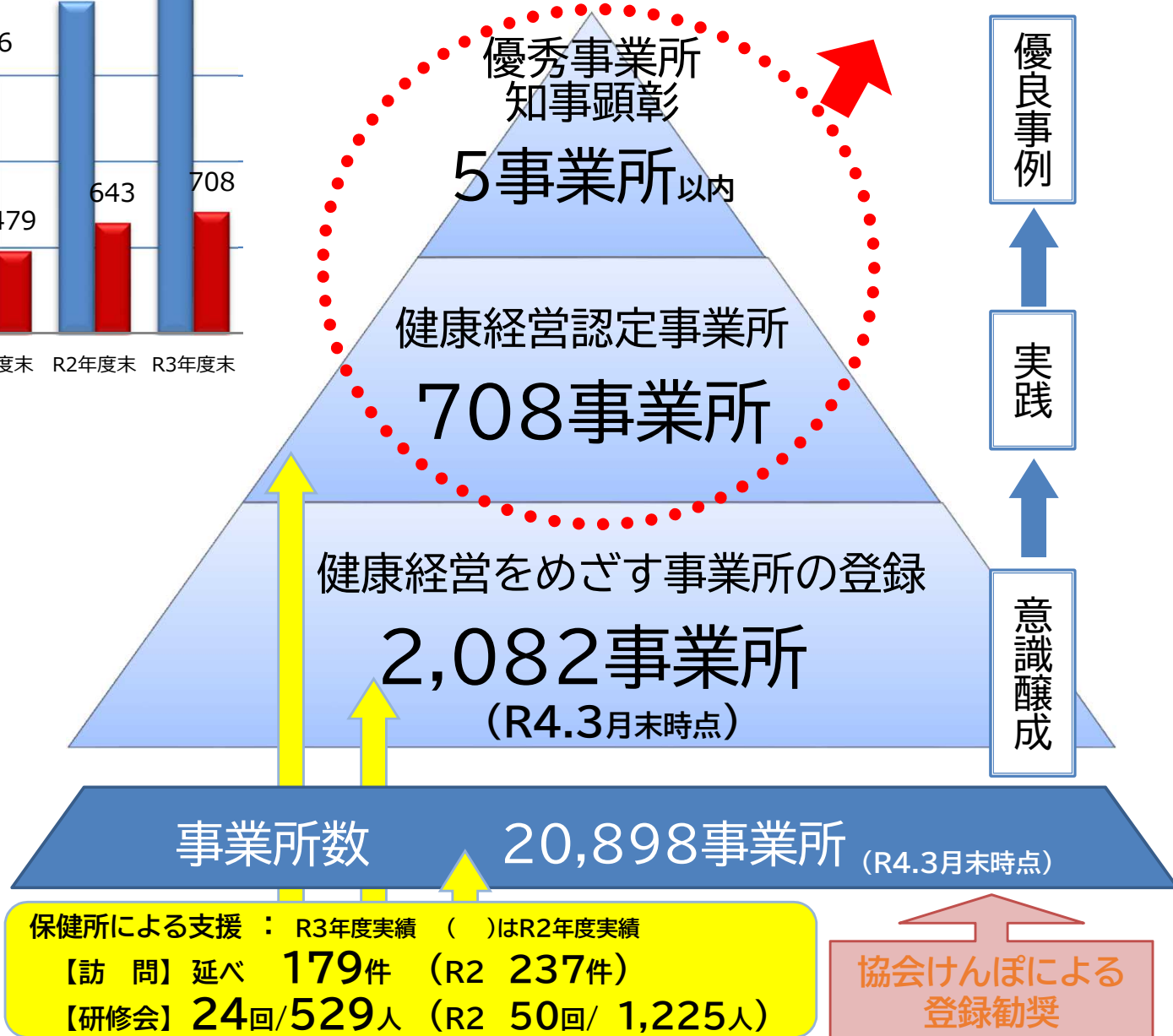
※2022大規模法人部門 ホワイト500 4事業所
〃 (ホワイト500以外) 12事業所
※2022中小規模部門 89事業所(うちブライト3)



R3年度 各認定基準の達成率
(N=1,351:実績報告書提出数 64.9%)

