

生涯健康県おおいた21推進協力店（食の健康応援団） 大分市（R4.3.31）

No.	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス			
				エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー										
1	トキハンダストリーあけのクロスタウン	大分市明野東1丁目1番1号	097-534-2862	やわらか健康弁当	622kcal		やわらか健康弁当	1.8g		9:30～20:00	1月1日	あり(1600台)	不要			
2	ネーランド県庁店	大分市府内町3-10-1大分県庁別館9F	097-534-3415			野菜炒め定食	300g	どり天定食	2.9g	ボリュームたっぷり野菜炒めをどうぞ	10:00～16:00	土日祝日	あり(台)	不要		
3	府内わっぱ食堂	大分市府内町3-2-25	097-548-6454	ニラ豚定食	694kcal	ニラ豚定食	330g	ニラ豚定食	2.9g	家庭料理を中心としたリーズナブルなお店	11:00～22:00	第3日曜日	なし	不要	大分駅から徒歩10分	
4	LA LUCE80℃	大分市明野東1-23明野ガーデンテラス1F	097-503-1880	BLTサンド、たらこといかのバスタ、野菜いろいろトマトソースバスタ	411kcal、481kcal、560kcal		野菜いろいろトマトソースバスタ	1.9g	当店のバスタは全て生麺使用です。テラス席はペットOKです。	11:30～21:00 (L.O.20:00)	火曜日	共同駐車場利用	不要		http://www.laluce80.com/	
5	自家製麺うどん 笑楽舎	大分市森町501-3センターコートAZ1F	090-9498-1414	山おろしぶっかけうどん、サラダぶっかけうどん	454kcal、648kcal	サラダぶっかけうどん	243g	サラダぶっかけうどん	2.9g	ゆでたての麺、あげたての天ぷらでおいしいメニューが盛りだくさんです。	11:30～15:00 18:00～21:30	月曜日	あり(10台)	不要		http://www.waraku.com/
6	グリルれんが家	大分市角子原1丁目11番22号	097-521-9858			トリ天定食、豚ロース生姜焼定食、牛肉焼肉定食、豚ロース生姜焼定食ヘルシーバージョンサラダプラス	158g、182g、272g、193g	豚ロース生姜焼定食ヘルシーバージョンサラダプラス	2.8g	旬の野菜を使った愛情料理	11:15～13:45 16:45～20:00	不定休	あり(7台)	不要		
7	こつこつ庵	大分市府内町3-8-19				にら豚定食	242g	にら豚定食	2.8g		11:30～14:30 17:00～22:30	日曜日	なし		https://k2k2an.com/	
8	コメダ珈琲店 大分明野店	大分市明野東2-32-20	097-573-1800	コメダグラン、ヒレカツプレート	482kcal、539kcal	野菜サラダ	205g	ヒレカツプレート	2.4g	くつろぎの空間を提供します。	7:00～22:00 (L.O.21:30)	なし	あり(36台)	不要		http://www.komeda.co.jp/
9	喫茶ひまわり畑	大分市東鶴崎1丁目2-3	097-521-8771	しょうが焼定食	695kcal	しょうが焼定食、しょうが焼定食～うま塩バージョン～	168g、168g	しょうが焼定食～うま塩バージョン～	2.7g	野菜がたっぷり入ったしょうが焼定食、人気メニューです。	8:15～17:00	日曜日	駅前行政センターの駐車場利用	不要	鶴崎駅から徒歩10分	http://www.3-flower.jp/
10	日本マクドナルド(株) 大分中島中央店	大分市中島中央3丁目4番18号	097-537-8022	エビフィレオセット	549kcal					Mc Caféも併設しています。ぜひ御利用下さい。	24時間	なし	あり(39台)	不要	車いすは大分駅より徒歩25分	http://www.mcdonalds.co.jp/
11	味処 八丁	大分市府内町1-3-4	097-538-0555	ヒレ味噌カツサラダ定食	612kcal	ヒレ味噌カツサラダ定食	225g			大分で唯一本場の味噌カツが食べれます。	11:00～15:00 17:00～21:00	月木曜日	なし	電話		
12	ジョイフル萩原店	大分市萩原1-19-33	097-552-2248	※野菜と豆のヘルシーメニュー	388kcal	※野菜と豆のヘルシーメニュー	208g	※野菜と豆のヘルシーメニュー	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	0:00～0:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/
13	ジョイフル穂田店	大分市上宗方上宮田395-1	097-586-1113	※野菜と豆のヘルシーメニュー	388kcal	※野菜と豆のヘルシーメニュー	208g	※野菜と豆のヘルシーメニュー	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	8:00～1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/
14	ジョイフル明野店	大分市大字猪野字三原1557番の1	097-524-6252	※野菜と豆のヘルシーメニュー	388kcal	※野菜と豆のヘルシーメニュー	208g	※野菜と豆のヘルシーメニュー	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	0:00～0:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/
15	ジョイフル南大分店	大分市二又町3丁目1番4号	097-554-5053	※野菜と豆のヘルシーメニュー	388kcal	※野菜と豆のヘルシーメニュー	208g	※野菜と豆のヘルシーメニュー	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	0:00～0:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/
16	ジョイフル大分野津原店	大分市廻野2541	097-586-4488	※野菜と豆のヘルシーメニュー	388kcal	※野菜と豆のヘルシーメニュー	208g	※野菜と豆のヘルシーメニュー	2.3g	全てはお客様の笑顔のために	8:00～1:00	なし	あり(20台以上)	不要		https://www.joyfull.co.jp/

