

5 健康増進

(1) 県民健康づくり推進事業

1) 生涯健康県おおいた21推進協力事業所(店)普及推進事業

県民の食に関する健康づくりを支援する環境整備を行うために、栄養成分表示やヘルシーメニューの提供等に取り組み、あわせて適切な健康情報等の提供を行う事業所(飲食店等)を「健康協力事業所(店)」として認定し、登録証・ステッカーを交付している。また、高血圧の予防等につなげるため、旨みを上手く活用した美味しい料理「うま塩メニュー(1食あたり食塩量3g未満)」を提供する店舗を「うま塩メニュー提供店」として登録し、登録証を交付するとともにのぼりを立てて、登録店であることを周知している。

平成30年度も、新規登録店の拡大と、登録店をホームページに掲載するなどして活用の推進を行った。

【食の環境整備】

① 健康応援団

平成30年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	91	①健康情報の発信を実施する(必須) ②①に加えて、「栄養成分表示」「エネルギーひかえめ」「野菜たっぷり」「塩分ひかえめ」のいずれかの取組を実施する
国東保健部	11	

資料：東部保健所調べ

② うま塩メニュー提供店

平成30年度

区分	登録数	認定条件
東部保健所	34	1食あたり食塩相当量が3g未満の美味しいメニューを提供している
国東保健部	20	

資料：東部保健所調べ

【たばこの環境整備】

健康増進法の一部改正により、平成31年3月31日をもって廃止。

平成30年度

区分	登録数	情報提供の内容
東部保健所	80	①敷地内禁煙 (敷地内を完全禁煙にしている) ②建物内禁煙 (喫煙場所は建物の出入口から離れた場所にある) ③喫煙室の設置 (非喫煙場所に煙が流れ出ないこと)
国東保健部	3	

資料：東部保健所調べ

2) 喫煙対策

① 世界禁煙デー・禁煙週間における普及啓発

平成30年度

区分	実施日	内容
東部保健所	H30. 5. 28～H30. 6. 6	・別府大学との協働キャンペーン ・別府大学附属看護専門学校での普及啓発 ・庁舎内ポスターの掲示及びのぼりの設置
国東保健部	H30. 5. 28～H30. 6. 8	・庁舎内ポスターの掲示及び庁舎外壁横断幕の掲示 ・期間前後に開催した研修会等でポケットティッシュを配布

② たばこ対策促進事業

平成30年度

	実施月日	対象者	内 容
東部保健所	H30. 6月 ～9月	・中学生1,145人 (別府市立5中学校 日出町立2中学校)	講義及びたばこの断り方の実技 「たばこの真実～君たちはねらわれている～」 講師 日伸薬局 山田真義氏 キムラ薬局 中島輝久氏 さとう調剤薬局 佐藤英隆氏

資料：東部保健所調べ

(2) 生涯を通じた健康づくり

生活習慣病を予防するためには、個々人の主体的な健康づくりへの取組に加え、地域・職域の各機関が情報交換及び健康課題を共有し、各機関の役割を生かした具体的な連携を推進していく必要がある。

特に、働き盛り世代における生活習慣病の発症予防や重症化進行防止等については、地域と職域の共通の重点課題となっていることから、地域保健と職域保健で、現状・課題を共有し、事業所における一体的な健康づくり支援体制の整備・推進を図っている。

1) 東部保健所地域・職域連携推進事業（ヘルシーカンパニーBEPPU）

健康課題を切り口に、働き盛り世代の健康づくりの支援体制の整備、推進を実施した。

① 地域・職域連携推進会議

平成30年度

実施日及び場所	参加機関	内 容
H30. 6. 12 別府土木事務所	協会けんぽ大分、健診機関、各種団体、健康寿命日本一おうえん企業、別府市、杵築市、日出町、県健康づくり支援課、東部保健所 計21人	(1)「別府市の肺がん検診受診勧奨について」 (2)「他市町（杵築市・日出町）の肺がん検診受診率算出について」
H31. 1. 23 別府土木事務所	大分労働基準監督署、大分地域産業保健支援センター、協会けんぽ大分、健診機関、各種団体、健康寿命日本一おうえん企業、別府市、杵築市、日出町、県健康づくり支援課、東部保健所 計26人	(1)「管内健診機関による別府市・杵築市・日出町のH29年度の肺がん検診受診率算出について」 →受診率向上に向けた対策検討 (2)「別府市の肺がん検診受診率向上対策について」 (3)その他参加機関の取組共有

資料：東部保健所調べ

② 健康情報誌の提供

平成30年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所等 164か所(30年度末)	H30. 4月～H31. 3月 メール又は郵送 計14回	大分県健康づくり支援課作成の情報誌による情報提供。 その他、保健所主催の事業所連絡会や各市町の事業等について情報提供。

