

生涯健康県おおいた2 1 推進協力店（食の健康応援団） 佐伯市（R4.3.31）

No.	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー							
1	中華料理 香春	佐伯市中の島1-16-22	0972-23-2876(090-1193-2876)	チャーハン 559kcal	1)八宝菜定食(200g)・フン定食 1)150g 2)160~170g	チャーハン 2.3g	食材の地産地消と安心・安全をモットーに	11:00~14:00 17:00~21:30	木曜日	あり(29台)	不要	佐伯駅より徒歩10分	houyoun.com/index.html
2	ロッテリアトキハインダストリー佐伯店	佐伯市池田2 0 6 4	0972-25-0027	てりやきバーガー 581~669kcal				10:00~20:00	なし	あり	不要		
3	カフェレストランBAL	佐伯市船頭町1-24 BALビル1F	0972-22-5201	うま塩スタミナ定食 603kcal	うま塩スタミナ定食 250g	うま塩スタミナ定食 2.9g			日曜日	あり(10台)	不要		
4	NPO法人 しおさいの里	佐伯市上浦大字津井浦1460-12	0972-25-9111		ごまだしチャンポン 446g			8:30~17:00	なし	あり(60台)	不要		
5	レストラン コリーヌ	佐伯市直川大字上直見3757番地	0972-58-3308	うまみだけそば定食 673kcal		うまみだけそば定食 2.4g		11:00~17:00	木曜日	あり(40台)	なし		
6	仕出し割烹 天草食堂	佐伯市船頭町2-12	0972-23-0429	野菜炒め定食、チャンポン 342kcal、350kcal	野菜炒め定食、チャンポン 236g、155g			10:00~21:00	不定休	あり(6~7台)	なし		
7	道の駅やよい	佐伯市弥生上小倉898-1	0972-46-5951	海鮮焼きそば、海鮮チャンポン、釜揚げしらす丼 495kcal、436kcal、454kcal	海鮮焼きそば、海鮮チャンポン 210g、210g			8:30~17:30		あり(205台)	可(状況により変更あり)	佐伯駅前1150、6502(9時~12時)	https://michinaki-yayoi.com
8	ジョイフル佐伯店	佐伯市池船町33-19	0972-22-2215	※野菜は150g(150g)・55g(55g)・388kcal	※野菜は150g(150g)・55g(55g)・208g	※野菜は150g(150g)・55g(55g)・2.3g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/
9	ジョイフル佐伯駅前店	佐伯市駅前1丁目10202-9	0972-20-5445	※野菜は150g(150g)・55g(55g)・388kcal	※野菜は150g(150g)・55g(55g)・208g	※野菜は150g(150g)・55g(55g)・2.3g	全てはお客様の笑顔のために	24時間営業	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/