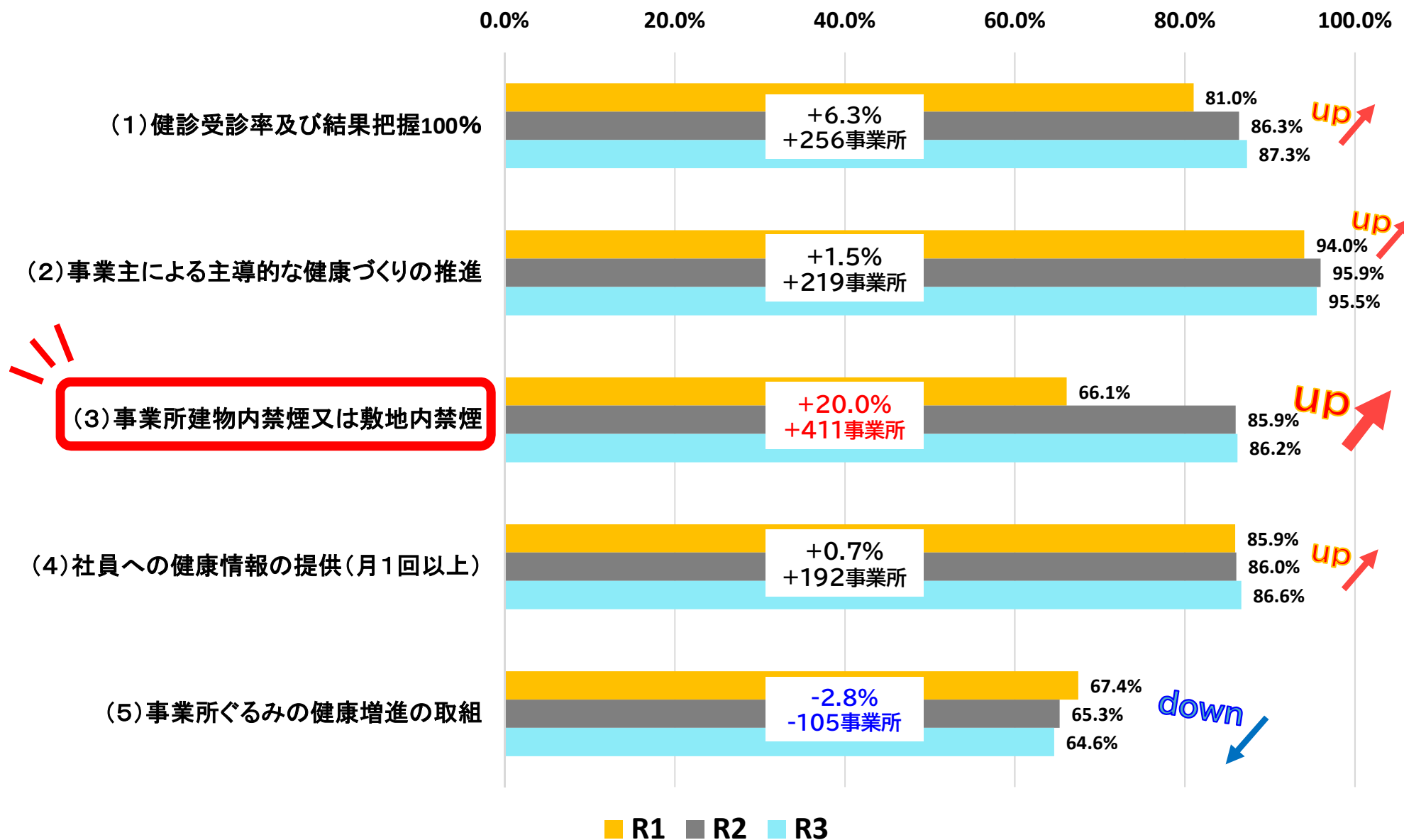
認定基準項目	達成率
健診受診率100% 結果の把握100%	87.3%
事業主主導の 健康づくり	95.5%
受動喫煙対策	86.2%
健康情報の定期提供	86.6%
事業所ぐるみの 健康増進の取組	64.6%

