

生涯健康県おおいた2 1 推進協力店（食の健康応援団） 佐伯市（R4.3.31）

店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス			
			エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー										
1 中華料理 香春	佐伯市中の島1-16-22	0972-23-2876(090-1193-2876)	チャーハン	559kcal	1)八宝菜定食(200g)・フン定食 1)150g 2)160~170g	チャーハン	2.3g	食材の地産地消と安心・安全をモットーに	11:00~14:00 17:00~21:30	木曜日	あり(29台)	不要	佐伯駅より徒歩10分	kousyun.com/index.html	
2 ロッテリアキハインダストリー佐伯店	佐伯市池田2 0 6 4	0972-25-0027	てりやきバーガー	581~669kcal					10:00~20:00	なし	あり	不要			
3 カフェレストランBAL	佐伯市船頭町1-24 BALビル1F	0972-22-5201	うま塩スタミナ定食	603kcal	うま塩スタミナ定食 250g	うま塩スタミナ定食	2.9g			日曜日	あり(10台)	不要			
4 NPO法人 しおさいの里	佐伯市上浦大字津井浦1460-12	0972-25-9111			ごまだしチャンポン				8:30~17:00	なし	あり(60台)	不要			
5 レストラン コリーヌ	佐伯市直川大字上直見3757番地	0972-58-3308	うまみだけそば定食	673kcal		うまみだけそば定食	2.4g		11:00~17:00	木曜日	あり(40台)	なし			
6 仕出し割烹 天草食堂	佐伯市船頭町2-12	0972-23-0429	野菜炒め定食、チャンポン	342kcal、350kcal	野菜炒め定食、チャンポン				10:00~21:00	不定休	あり(6~7台)	なし			
7 道の駅やよい	佐伯市弥生上小倉898-1	0972-46-5951	海鮮焼きそば、海鮮チャンポン、釜揚げしらす丼	495kcal、436kcal、454kcal	海鮮焼きそば、海鮮チャンポン		210g、210g		8:30~17:30		あり(205台)	可(状況により変更あり)	098809871100、098809871108	https://michinaki-yayoi.com	
8 ジョイフル佐伯店	佐伯市池船町33-19	0972-22-2215	※野菜は1500kcal以内※糖質は5g以下	388kcal	※野菜は1500kcal以内※糖質は5g以下	208g	19-エミのピク-キのファンフルー	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/
9 ジョイフル佐伯駅前店	佐伯市駅前1丁目10202-9	0972-20-5445	※野菜は1500kcal以内※糖質は5g以下	388kcal	※野菜は1500kcal以内※糖質は5g以下	208g	19-エミのピク-キのファンフルー	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	24時間営業	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/