

平成30年度 第1回
健康寿命日本一おおいた創造会議
～日本健康会議 in 大分～



資料1	大分県優秀健康経営事業所	1頁
資料2	「まず野菜、もっと野菜」プロジェクトロゴマーク 優秀作品賞受賞者	2頁
資料3	みんなで延ばそう健康寿命推進月間の取組	
	(1)健康寿命日本一おおいた推進フォーラム	4頁
	(2)健康アプリ「おおいた歩得(あるとつく)」	8頁
資料4	健康寿命延伸にかかる団体・おうえん企業の取組	
	【団体の取組】	
	(1)大分県医師会	9頁
	(2)ツーリズムおおいた	13頁
	(3)大分県栄養士会	16頁
	(4)大分県市町村保健活動研究協議会	17頁
	【おうえん企業の取組】	
	(1)大分県信用組合	19頁
	(2)東京海上日動火災保険株式会社	23頁
	(3)株式会社紀伊國屋書店	31頁
	(4)カゴメ株式会社	33頁
資料5	「まず野菜、もっと野菜」プロジェクト	39頁

平成30年度 第1回

健康寿命日本一
おおいた創造会議
～日本健康会議
in大分～



平成30年度優秀健康経営事業所

- 大分キャノンマテリアル株式会社
(杵築市／製造業)
- 医療法人畏敬会
(大分市／医療・福祉業)
- ソニー・太陽株式会社
(日出町／製造業)
- 株式会社大分サンヨーフーズ
(杵築市／農業・林業)

「まず野菜、もっと野菜」 プロジェクトロゴマーク発表

優秀作品賞受賞者 表彰式



高橋 水鈴
(大分県立鶴崎工業高等学校)

まず野菜、



もっと野菜

工藤 あずさ
(大分県立芸術緑丘高等学校)



まず野菜、もっと野菜

安藤 朝陽
(大分県立鶴崎工業高等学校)

平成30年度「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間

推進月間を含む9～11月

健康づくりイベントの開催

スポーツ、ウォーキング、うま塩・食育講演会
生活習慣病に関する講演会、健康相談会

[平成29年度]
521 イベント
130,370人

15万人を目指します！



健康寿命日本一おおいた推進フォーラム

9月16日(日) 開催 講演会、おうえん企業による体験ブース

会場 大分市コンパルホール 1F 文化ホール

【講演会】先着500名 限定

9月16日
(日)
10:00～
(開場9:30)



百歳まで歩く —正しく歩けば 寿命は延びる！

講師：田中 尚喜氏

JCHO東京新宿メディカルセンター リハビリテーション士長 理学療法士
ベストセラー「百歳まで歩く」の著者
テレビ番組「世界一受けたい授業」にも出演！

【健康寿命日本一おうえん企業ブース 17ブース】

無料
(申込不要)

「食、運動、健康、測定」体験(試供品、試飲、お楽しみグッズの配布)



アサヒ飲料、大分県言語聴覚士協会、大分県作業療法協会、大分県信用組合、大分県放射線技師会、大分県理学療法士協会、大塚製薬、オハヨー乳業、花王、カゴメ、キッコーマン食品、住友生命保険、武田薬品工業、原田製油、ラグビーW杯、ルネサンス大分、Curves(カーブス)【五十音順】



「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間における取組一覧(一部、8月18日現在)

回答団体	開催日	開催地 (市町村名)	イベント名	主催者
大分大学	10/6 土	由布市	大分大学医学部祭(医療展)	大分大学医学部祭実行委員会
大分大学	11/4 日	大分市	第18回「皮膚の日」市民講演会	大分県「皮膚の日」実行委員会事務局
九州旅客鉄道	10/6 土	由布市	駅長おすすめJR九州ウォーキング(引治駅コース)	JR引治駅
九州旅客鉄道	10/13 土	別府市	駅長おすすめJR九州ウォーキング(別府駅コース)	JR別府駅
九州旅客鉄道	11/23 金	日田市	駅長おすすめJR九州ウォーキング(天ヶ瀬駅コース)	JR天ヶ瀬駅
ツーリズムおおいた	10/20 土	九重町	登山ガイドと登ろう!紅葉のくじゅう連山～星生山コース～	公益社団法人ツーリズムおおいた
大分県医師会	9/30 日	臼杵市	第17回「みんなで歩こうデー」	大分県医師会広報部・大分県医師国民健康保険組合
大分県医師会	11/18 日	大分市	世界糖尿病デー 記念講演会2018 in 大分	大分県医師会・大分県糖尿病対策推進委員会
大分県歯科医師会	11/11 日	大分市	県民対象歯科講話 大分いい歯の8020推進講演会	一般社団法人大分県歯科医師会
大分県薬剤師会	10/21 日	大分市	県民公開講座「お薬セミナー」	公益社団法人大分県薬剤師会
大分県看護協会	10/13 土	大分市	おおいた食と暮らしの祭典	大分県看護協会
大分県看護協会	10/28 日	大分市	大分県立図書館一日まちの保健室	大分県看護協会
大分県老人クラブ連合会	11/1 木	大分市	第20回大分県老人クラブスポーツ大会	大分県老人クラブ連合会
総合型クラブ おおいたネットワーク	9/11 火	由布市	生き生き湧く輪く遊ぼうDay ノルディックウォーキング体験教室	スポーツクラブHASAMA
総合型クラブ おおいたネットワーク	10/21 日	由布市	健康おせたいウォーキングin庄内	みことスマイルインクラブ
総合型クラブ おおいたネットワーク	11/16 金	豊後大野市	みえスポーツクラブウォーキング大会	みえスポーツクラブ
株式会社テレビ大分	9/16 日	大分市	すこやか家族博覧会2018	テレビ大分 事業部
大分市役所	10/8 日	大分市	コンパルホール 体育の日市民スポーツデー2018	大分市コンパルホール
大分市役所	11/25 日	大分市	大分市スポーツフェスタ	大分市スポーツ振興課
別府市役所	9/23 日	別府市	九州オルレ別府コース 9月体験会	東山バレット
別府市役所	10/14 日	別府市	第31回 別府湯けむり健康マラソン大会	別府市観光課
中津市役所	11/25 日	中津市	第35回諭吉の里「なかつ」ハーフマラソン・ウォーキング大会	中津市教育委員会 体育・給食課
中津市役所	10/31 水	中津市	平成30年度第44回シルバースポーツ大会	中津市介護長寿課

