

生涯健康県おおいた21推進協力店（食の健康応援団） 豊後高田市（R4.3.31）

	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容				お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー								
1	並石ダムグリーンランド cottontown	豊後高田市一畑1587番地	0978-27-3664	手打ち鴨南蛮そば 551kcal				特産の合鴨、白ネギ、高田のそば粉を使った「手打ち鴨南蛮そば」が大人気です	10:00~16:00	月曜日	あり(100台)	不要	豊後高田市役所から車で19分	
2	五色矢	豊後高田市香々地4375	0978-54-2818	ヘルシーかつじ定食 649kcal	ちゃんぽん 180g	ヘルシーかつじ定食 2.7g		新鮮な魚と地元の食材を使っています。ヘルシーでジューシーなかつじ定食、食後にコーヒーもどうぞ！	11:30~14:00	月曜日	あり(6台)	不要		
3	お酒屋さんのお総菜コレコレ	豊後高田市新町907	0978-24-0705		イタリヤ風ミートボール弁当 185g	イタリヤ風ミートボール弁当 2.52g		旬の野菜を使用した洋酒にも合う惣菜を作っています。要予約でビーガンにも対応できます。	9:00~18:00	水曜日	あり(1台)	前日までの予約		http://komecchi.cooponaha.net/
4	有限会社 みちくさ	豊後高田市新栄1388番地の1	0978-24-4172	減塩ヒレ一口定食 652kcal		減塩ヒレ一口定食 2.2g		老舗の味で頑張っています。	11:00~14:00 17:00~19:30	月火曜日	あり(20台)	不要	電話のみ	
5	御食事処 幾久屋	豊後高田市新地1917	0978-24-4151	ヘルシー中トロ丼 530kcal	焼肉定食 150g	ヘルシー中トロ丼 2.2g		新鮮な食材にこだわっています。	11:45~13:30 17:00~last	不定休	あり(30台)	※ 予約受付時間	電話のみ	