大分県健康づくり支援課



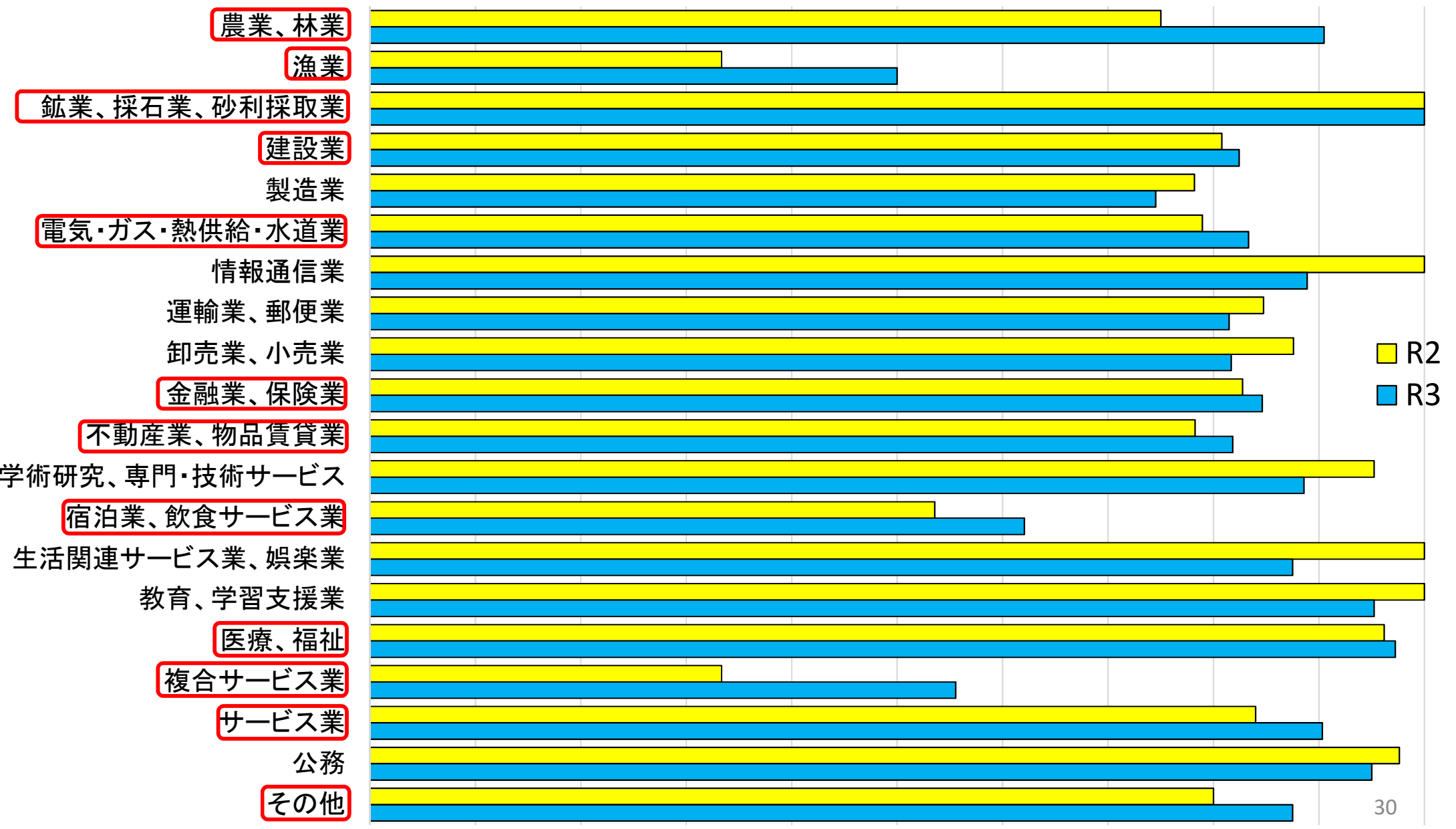
認定基準項目別の達成率(R1～R3年度)

R1:N=1,139 提出率75.3%
 R2:N=1,252 提出率64.9%
 R3:N=1,351 提出率64.9%



健康経営事業所の建物内禁煙達成率の推移

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0% 90.0% 100.0%



o1

赤枠・・・前年比アップ
oitapref, 2023/01/25

事業所禁煙サポート事業

1. 現状と課題

健康経営事業所の5つの認定基準のうち、受動喫煙対策の達成率は2番目に低い(85.9%) ※令和3年度末時点
 ⇒喫煙者に対する禁煙支援を事業所ぐるみで行い、受動喫煙防止対策に取り組みやすい環境整備を行うことで、認定健康経営事業所の拡大を図る