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間における取組一覧(一部、8月18日現在)

回答団体	開催日	開催地 (市町村名)	イベント名	主催者
佐伯市役所	10/28 日	佐伯市	第3回 SAIKIリレーマラソン	佐伯市体育保健課
佐伯市役所	11/25 日	佐伯市	第11回 高平山絶景ウォーク大会～秋ののじぎくウォーキング～	NPO法人かまえブルーーツーリズム研究会
竹田市役所	10/8 月	竹田市	全国炭酸泉シンポジウム2018	竹田市商工観光課
竹田市役所	10/16 火	竹田市	健康一直線応援セミナー	竹田市保険健康課
竹田市役所	11/17 日	竹田市	城下町「竹田」竹楽ナイトウォーキング	JR豊後竹田駅
杵築市役所	10/1 月	杵築市	kit-suki塩ジョイメニュー集めてラッキースタンブラリー	杵築市健康長寿あんしん課
杵築市役所	10/28 日	杵築市	城下町歩行ラリー	杵築市社会教育課
宇佐市役所	9/4 火	宇佐市	ヘルスメイト定例学習会	宇佐市健康課
宇佐市役所	9/26 水	宇佐市	さわやか運動教室(安心院地区)	宇佐市健康課
宇佐市役所	10/20 金	宇佐市	バランス健康レシピコンテスト	宇佐市健康課
由布市役所	9/8 土	由布市	県病健康教室「生活習慣病による動脈硬化の危険性」	大分県立病院由布市役所健康増進課
由布市役所	10/28 日	由布市	ゆふいん盆地SPA健康マラソン大会	ゆふいん盆地SPA健康マラソン大会実行委員会
国東市役所	11/24 土	国東市	世界農業遺産ため池ノルディックウォーク	国東市観光課
姫島村役場	9月上旬	姫島村	裸足で砂浜を歩こう会	姫島村企画振興課
日出町役場	9/1 土	日出町	「ひかえめ食塩多め野菜じっこうしよう」キャンペーン	日出町健康増進課
日出町役場	9/29 土	日出町	糸ヶ浜ビーチフェスタ2018	日出町観光協会
玖珠町役場	10/20 土	玖珠町	童話の里“くす”健康づくり推進大会	玖珠町健康福祉事業推進委員会 (玖珠町役場福祉保健課)
玖珠町役場	11/4 日	玖珠町	民話ウォーキング	森地区愛育健康づくり推進協議会 (玖珠町役場福祉保健課)
玖珠町役場	11/18 日	玖珠町	リレーマラソンinKUSU2018	リレーマラソンinKUSU実行委員会 (玖珠町役場社会教育課)
大分県	9/16 日	大分市	健康寿命日本一おおい推進フォーラム (大分市コンパルホール)	大分県
大分県	10/13 土	別府市	大分県農林水産祭	大分県農林水産祭実行委員会 (担当:地域農業振興課) 大分合同新聞社
大分県	11/7 水	日田市	たばこ講演会	大分県西部保健所
大分県	11/24 土	中津市	中津地域看護連携強化フォーラム	大分県北部保健所
大分県	11/11 日	大分市	こころとからだの健康フェスティバル	大分県こころとからだの相談支援センター