生涯健康県おおいた21推進協力店（食の健康応援団） 大分市（R4.3.31）

店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容			お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス			
			エネルギー控えめ	野菜たっぷり	うま塩メニュー										
36 大分銀行事務センター	大分市城崎町2-6-31	097-545-3600	414kcal、654kcal、612kcal	ささみのみぞれ煮定食	175 g										
37 岩田学園 樟英寮	大分市岩田町1-1-1	097-551-2104			230 g、245 g、257 g										
38 王子マテリア（株）大分工場（社員食堂）	大分市大字小中島872-1	097-521-1112			165 g、170 g、173 g										
39 有限会社まるみや	大分市新川町2-1-3	097-536-3348	おにぎり弁当	446kcal	ほうれん草のごま和え	83 g	ヘルシー弁当	2.9 g	味付けの濃かしさと時代に合わせた新しさを弁当箱の中に表現しました。	8：00～18：00	なし		要		
40 まちの駅Cube SEKIZAKI	大分市大字佐賀間1158番地	097-575-1315	688kcal、485kcal、532kcal	生姜焼定食	175 g					10：00～15：00	月曜日	あり（軽2台）	不要		
41 まさごや食堂	大分市佐賀間2232-14	097-575-1236	133kcal、134kcal				2.0 g、1.8 g			月～金10：45～15：00 土曜10：45～13：30	日曜日	あり（2台）	お弁当等数が多い場合		
42 マクドナルドキハわさだタウン店	大分市玉沢755-1-1F	097-588-8750	えびフィレオセット	549kcal					わさだタウン1階にある店舗です。	9：00～21：00	なし（わさだタウンに準ずる）	あり（3900台）	時間帯による		
43 マクドナルド10号戸次店	大分市大字中戸次上市口4590-1	097-597-1012	えびフィレオセット	549kcal					ドライブスルー利用できます。	24時間（不定期）	なし	あり（45台）	時間帯による		
44 マクドナルドパークプレイス大分店	大分市公園通り西2-1	097-528-7676	えびフィレオセット	549kcal					パークプレイス1Fにあります。	8：00～22：00	パークプレイスに準ずる	あり（4000台）	時間帯による		
45 マクドナルド197大分店	大分市大字横田字辻60-2	097-535-7833	えびフィレオセット	549kcal					caféのある店舗です。	24時間	なし	あり（36台）	時間帯による		
46 まぐる料理 ほとじま	大分市大手町2丁目2-4中尾ビル1F	097-534-0550	まぐる丼定食	464kcal					新鮮な材料でシンプルな料理を提供	月～金11：00～14：00 土17：00～ 日曜17：00～	日曜日、祝日	なし	不要	大分駅から徒歩10分、無料ATMあり	
47 ふるますや	大分市大字佐賀間2250	097-575-0109			仕出し弁当	163 g			御相談して下さい。		不定休（電話で確認）	あり（3～4台）	要	電話	
48 Rat Kitchenはらべこ	大分市大手町2-2-11やまひらビル1F	097-532-5002	海鮮丼定食、マヨネーズ丼定食	622kcal、548kcal					低カロリーのマグロ料理あります。	11：30～23：00	日祝日	なし	不要	銀行バス停徒歩2～3分	なし
49 パスタ&ピザ Pia	大分市大手町3丁目8-6第一豊月マンション104	097-532-0008	大根おろしとナスのパスタ	630kcal	大根おろしとナスのパスタ	150 g	大根おろしとナスのパスタ	1.9 g	パスタとピザのメニューがいろいろあります。	11：00～22：00	火曜日	あり（2台）	不要	大分駅から徒歩10分、無料ATMあり	なし
50 パール ふらいばん	大分市中央町4丁目2-26カモンビル2F	090-1192-0906	スープカレー定食	651kcal				スープカレー定食	毎日違う日替りメニューでコーヒー、デザート付	11：30～14：30	日曜日	なし	出来れば	大分駅徒歩10分	
51 お気軽健康食堂すり〜む	大分市在隈1丁目19-13	097-535-8338	お弁当	621kcal	お弁当	155 g	お弁当	1.6 g	お野菜がたっぷり入ったお弁当屋です。	11：00～17：00	不定休	あり（3台）	要	車	
52 クロックマダム	大分市中央町2-5-20いずみやビル103	097-533-8486	照り焼きチキン弁当、三色弁当	622kcal、653kcal	照り焼きチキン弁当	153 g	照り焼きチキン弁当、三色弁当	2.2 g、2.8 g	こだわって手作りしています。	11：00～18：00	土日祝日	なし		大分駅（北口）より徒歩5分	http://www.clocks-madam.com
53 Aubergine	大分市大手町1丁目2-5三和コーポ110	097-538-7266	605kcal	季節野菜のソテー	214 g					12：00～14：00 18：00～21：30	火曜日	あり（3台）	出来れば予約を		
54 TOSO屋	大分市大字今市1099-193	097-589-2968	林道スバゲティ	647kcal	サラダ	152 g			地域の野菜をできるだけ使って安心安全メニューを心がけています。	10：00～18：00	不定休	あり（20台）	不要	電話	toso@po.f-b.ne.jp

