

生涯健康県おいた2 1 推進協力店（食の健康応援団） 別府市（R4.3.31）

No.	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー							
1	創作味工房 やま家	別府市中島町17-1	0977-26-2120	お母さんのまごころ健康弁当 697kcal	お母さんのまごころ健康弁当 ①155g	お母さんのまごころ健康弁当 2.8g	旬の野菜の料理を作っています	8:00~17:00	不定休	あり(1台)	要予約のみ		
2	lucoco nico	別府市上人南10組	0977-66-8828	1)海老マリネとエッグのサンドイッチ 2)ロースチキンとミートソースのサンドイッチ 1) 535kcal②618kcal	野菜増量を選択 ①180g~200g	海老マリネとエッグのサンドイッチ 2.9g	組み合わせ自由なおオーダーサンドイッチのお店	10:00~17:00	日曜日	あり(4台)	テイクアウトのみ予約可	別府大学駅から徒歩5分(350m)	
3	元喜玄氣	別府市上野口町29-13	0977-23-3714		季節弁当 ①166g	季節弁当 2.3g	アタマはココロはつながってイノチをまもっている。それがたべること。	弁当9:00~12:00 11:00~15:00	土日祝日	あり(20台)	24時間受付		http://www.yuuki.jp
4	わんさか	別府市馬場4-4 コーポ島1F	0977-75-9194	1) 健康なら豚弁当 2) わんさか松花堂弁当 1)700kcal②553kcal		1) 健康なら豚弁当 2) わんさか松花堂弁当 1)2.9g②2.3g	1000円以上で別府市内の配達可能です	10:30~なくなり次第終了	水曜日	あり(2台)	前日までの要予約		
5	ニュー宝来	別府市石垣東6-8-6	0977-22-5315		もやしラーメン 100g		もやしの大盛りをやります	11:00~14:50	水曜日	あり(3台)	不要		
6	十五万石ラーメン南立石店	別府市南立石八幡町7組	0977-21-5421		1)ちゃんぽん②味噌ちゃんぽん 各250g		お待ちしております	11:00~15:30	日・月曜日	あり(7台)	不要	別府駅から2.5km	なし
7	玉川ちゃんぽん	別府市北的ヶ浜2-18 JK1F	0977-70-9275	1) 鶏肉ちゃんぽん② 鶏肉カレー 1) 229kcal② 264kcal	1) 鶏肉ちゃんぽん② 鶏肉カレー 1) 380g② 250g		お待ちしております	11:00~1:00(深夜)	不定休	あり(5台)	不要	別府駅から徒歩10分	なし
8	甘味茶屋	別府市実相寺1-4	0977-67-6024		1) 100g② 81g③ 95.5g		手作りの家庭料理が人気です	10:00~20:30	不定休	あり(25台)	不要	別府1Cお車で約10分	http://amanichage.jp
9	茶房 信濃屋	別府市西野口町6-32	0977-25-8728	団子汁 347kcal	そばサラダ 152g	団子汁 2.9g	レトロでおしゃれな店内でゆっくりとお食事をお楽しみください	9:00~18:00(LO17:30)	木曜日	あり(9台)	不要	別府駅から徒歩10分	
10	MR.GRILL	別府市春木1組-1	0977-24-0177	牛すじカレー 671kcal	牛すじカレー 150g	牛すじカレー 2.5g	ステーキのお店ですがカレーもおいしいです	11:00~15:00 17:30~21:00	無休	あり(17台)	不要	別府大学駅から徒歩約7分	http://www.mrgrill.jp
11	NeoベジタリアンキッチンShalom	別府市上平田町13組	070-8401-6045	TACORAISのランチセット 616kcal	TACORAISのランチセット 217.2g	TACORAISのランチセット 2.9g	生野菜と加熱野菜がバランス良く摂れる、ヘルシーなメニューです	8:00~18:00(予約11:00~、LO17:00)	毎月第1、3、5曜日・休	あり(4台)	不要	別府大学駅から徒歩10分	http://www.neo-vegan.com
12	nana peace ななびーず	別府市北中1組	080-6425-2967	キノコのベジパスタライス 506kcal	キノコのベジパスタライス 178g	キノコのベジパスタライス 2.66g	健康食の大豆ミートを使い旬の野菜たっぷりメニューでおまちしております。	11:00~16:00		あり(2台)	要予約		http://www.nanapeace.com
13	セントポーリア	別府市石垣西10丁目1番39号	0977-25-3836	ワッフルサンドイッチBLTサンド、キーマカレー(サラダ、スープ・ドリンク付) 616kcal(コーヒの時621kcal)、659kcal	キーマカレー(サラダ、スープ・ドリンク付) 164g	ワッフルサンドイッチBLTサンド、キーマカレー(サラダ、スープ・ドリンク付) 2.3g、2.8g	1人でもゆっくり出来る空間です	11:00~15:00(23時~9:14:30)	不定休	あり(10台)	なし	別府大学駅から徒歩5分	
14	LaLaLa...works	別府市鶴見5組2	080-3376-5896		ラザニアセット 165g		10種類以上の野菜を提供する様に心がけています	11:00~15:30(L、O14:00)	日・月・火	あり(8台)	可		
15	スバイス食堂コーボス	別府市千代町11-25	0977-75-8145	・コーボス特製ガバライスセット(ランチセット)(目玉焼きなし、パトナムコーヒー練乳なしを添えた場合) 643kcal、623kcal ・コーボス特製ガバライスセット(ランチセット)(目玉焼きなし、チャイを添えた場合)	コーボス特製ガバライスセット(ランチセット) 153.7g	コーボス特製ガバライスセット(ランチセット) 2.8g、2.9g、2.9g、2.6g、2.6g、2.6g	国籍も年齢も問わずどなたでも美味しく召し上がって頂ける味を作り出せるよう日々頑張っています。	11:00~15:00	木曜日	あり(3台)	予約可		http://www.cubosushi.com