2. 事業内容

- 対象：下記条件を満たす事業所 15か所
 - 健康経営事業所に登録しているが認定歴がない事業所 (※未登録の場合は、登録を条件とする)
 - 禁煙補助剤の費用を1/4以上、事業主が負担 (※本人負担は3/4以下)
 ※補助剤23千円/人 (事業所負担：5,750円以上、本人負担：17,250円以上)
 (禁煙外来20千円/人)
- 内容：禁煙支援の担当薬局を決定し、当該薬剤師が禁煙補助薬の処方と保健指導を行い、事業所の従業員の禁煙を支援
- 実施期間：1事業所あたり1セットで約4か月間 (右のStep1~4)

<禁煙支援スケジュール (約4か月間) >

Step0	Step1	Step2	Step3				Step4	
4週間				禁煙支援 (計8週間)				4週間
申込受理 担当決定 日程調整	集团教育	個別相談 ・ 適応 スクリーニング	禁煙補助薬 (パッチ20) ×2週間分	禁煙補助薬 (パッチ20) ×2週間分	禁煙補助薬 (パッチ20) ×2週間分	禁煙補助薬 (パッチ10) ×2週間分	卒煙確認 個別相談	継続確認 フォロー 電話
	薬剤師派遣1回目		2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	

3. 取組のメリット

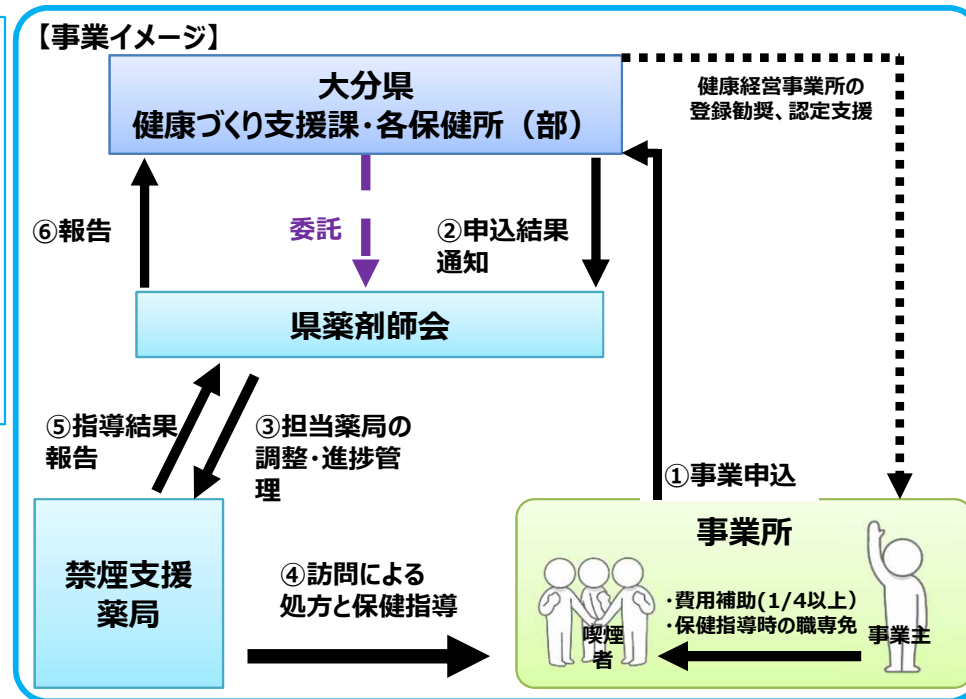
- 禁煙補助剤の費用の一部を事業主が負担することで、事業所ぐるみの禁煙支援を促す。
- 対象者にとっては、費用負担だけでなく、時間的な負担も軽減される。
- 事業主にとっては、喫煙率の低下 (もしくは0%) は、健康経営の認定基準のひとつ「敷地内禁煙または建物内禁煙」の達成への近道となる。 → 認定事業所の増加

(参考) 保健師配置の少ない中小企業の状況 (協会けんぽ加入事業所の状況)