子育て博から家族博へ！親子三世代を応援！！

健康・
子育て
応援

すこやか 家族博覧会 2018

子育て満足度日本一・健康寿命日本一

【日時】9月16日(日) 【10:00～16:00】

【会場】コンパルホール ※来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

入場無料

剤体
調
コーナ
ー
験

※対象：小学生以上



協力：大分県薬剤師会

詳しくはテレビ大分ホームページへ！

テレビ大分

検索

<http://www.tostv.jp/>

サポート ゾーン

健康相談

各科目の医師や専門家による相談コーナーや歯の健康チェックなどを行います

科目

小児科・耳鼻咽喉科・
皮膚科・眼科・栄養・
産婦人科・歯科・お薬

※それぞれの相談コーナーは診察ではありません。
了解された方のみご参加ください。

フッ化物塗布
フッ素洗口
体験コーナーも
あります。



栄養相談

栄養士による相談コーナー

3F

- ・月齢別離乳食のすすめ方
- ・離乳食の作り方(月齢別の食卓も展示)
- ・食物アレルギーについて
- ・心配な人のための相談

5F

- ・全ての年齢に合わせた「食と栄養」
- ・食生活についての相談
- ・病気に対する食事療法等についての相談
- ・高齢者の食についてや、栄養が心配な方、また、ご家族の栄養についてのお悩み等の相談もお受けします

育児相談



保育士・臨床心理士
による子育てお悩み
相談コーナー

入園相談



入園までの流れや気をつけるポイントをはじめ、入園についての様々なご相談にお答えします。

まちの保健室・ いのち輝かしいお産の日



- 健康寿命延伸クイズラリー
- 健康チェック
- 子どもの身長・体重測定
- 妊婦体験コーナー
- 母子災害対策

協力：大分県看護協会・大分県助産師会

ふれあい ゾーン

参加者
募集

ダンボール
ハウス
親子で楽しくダンボール
ハウスに挑戦！



木育の部屋
県産材の積木で遊ぼう



トスキー
ふわふわ
大人気！トスキーの
エアートランポリン



遊びのひろば
楽しい遊びが満載！
協力：別府満学部学園短期大学

赤ちゃん
ハイハイ
レース！

今年も
開催！



お申し込みはTOSのホームページから！
特別協賛 JAGグループ大分



楽しく絵本を
読んでくれるよ！
TOSアナウンサーの
おはなし会！

ステージ ゾーン

もりまち
幼稚園
みどり
幼稚園

すこやかステージ



健康寿命日本一 おおいだ
推進フォーラム

会場：文化ホール 時間：10時～

★講演会

講師 田中 尚喜氏

・JCHO京都府メディカルセンター リハビリテーション室長 理学療法士
・ベストセラー「百歳まで歩く」の著者
・テレビ番組「世界一受けたい授業」にも出演！

演題「百歳まで歩く

—正しく歩けば寿命は延びる！

皆さん、皆さんはなぜ百歳になっても歩けたのか？それは「正しい歩き方」が身につく習慣をもっていたから。普段の歩き方や椅子の座り方を整えるだけでも長寿体質の筋肉は作れる。正しい歩行や姿勢を実践するとともに、正しい筋肉がつけば基礎代謝がよくなりダイエット効果も期待大！「座る、立つ、歩く」といった日常動作に必要な筋肉を鍛える簡単な方法をご紹介します。



田中 尚喜氏

情報発信・ 体験ゾーン

健康寿命日本一
おうえん企業ブース 5F

協賛ブース
1F&3F



子育てを応援する
情報がもりたくさん！

「食、運動、健康、測定」体験
(試用品、試飲、お楽しみグッズの配布)



※出演団体・イベント内容・時間等は都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

主催 すこやか家族博覧会実行委員会 [大分県医師会・大分県歯科医師会・大分県薬剤師会・大分県栄養士会・大分市私立幼稚園連合会・大分県歯科衛生士会・大分県看護協会/大分県助産師会・テレビ大分]

後援 大分県・大分県教育委員会・大分市・大分市教育委員会
大分合同新聞社・シティ情報おおいだ

協力 別府満学部学園短期大学
共催 コンパルホール共同事業体

お問い合わせ先 子育て博覧会2018実行委員会事務局 (月～金 10:00～17:00)
テレビ大分事業部 ☎097-537-5515



21,340ダウンロード (8/21現在)

アプリ活用状況等について

【獲得した「おおいた歩得カード」の
ランク別人数】



6,000pt以上
は抽選応募
できる



3,000pt以上
は協力店で
サービスを
受けられる



【10月抽選の賞品】

●20,000pt プラチナカード



「レゾネイトクラブくじゅう」
宿泊チケット 1組様



大分⇄神戸 別府⇄大阪 航路
(スタンダード個室) ペア往復乗船券
2名様

●6,000pt シルバーカード



大分県産乾しいたけと加工品詰め合
わせセット 2名様



国東半島宇佐地域世界農業遺産地
域ブランド認証米と大分県産米粉の
詰め合わせ 10名様

【協力店舗数】 285店舗



ランチご注文の方に
ドリンク1杯サービスなど