生涯健康県おおいた21推進協力店（食の健康応援団） 別府市（R4.3.31）

	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容				お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス		
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり		うま塩メニュー									
16	スリランカ料理 come come	別府市大字鶴見9組ルミエールの丘S-16	0977-51-5725	カムカムカレーセット（チキンカレー）	698kcal	カムカムカレーセット（豆カレーを除く）	159g	カムカムカレーセット	2.8g	無農薬のスパイスを使ったスリランカ料理をご堪能ください	11:00~15:00	火曜日	あり（10台）	不要		なし
17	珈琲もんじろう	別府市上人西4組1	0977-66-6485			とり天定食	210g			野菜たっぷりのバランスの良い定食	11:00~16:00（L.O15:00）	火水木曜日（祝日営業）	あり（4台）	不要		なし
18	中国料理 龍飯店	別府市春木5-3	0977-21-9998			豆腐肉定食、二郎定食、八宝菜定食	217g、220g、162g			感謝・前進	11:00~14:30 17:00~22:00（L.O21:30）	水曜日（祝日は営業）	あり（16台）	不要	九州横断道路沿い	なし
19	中華料理 なかじま	別府市石垣西8丁目1の23	0977-24-1443			ニラ豚定食	270g			すべて手作りで提供	12:00~14:00 17:30~20:30	火曜日	あり（4台）	不要	旧国道沿い	なし
20	レストランミツ星	別府市鉄輪284みゆき坂1あしやアーバンライフF	0977-67-3536			オムライス温野菜定食、野菜サラダ	190g、80g		2.8g	創業27年地産地消の食材を厳選して使用、温泉蒸野菜の活用、手作りソースとドレッシング	11:00~15:00 17:00~21:00	火曜日	あり（店舗内約10台）	不要	鉄輪/スターミナから徒歩1分	<a href="http://mitsuboshi1.outdoor.ac">http://mitsuboshi1.outdoor.ac</a>
21	とり天職人 わたる	別府市北浜1丁目1番10号	0977-21-0688			とり天定食	210g			野菜たっぷりでも心もキレイになります。	11:00~14:00 18:00~22:00	水曜日	なし	要（キャンセル料あり）		自家製オムライス・シウマイ等。
22	ジョイフルやまなみ店	別府市北中7組	0977-67-3210	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	388kcal	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	208g	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	0:00~0:00	なし	あり（20台以上）	不要		<a href="https://www.joyfull.co.jp">https://www.joyfull.co.jp</a>
23	ジョイフル亀川店	別府市亀川東町1998番	0977-67-7861	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	388kcal	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	208g	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~2:00	なし	あり（20台以上）	不要		<a href="https://www.joyfull.co.jp">https://www.joyfull.co.jp</a>
24	ジョイフル京町店	別府市京町10-6	0977-24-2532	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	388kcal	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	208g	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	0:00~0:00	なし	あり（20台以上）	不要		<a href="https://www.joyfull.co.jp">https://www.joyfull.co.jp</a>
25	ジョイフル青山店	別府市上原町1番	0977-25-2844	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	388kcal	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	208g	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~1:00	なし	あり（20台以上）	不要		<a href="https://www.joyfull.co.jp">https://www.joyfull.co.jp</a>
26	ジョイフル別府鶴見店	別府市大字鶴見2878-10	0977-27-3005	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	388kcal	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	208g	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	8:00~2:00	なし	あり（20台以上）	不要		<a href="https://www.joyfull.co.jp">https://www.joyfull.co.jp</a>
27	ジョイフル別府店	別府市浜町6-14	0977-21-3122	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	388kcal	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	208g	897野菜と3160kcal、95%>6.5-1組	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	0:00~0:00	なし	あり（20台以上）	不要		<a href="https://www.joyfull.co.jp">https://www.joyfull.co.jp</a>
28	バレーナ	別府市馬場1-3	0977-23-8882			スパゲティランチ（お肉入り）	158g	スパゲティランチ（お肉入り）	2.8g	オシャレな空間で美味しい食事を	11:30~14:30 17:30~22:00	火曜日	あり（7台）	不要		なし