- 10~49人以下の事業所：3,830か所
 - " 従業員数：75,555人
 - ②のうち、止めたいと思っている喫煙者推計：7,005人
 (=②×喫煙率19.6%×止めようと思う人の率47.3%)
- ※出典：上記③=生涯健康県おおいた21 (H30.3月発行)

4. 事業効果等

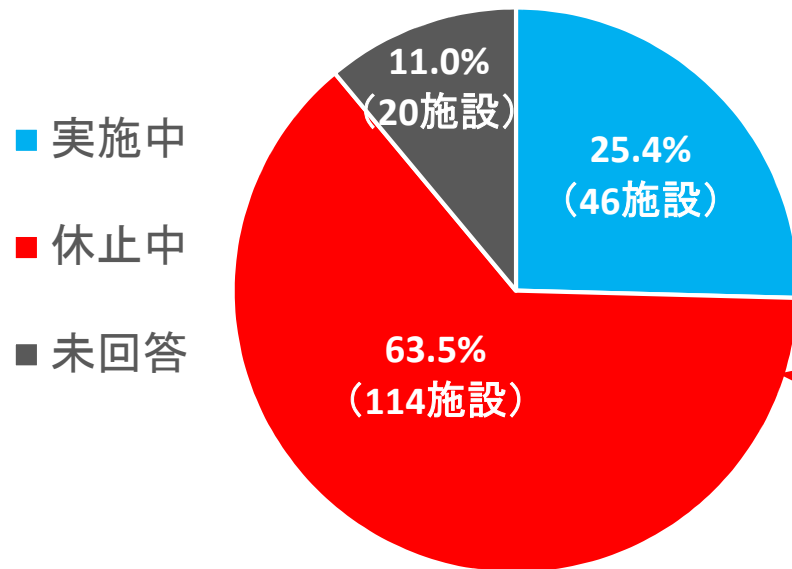
- 健康経営事業所の登録・認定拡大と質の向上
- 事業所にアウトリーチをかけることで、禁煙挑戦への垣根を下げるとともに、集団効果による成功率の向上



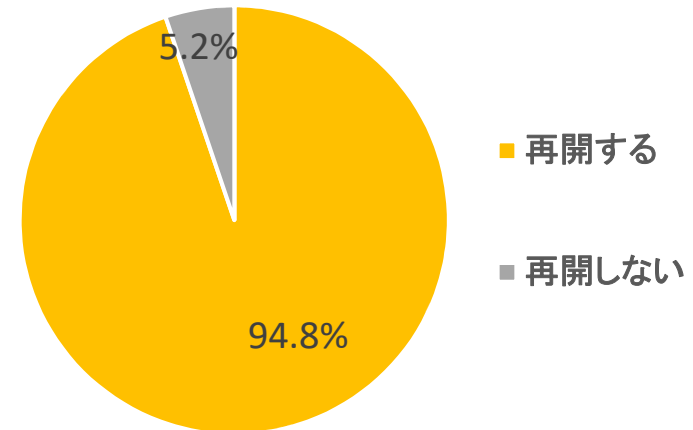
県内の禁煙支援に係る医療資源

R4年度禁煙外来調査結果 (R4.6月末時点)

R4年度禁煙外来調査結果
(180機関)



チャンピックス出荷再開後の
禁煙外来



市町村別 禁煙外来実施状況

	大分市	別府市	杵築市	日出町	国東市	姫島村	臼杵市	津久見市	由布市	竹田市	豊後大野市	佐伯市	中津市	宇佐市	豊後高田市	日田市	九重町	玖珠町	計
実施中	22	3	0	0	6	0	1	2	4	0	1	2	2	1	1	1	0	0	46
休止中	56	10	0	2	3	1	3	4	2	3	5	3	9	5	2	4	0	2	114