資料：東部保健所調べ

③ 事業所等との調整・情報提供（訪問）

平成30年度

対 象	回 数	内 容
50事業所 (健康経営事業所他)	77回	健康経営事業所の登録勸奨・認定支援 情報提供（おおいた歩得、適塩チャレンジ説明等）

資料：東部保健所調べ

④ 事業所等健康教育

健康経営事業所からの希望に応じて、健康教育を実施した。また、地域健康課題対策推進事業の取組として、「減塩」「歯科」「喫煙」をテーマに事業所での教室を開催した。

平成30年度

対 象	回 数 参加者	内 容
10事業所・団体 (健康経営事業所他)	延べ17回 393人	「適塩チャレンジ（減塩教室）」 「歯の健康について（口腔ケア・ブラッシング指導等）」 「たばこ、受動喫煙について」 「ストレス対策について」 他

資料：東部保健所調べ

⑤ 健康経営事業所連絡会

平成30年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H31. 1. 24 別府土木事務所	健康経営事業 所、各市町、 保健所等 40人	(1) 取組紹介「できることから取り組んでいます」 (3認定事業所) (2) 意見交換「自社の取組状況、今後取り組みたいこと」 (3) 実績報告書の記入ポイント説明 「取り組んでいることを書いてみませんか」

資料：東部保健所調べ

⑥ 事業所看護職意見交換会

平成30年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H31. 1. 24 別府土木事務所	健康経営事業 所、保健所 6人	(1) 取組紹介 (1認定事業所) (2) 意見交換「取組を進めるための工夫等」

資料：東部保健所調べ

2) 健康寿命日本一にむけた取組

① 東部圏域健康寿命日本一おおいた推進会議

平成30年度は、東部圏域の県機関（東部振興局、国東土木事務所、別府土木事務所、東部保健所、国東保健部）での推進会議は行っていない。東部振興局との連携を図り、林業従事者への健康教育を実施した。

平成30年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H30. 9. 13 杵築市大田中央 公民館	東部振興局、林 業従事者 70人	講話「加齢に伴う身体の変化と健康管理について」 講師 東部保健所 保健師

資料：東部保健所調べ

3) 国東保健部地域・職域連携推進事業

① 地域・職域連携推進会議

平成30年度

実施日及び場所	参加者	内 容
H30. 9. 4 国東市国東保健センター	健康経営事業所、健康寿命日本一おうえん企業、大分キヤノン、国東市商工会、大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、全国健康保険協会大分支部、国東市民病院、国東市医療保健課、国東市市民健康課、国東保健部 計 21人	1 ミニレクチャー (1) 労働安全衛生法に基づく従業員の健康管理 講師 東部保健所長 内田勝彦 氏 (2) 健康経営を円滑に継続するためのコツ 講師 東部保健所国東保健部 保健師 山口輝華 氏 2 情報提供 国東市、国東保健部の平成30年度の取り組みについて 3 意見交換
H31. 3. 5 国東市国東保健センター	健康経営事業所、健康寿命日本一おうえん企業、大分労働基準監督署、大分産業保健総合支援センター、全国健康保険協会大分支部、国東市民病院、国東市市民健康課、国東市医療保健課、国東保健部 計 24人	1 話題提供 「平成29年度実績報告書から見る職場の健康づくりの現状」 報告者 東部保健所国東保健部 保健師 山口輝華 氏 2 講話 「知って得する！活力アップに繋がる職場ぐるみの健康づくり」 講師 西部保健所長 池邊淑子 氏 3 意見交換 4 情報提供

資料：東部保健所調べ

② 事業所との調整・情報提供（訪問）

平成30年度

対 象	回 数	内 容
管内の健康経営事業所	延べ7回	1 情報提供 うま塩ヘルシー弁当・メニュー提供店、おおいた歩得、国東市の保健事業（がん検診、健康応援メニュー）等 2 職場でできる健康づくりの提案 3 健康経営事業所の登録勧奨・認定支援
管内の未登録の事業所や各種団体	延べ10回	

資料：東部保健所調べ

③ 健康情報誌の提供

平成30年度

対 象	回 数	内 容
健康経営登録事業所 36事業所	H30. 4月～H31. 3月 メール又はFAX 計17回	大分県健康づくり支援課作成の情報誌「健康経営サポートニュース」による情報提供。 その他、保健部や国東市の保健事業等について情報提供。

