

生涯健康県おおいた2 1 推進協力店（食の健康応援） 宇佐市（R4.3.31）

No.	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー							
1	コーヒープラザはる	宇佐市法鏡寺689-1	0978-37-3030	ヘルシーピラフ 672kcal	ピラフ ①153 g	ヘルシーピラフ 2.96 g	計量を丁寧にして食塩控えめでも美味しく仕上げました。	9:00~21:00	第3水曜日	あり(10台)	不要	宇佐市役所から車で5分	-
2	ジョイフル安心院店	宇佐市安心院町下毛1046-1	0978-44-1850	ヘルシーピラフ 518kcal	ヘルシーピラフ ①192 g	ヘルシーピラフ 2.96 g	ドレッシング抜きのサラダにしました	10:00~28:00	なし	あり(70台)	不要	宇佐市役所安心院町下毛1046-1	https://www.joyfull.co.jp
3	カレー屋ほから	宇佐市正覚寺1199-1	0978-33-2872	トマトカレー 631kcal	トマトカレー ①260 g	トマトカレー 2.88 g	こくをだすため玉ねぎをよく炒める	12:00~20:00(祝日は17:00まで)	火水曜日	あり(10台)	不要	安心院ICから車で10分	-
4	元禄うどん	宇佐市辛島9-1	0978-32-5052	減塩天ぷら定食 651kcal		減塩天ぷら定食 2.8 g		11:00~21:00	元日	あり(20台)	不要	豊前善光寺駅から車で1分	
5	natura+∞ (ナチュラルイト)	宇佐市四日市2 4 8 2 番地 1	0978-25-4688			ヘルシー弁当 3 g 未満	管理栄養士が考案する、季節の食材を活かして栄養バランスに配慮したお弁当です	(火~木・日・祝)11:00~15:00(金・土)11:00~21:00	月曜日	あり(20台)	必要(数量限定)		https://natura8nec/#access
6	(有) 観光館 文福	宇佐市南宇佐2 2 2 4 - 1	0978-37-0125	ヘルシー減塩とり天定食、減塩団子汁定食、ヘルシーがに飯弁当 585kcal、532kcal、521kcal	ヘルシー減塩とり天定食、減塩団子汁定食 164 g、186 g	ヘルシー減塩とり天定食、減塩団子汁定食、ヘルシーがに飯弁当 2.9 g、2.9 g、2.7 g	郷土料理のとり天定食をおいしさそのままに減塩で提供しています	11:00~16:00 (L.O.15:00)	不定休	なし	不要	JR宇佐駅より車で7分	http://www.kankokan.com/kyuzaku/
7	ジョイフル宇佐店	宇佐市岩崎532-1	0978-37-2110	ヘルシーピラフ 388kcal	ヘルシーピラフ 208 g	ヘルシーピラフ 2.3 g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/
8	ジョイフル宇佐法鏡寺店	宇佐市大字法鏡寺宇川島502	0978-34-6022	ヘルシーピラフ 388kcal	ヘルシーピラフ 208 g	ヘルシーピラフ 2.3 g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~2:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/