


先生にも、医師のサポートを。

# 教職員健康支援センターだより

教職員健康支援センターでは、医師や臨床心理士による相談事業を行っています。  
その他、専門職員（こころのコンシェルジュ、職員相談員、保健師）も随時相談に応じています。

こころの健康相談				生活習慣病等健康相談	カウンセリング相談
					
ふじた 藤田医師	あきよし 穂吉医師	いずみ 泉医師	みやもと 宮本医師	みすみ 三角医師	やまぐち 山口臨床心理士

## 令和4年度 健康相談カレンダー

相談事業	担当者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こころの健康相談	精神科医 藤田 長太郎	8	6	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3
	精神科医 穂吉 條太郎	20	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	8
	精神科医 泉 寿彦	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
	精神科医 宮本 武司	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28
生活習慣病等健康相談	予防医学専門医 三角 順一	4	2	6	4	1	5	3	7	5	23	6	6
		18	16	20	11	15	12	17	21	19	16	20	20
		22	27	24	22	26	30	28	25	23	27	24	24
カウンセリング相談	臨床心理士 山口 直子	14	12	9	14	12	8	13	10	8	12	9	9
		28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	17	23

相談者の方に気兼ねなく安心してセンターを利用していただくために、専用の相談室を設け、福利課とは別の専用入り口から入室できるようにしています。  
もちろん相談内容に関しては厳重に保護されていますので、安心してお気軽にご利用ください。  
※相談事業は、各教育委員会などのサービス管理規程に従ってください。

### 【センター職員(保健師)】

センター長：吉田 敏子  
課長補佐：鳴海 有紀子  
主任：八坂 恵  
技師：安田 可奈子  
保健指導員：大嶋 佐智子  
加崎 芳美  
馬場 美穂

### 【必ず事前の予約が必要となります】

こころの健康相談、生活習慣病等健康相談、カウンセリング相談の利用にあたっては、日程が変更になる場合があります。

### 【相談予約・問い合わせ先】

**教職員健康支援センター** ☎097-506-5475  
(大分県庁舎別館6階 福利課内) 保健師とのホットライン  
大分市府内町3丁目10番1号  
TEL:097-506-5480・5488・5478/FAX:097-506-1793

# こころのコンシェルジュ (月～金曜日 9:15～17:00)

ベテラン教員のOG・OB12名が、各学校を訪問してメンタルヘルスサポート（職場を異動した方、新採用の方、希望される方など）を行っています。電話やメールでも、お気軽にご相談ください。

<b>&lt;県立学校担当&gt;</b> 教育庁福利課 ☎097-506-5481		<b>&lt;別府管内担当&gt;</b> 別府教育事務所 ☎0977-67-6411		<b>&lt;佐伯管内担当&gt;</b> 佐伯教育事務所 ☎0972-22-1929		<b>&lt;竹田管内担当&gt;</b> 竹田教育事務所 ☎0974-63-2103	
 野田 幸代 (fukuri-con2@oen.ed.jp)	 林 加代子 (fukuri-con@oen.ed.jp)	 杉安 千津美 (beppu-con@oen.ed.jp)	 平岡 美佐子 (beppu-con2@oen.ed.jp)	 植田 富美代 (saiki-con@oen.ed.jp)	 由見 律子 (taketa-con@oen.ed.jp)		
<b>&lt;大分管内担当&gt;</b> 大分教育事務所 ☎097-506-5930		<b>&lt;中津管内担当&gt;</b> 中津教育事務所 ☎0979-25-2212		<b>&lt;日田管内担当&gt;</b> 日田教育事務所 ☎0973-23-5131			
 上村 もと子 (oita-con2@oen.ed.jp)	 小野 直美 (oita-con@oen.ed.jp)	 後田 典子 (nakatsu-con@oen.ed.jp)	 大森 加洋子 (nakatsu-con2@oen.ed.jp)	 安達 昌利 (hita-con@oen.ed.jp)	 仲 はるみ (hita-con2@oen.ed.jp)		

## 職員相談員 (月～金曜日 9:15～17:00)


<b>&lt;小学校・中学校・県立学校・教育庁担当&gt;</b> 教育庁福利課 ☎097-506-5482	
 渡邊 一郎 (watanabe-ichiro@oen.ed.jp)	 高畑 一郎 (takahata-ichirou@oen.ed.jp)

ベテラン教員のOB2名が、児童・生徒指導、職場内の人間関係、家庭生活等についての相談に応じています。

**ストレスチェック**で定期的にストレスの状態を確認しましょう。

<<小中学校教職員>>  
①教育行政用を開く。  
②ストレスチェック用アドレスからログイン。  
[http://e-shindan.oita-ed.jp/e-shindan\\_ky/default.htm](http://e-shindan.oita-ed.jp/e-shindan_ky/default.htm)

<<教育庁・県立学校教職員>>  
e-オフィスシステムから利用する。



## 民間医療機関メンタルヘルス相談 指定医療機関一覧

公立学校共済組合員は、年間3回まで無料でカウンセリングを受けることができます。詳細は『令和4年度版 共済OITAガイドブック』をご覧ください。

	診療所名	住所	電話番号	女性医師
1	寺町クリニック	〒871-0075 中津市寺町988-3	0979-24-7671	○
2	亀川精神保健クリニック	〒874-0014 別府市亀川浜田町3組	0977-27-7500	
3	河村クリニック	〒870-0026 大分市金池町2丁目12番8号	097-548-5570	
4	馬場政宏クリニック	〒870-0021 大分市府内町1丁目4番11号つのビル4F	097-532-2567	
5	竹下粧子クリニック	〒870-0047 大分市中島西1-1-24中島ビル2F	097-533-2874	○
6	吉岡メンタルクリニック	〒870-0035 大分市中央町2-7-22	097-538-7155	
7	中央町こころのクリニック	〒870-0035 大分市中央町4-2-16 林興産ビル2F	097-547-9457	○
8	山田クリニック	〒870-0021 大分市府内町2-3-30ヴィーナビル5F	097-533-2228	○
9	南大分メンタルクリニック	〒870-0852 大分市田中町1丁目12番20号	097-578-9780	
10	(医) 星生クリニック	〒870-0823 大分市東大道1丁目8番15号casa verde駅南2F	097-547-0704	
11	佐伯保養院	〒876-0814 佐伯市東町27-12	0972-22-1461	
12	加藤病院	〒878-0013 竹田市大字竹田1855番地	0974-63-2338	
13	メンタルクリニック日田駅前	〒877-0015 日田市中央1丁目1-24口フティ日田駅前テリオ201	0973-22-8117	