資料：東部保健所調べ

④ 青壮年期の健康づくりのための健康寿命延伸企画会議の開催

平成30年度

対 象	回 数	内 容
国東市医療保健課、 国東保健部	12回	健康寿命日本一に向けた取組に関する各種保健事業の 企画、運営及び評価。

資料：東部保健所調べ

(3) 各種市町村計画推進支援

各市町村の健康増進計画等の中間評価及び見直しを行うための会議への出席や、健康づくりの普及啓発のための大会の支援を行った。

① 市町村健康づくり計画推進支援

平成30年度

	実施日	場 所	参加者	内 容
東 部 保 健 所	H30. 7. 23	別府市保 健センタ ー他	各委員 事務局	別府市地域保健委員会小委員会
	H30. 7. 25			「母子保健小委員会」
	H30. 7. 26			「健康づくり対策小委員会」
	H30. 7. 30			「感染症予防小委員会」
	H30. 7. 31			「食育推進小委員会」
	H30. 8. 1			「学校保健小委員会」
	H30. 8. 2			「歯科保健小委員会」
	H30. 8. 3			「救急医療対策小委員会」
	H30. 8. 30			「精神保健対策小委員会」
東 部 保 健 所	H30. 8. 21	杵築市役 所他	各委員 事務局	杵築市歯科口腔保健推進委員会
	H31. 2. 15			
	H31. 3. 16	日出町役 場	各委員 事務局	第2次いきいき日出町健康・食育プランリーダー会議
国 東 保 健 部	H30. 8. 24	国東保健 センター	各委員、 事務局	第1回国東市健康づくり推進会議 1 国東市健康づくり計画（第2次）「健康増進計 画」について 2 意見交換
	H31. 2. 26	国東保健 センター	各委員、 事務局	第2回国東市健康づくり推進会議 1 国東市健康づくり計画（第2次）の取り組みにつ いて 2 来年度以降の取り組みについて
	H31. 2. 2	アストく にさきア グリホー ル	市民等 約300人	東国東地域健康づくり推進大会 ^{注)} 1 「さ吉くんで元気！健康チャレンジ」表彰式 2 健康づくり体験発表 3 特別講演 「健康づくりは人の輪づくり」 ～みんなで一緒にタオル体操をしよう～ 講師 フィットネススタジオ元気ジムナ 健康運動指導士 渡辺玲子 氏

資料：東部保健所調べ

注：「東国東地域健康づくり推進大会」は東国東地域保健委員会主催

② 市町村データヘルス計画推進支援

【国東保健部】

平成30年度

市村名	実施日	参加機関	内 容
国東市	H31. 3. 14	市民健康課、医療保健課、高齢者支援課、国東市民病院、保健部	第2期国東市データヘルス計画評価検討作業部会 1 作業部会設置要綱について 2 平成30年度の国保保健事業実績と評価指標について
	H31. 3. 22	医療保健課、高齢者支援課、国見総合支所長、武蔵総合支所長、安岐総合支所長、国東市民病院、保健部	第2期国東市データヘルス計画評価検討委員会 1 評価検討委員会設置要綱について 2 平成30年度の国保保健事業実績と評価指標について

資料：東部保健所調べ

(4) 歯科保健事業

健康で活力ある人生を送るため、自分の歯を保つことは健康の保持増進に重要である。

このため大分県では、平成4年から豊の国8020運動を推進しており、歯の健康づくり事業を展開している。

① コンクール事業

平成30年度

内容	対象	区分	実施日	場所	カード選出	口腔診査
親と子のよい歯のコンクール	平成29年度3歳児歯科健診診査カードにて選出した親子	別府市	H30. 6. 3	別府市公会堂	66組	13組
		杵築市	H30. 6. 3	日出町保健福祉センター	139組	4組
		日出町			44組	4組
		国東市	H30. 6. 5	国東保健センター	100組	16組
		姫島村	H30. 4. 18	姫島診療所	7組	1組

資料：東部保健所調べ

② 地域歯科保健検討会

平成30年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	H31. 2. 27	東部保健所	別府市歯科医師会 杵築速見歯科医師会 大分県歯科衛生士会 各市町教育委員会 各市町保健師 東部保健所 16人	1 報告 (1)管内市町の歯科保健の状況 (2)各市町の歯科保健検討会について (3)各市町のフッ化物洗口の実施状況 (4)各市町の青壮年期・高齢期の歯科保健事業について 2 意見交換 「切れ目のない歯科口腔保健対策の実施について」

国東保健部	H31. 3. 12	国東総合庁舎	国東市歯科医師会 国東市民病院 国東・姫島介護支援 専門員連絡協議会 国東市教育委員会 国東市地域包括支援 センター 国東市高齢者支援課 国東市医療保健課 国東市市民健康課 国東保健部 16人	1 ライフステージを通じた取組の概要 (1) 国東保健部管内の取組 (2) 国東市における取組 2 青壮年期の取組について (1) 出前講座における口腔の意識調査につ いて (2) 国東市国民健康保険における歯の健康 づくりについて 3 意見交換
-------	------------	--------	---	---

