

# レンジーと一緒にうんどう遊び



日本ラグビーフットボール協会では、幼稚園・保育園・認定こども園から小学校低学年の子どもたちがラグビーの動きをとり入れた遊びを体験できるよう、「レンジーと一緒にうんどう遊び」という動画を現在までに5本作成し公開しています。

この動画は、子どもたちが普段から遊んでいるおにごっこやだるまさんがころんだなどの遊びに、ラグビーの動きをとり入れた遊びとなっています。ラグビーという競技に含まれる要素が、いかにシンプルで、どなたでも気軽に触れられるものであることを体感いただけたと思います。またラグビーワールドカップ 2019™日本大会で大活躍した、日本ラグビーフットボール協会公式マスコットのレンジーがこの遊びを実際に体験して紹介しています。

URL を送らせていただきますので、幼稚園・保育園・認定こども園・小学校等に、ご紹介いただければ幸いです。

レンジーと一緒にうんどう遊び① だるまさんがころんだ編 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=syfQ7PAtzc&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=syfQ7PAtzc&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=2</a>	
レンジーと一緒にうんどう遊び② 突破オニ編 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xJgmBpMQt_I&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=xJgmBpMQt_I&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=1</a>	
レンジーと一緒にうんどう遊び③ 7ボール編 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Q8Qvo2UHKKk&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=Q8Qvo2UHKKk&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=3</a>	
レンジーと一緒にうんどう遊び④ 島オニ編 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=71QfyXJyodE&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=71QfyXJyodE&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=4</a>	
レンジーと一緒にうんどう遊び⑤ しっぽ取りオニ編 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vfK1w6pOwiQ&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=vfK1w6pOwiQ&amp;list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go&amp;index=5</a>	
(参考) レンジーの部屋 <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go">https://www.youtube.com/playlist?list=PLbfKYazOoD0bwNHJxktySGM6vfOs9N0go</a>	