診察実施状況を記載



大分市



病院・診療所 < 禁煙外来 >



令和4年6月末日時点

※郵便番号順

大分県健康づくり支援課調べ

【上野丘】

外来診察 実施有無	名称	郵便番号	住所	TEL	診療日	受付時間			受診予約		オンライン診療	
						午前	午後	その他	要	方法	可	手段
○	療法人長敬会 井野辺内クリニック	〒870-0021	大分市府内町1丁目3番23号	097-533-0255	月～土	8:30-12:30	14:00-17:00	火・水・金・土:午前中のみ				
休止中	分内科腎クリニック	〒870-0025	大分市顕徳町3丁目1番5号	097-535-1565	月・水・金	9:00-12:00	14:00-16:00					
休止中	療法人慈善会 藤所胃腸肛門泌尿器病院	〒870-0026	大分市金池町1丁目9番38号	097-534-0035	月・火・木・金	8:30-12:00	13:30-17:00	火木曜午後休診				

【碩田】

外来診察 実施有無	名称	郵便番号	住所	TEL	診療日	受付時間			受診予約		オンライン診療	
						午前	午後	その他	要	方法	可	手段
休止中	内耳鼻咽喉科	〒870-0021	大分市府内町2丁目3番30号	097-534-3388	月・水・金			完全予約制	○	電話		
○	川内科クリニック	〒870-0035	大分市中央町二丁目1番17号(ブンゴヤ本社ビル301号)	097-532-8980	月～日	9:00-13:00	14:00-18:00	水・日:午前中のみ				
○	のみや内科	〒870-0035	大分市中央町2丁目1-11	097-534-1164	月～土	9:00-12:30	14:00-18:00	木・土:午前中のみ				

【王子】

外来診察 実施有無	名称	郵便番号	住所	TEL	診療日	受付時間			受診予約		オンライン診療	
						午前	午後	その他	要	方法	可	手段
○	環器・内科 平田医院	〒870-0006	大分市王子中町9番37号	097-536-3322	月～金	9:00-12:00	14:00-18:00					
休止中	療法人春風 うちのう整形外科	〒870-0007	大分市王子南町598番1	097-545-0007	月・水・金・土	8:30-11:30			○	電話		
○	の英伸クリニック	〒870-0007	大分市王子南町8番23 (M & M王子南102)	097-513-5519	月～土	9:00-13:00	15:00-17:00	木・土:午前中のみ	○	電話・他	○	
休止中	川第一病院	〒870-0037	大分市東春町5番25号	097-532-0234								
休止中	分春日内科循環器・エコークリニック	〒870-0816	大分市田室町6番11号	097-578-7200	月～土	9:00-12:00	15:00-18:00					
休止中	原クリニック	〒870-0818	大分市新春日町2丁目4番3号	097-573-6622								
○	のだ内科・外科クリニック	〒870-0822	大分市大道町3丁目3番1	097-573-5885	月～土	9:00-12:30	14:00-18:00	水・土:午前中のみ				○
休止中	療法人松寿堂 西の台医院	〒870-0829	大分市大字三芳1955番地	097-543-5600	土	8:30-12:30	14:00-17:00	診療は土曜のみ	○	電話		

【南大分】

外来診察 実施有無	名称	郵便番号	住所	TEL	診療日	受付時間			受診予約		オンライン診療	
						午前	午後	その他	要	方法	可	手段
休止中	療法人社団三杏会 仁医会病院	〒870-0844	大分市古国府六丁目2番47号	097-544-7171	木	8:30-12:30		木:午前中のみ	○	電話		
○	分記念病院	〒870-0854	大分市羽屋四丁目2番8号	097-543-5005	水～金	8:30-12:00	13:30-17:00	水・木:午前中のみ、金:午後のみ	○	電話		
休止中	ねだ内科	〒870-0855	大分市豊饒二丁目3番23号	097-545-1122	月・水～土	9:00-13:00	14:00-18:00	月:午後のみ、土:午前中のみ	○	電話		

県内の禁煙支援に係る医療資源

禁煙外来において困っていること(医療機関)

①チャンピックス供給停止による影響

- ・薬剤不足により治療の一時休止、禁煙外来中止
- ・供給停止の情報を知らない患者に対する問い合わせ対応

②コロナ影響

- ・発熱外来、ワクチン接種対応により対応時間の減少

③人員不足

- ・問診等に時間を要する
- ・完全予約制、通常診察時は困難

④禁煙指導について

- ・患者への知識啓蒙
- ・専門医、看護師がいないため指導への不安

⑤要望

- ・成功事例等の研修の開催希望
- ・定期的な禁煙に関する講習会
- ・不慣れた医師や看護師でも分かりやすいフローチャートの作成