生涯健康県おおいた21推進協力店（食の健康応援団） 大分市（R4.3.31）

	店舗名	所在地	電話番号	取り組み内容					お店からの一言	営業時間	定休日	駐車可能台数	予約	アクセス方法	HPアドレス	
				エネルギー控えめ		野菜たっぷり		うま塩メニュー								
55	スタミナ庵	大分市西鶴崎1丁目1-6	097-521-9110	ホルモン鍋	458kcal	ホルモン鍋	346 g			焼肉とうどん、そばの店です。	17:00~22:00	不定期	あり(4台)	要	鶴崎前	
56	珈琲館フレスポ春日浦店	大分市王子北町25-1	097-532-3552	<small>珈琲館フレスポ春日浦店</small>	650kcal、605kcal			ハウスサンド	2.9 g	ひとつひとつ手作りにこだわっています。ゆっくりとした喫茶の時間をお楽しみ下さい。コーヒーは全てオーダーを受けてからのドリップです。	<small>10:30~18:00 (L.O17:30) 今福堂東支店</small>	不定休	<small>フレスポ春日浦施設駐車場</small>	<small>フレスポ春日浦施設</small>	フレスポ春日浦敷地内	<small>珈琲館ホームページ</small>
57	Dish 橋カフェ	大分市王子西町14番1号県立図書館2階	097-545-3002	<small>Dish 橋カフェ</small>	550kcal、359kcal、604kcal					県立図書館内にあるお店で静かな落ち着いた雰囲気なお店です。	<small>平日11:00~18:00土日祝日11:00~17:00</small>		<small>同着物の駐車場使用(無料)</small>	なし		
58	Little Sult m-c a f e	大分市王子南町35番明林堂書店大分本店2F	080-6442-2907	<small>Little Sult m-c a f e</small>	445kcal、442kcal、492kcal			<small>トーストサンド、お肉サンド、カレー</small>	2.8g、2.7g、2.5g	本屋の中にある落ち着いた雰囲気のカフェです。	10:00~19:00 (L.O18:00)	不定休	明林堂書店大分本店と共用	不要	<small>西大分駅出口から徒歩約13分</small>	
59	久住屋〜健康レストラン〜	大分市金池南1丁目9番5号	097-574-8666	<small>久住屋、健康レストラン</small>	648kcal、623kcal、700kcal	<small>久住屋、健康レストラン</small>	192g、231g、387g			自社農場産の新鮮大盛サラダが自慢の健康レストランです。	11:00~14:30 (L.O14:00)	なし	あり(15台) ※第2P含む	不要		
60	カレーハウスうえの	大分市舞鶴町1-6-18	097-538-0339	<small>カレーハウスうえの</small>	500kcal、674kcal	サラダ盛り、ハンバーグセット	183g、152g	ビーフカレー、サラダ盛り	2.8g、1.4g	2022年テーマ：ローカル、オーガニック、ヘルシーサスティナブル	10:00~16:00	日曜日	あり(5台)	どちらでも	徒歩、バス、車	www.uenos.com
61	吉野家 大分竹町店	大分市中央町1丁目5-1	097-538-7083	牛丼(並)、牛軋定食	635kcal、695kcal			牛丼(並)	2.7g		24時間	なし	なし	テイクアウトは予約可		yoshinoya.com
62	吉野家 大分萩原店	大分市牧2丁目1-7	097-554-2526	牛丼(並)、牛軋定食	635kcal、695kcal			牛丼(並)	2.7g		24時間	なし	あり(15台)	テイクアウトは予約可		yoshinoya.com
63	吉野家 大分府内大橋店	大分市畑中1丁目2-29	097-554-5320	牛丼(並)、牛軋定食	635kcal、695kcal			牛丼(並)	2.7g		24時間	なし	あり(15台)	テイクアウトは予約可		yoshinoya.com