資料：東部保健所調べ

③ 地域歯科保健推進事業

平成30年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	H30. 12. 19	大分県溪泉寮	大分県溪泉寮 職員 22人	講話「お口の臭い大丈夫ですか？」 講師：大分県歯科衛生士会 会長 有松ひとみ氏

資料：東部保健所調べ

④ 2歳児歯科健診

平成30年度

市町村名	回数	受診者数	内容
別府市	12	736	歯科健診、希望者へのブラッシング指導・フッ化物塗布、集団歯科講話
杵築市	12	212	歯科診察、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ化物塗布
日出町	6	187	歯科診察、歯科指導、フッ化物塗布、育児相談、栄養相談
国東市	6	120	歯科健診、歯垢染め出し、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ化物塗布・保護者の歯科健診、紙芝居
姫島村	3	10	歯科健診、ブラッシング指導、保健指導、栄養指導、希望者にフッ化物塗布

資料：東部保健所調べ

(5) 組織育成支援・指導

1) 母子愛育班

愛育班は、子どもたちが健やかに生まれ育ち、病気・障がいがあっても、高齢になっても、住みなれた地域で安心して暮らしていくことを目的とした住民の組織活動である。活動の中心である声かけと話し合いを繰り返し行い、地域の課題を解決できるように取り組んでいる。

主な活動は、声かけ訪問、見守り、子育て支援、三世代交流会、愛育まつりの開催等様々である。

① 愛育班組織状況

平成30年6月1日現在

	市町村名	愛育会(班)名	結成年月日	分班数	班員数	世帯数
東部保健所	杵築市	山香愛育会		7	29	193
		東地区愛育班	S59. 4. 18	2	10	37
		又井地区愛育班	H28. 4. 1	1	3	17
		山浦地区愛育班	S52. 8. 5	4	16	139
国東保健部	国東市	国東町吉木愛育会	S51. 3. 29	1	7	174
		武蔵町愛育会		10	24	430
		東地区愛育班	S53. 3. 5	3	6	137
		西地区愛育班	S53. 3. 20	2	8	89
		糸原地区愛育班	S53. 3. 20	5	10	204

資料：東部保健所調べ

② 愛育班分班長研修会等開催状況

平成30年度

	実施日	場所	参加者	内 容
東部保健所	H30. 4. 27	杵築市役所 山香庁舎	杵築市山香愛育班員 19人	杵築市山香愛育会総会 1. 実績報告及び計画について ①平成29年度活動報告 ②平成29年度決算報告 ③会計監査報告 ④平成30年度活動計画(案) ⑤平成30年度予算(案) 2. 研修会 「地域での見守り」 講師：杵築市長 永松悟氏 「健康寿命日本一をめざして」 講師：東部保健所長 内田勝彦
	H30. 12. 10	杵築市山香庁舎	杵築市山香愛育班員 12人	講話及び意見交換 講話「声かけ訪問時の観察ポイント」 講師 東部保健所 宮崎裕紀 実技「自宅で簡単にできる体操」 講師 杵築市文化体育館 運動療法士 上野喜一郎氏
国東保健部	H30. 4. 22	国東市武蔵保健福祉センター	国東町吉木愛育班員及び武蔵町愛育会班員 30人	武蔵町愛育会総会 1 実績報告及び計画について (1)平成29年度活動報告 (2)平成29年度会計報告 (3)会計監査報告 (4)平成30年度活動計画案及び予算案 (5)質疑応答 2 愛育OB会平成29年度活動報告及び平成30年度計画案 3 吉木地区愛育班29年度活動報告 4 体験発表 「愛育班分班長になって」 「『声かけメモ』から見えた景色」 5 愛育班活動について 活動DVD視聴
	H30. 7. 14	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会班員 6人	1 愛育班活動とは (1)組織・体制について (2)平成30年度活動計画について (3)講話「愛育班の声かけ訪問ってどんなもの？」 講師 東部保健所国東保健部 保健師 山口輝華 氏 (4)声かけメモの活用について 2 意見交換
	H30. 9. 8	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会班員 6人	1 各地区からの状況報告と情報交換 2 ミニ講話「結核について知っていますか？」 講師 東部保健所国東保健部 保健師 山口輝華 氏 3 情報提供
	H30. 12. 8	国東市武蔵保健福祉センター	武蔵町愛育会分班長 5人 班員 15人	愛育班分班長会議 1 各地区からの状況報告と情報交換 2 情報提供 愛育班分班長・班員研修会 1 武蔵町愛育会OB会寸劇の動画鑑賞 2 講話及び実技「笑いヨガ」 講師 笑いヨガリーダー 河野恵美氏

資料：東部保健所調べ