

# 平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## 資料1 体力合計点に見る全国順位の推移

対象		悉皆調査			20%抽出調査			悉皆調査		
		H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
小学校 5年	男子	32 (6)	27 (5)	33 (6)	中止	20 (2)	12 (1)	9 (1)	8 (1)	7 (1)
	女子	40 (7)	37 (7)	35 (6)		35 (5)	23 (4)	13 (2)	10 (1)	7 (1)
中学校 2年	男子	39 (7)	38 (7)	33 (6)		24 (3)	21 (3)	18 (3)	11 (2)	8 (1)
	女子	43 (8)	46 (8)	45 (7)		41 (8)	41 (7)	36 (6)	23 (5)	15 (2)

※( )内の数字は九州順位

## 資料2 全国平均以上項目数の年次比較(小・中学校)

		握力 kg	上体 起こし 回	長座体 前屈 cm	反復横 とび 点	シャトル ラン 回	持久走 秒	50m走 秒	立ち幅 とび cm	ソフト ボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
		小5 男子	全国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92	7
本県	16.84	20.54	34.22	44.16	56.03	9.35	153.06	24.36	56.17				
比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎				
小5 女子	全国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54	7	1	
本県	16.62	19.34	38.51	42.31	43.82	9.58	147.53	15.46	57.82				
比較	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎				
中2 男子	全国	28.91	27.46	43.06	51.93	86.24	391.72	8.03	194.69	20.59	42.13	8	1
本県	29.82	27.33	43.71	53.00	87.62	401.88	7.94	197.73	21.85	43.96			
比較	◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎			
中2 女子	全国	23.75	23.48	45.46	46.60	58.80	288.51	8.83	168.28	12.85	49.56	15	2
本県	24.08	22.46	45.62	47.50	57.96	292.51	8.81	170.37	13.29	50.34			
比較	◎	▲	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎	◎			

  

全国平均以上の項目数				
年度	小5 男子	小5 女子	中2 男子	中2 女子
H20	3	2	2	1
H21	4	2	2	0
H22	2	3	2	1
H24	5	3	2	1
H25	7	4	4	1
H26	8	6	4	2
H27	7	7	6	4
H28	8	8	7	6

### 資料3 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の年次比較(小学校)

#### 小学校5年生男子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H20	全国	394,797	17.01	19.12	32.68	40.98	49.40		9.39	153.95	25.40	54.18	32	6
	本県	5,422	17.39	18.10	32.65	40.17	49.48		9.47	151.82	26.38	53.64		
	比較		◎	▲	▲	▲	◎		▲	▲	◎	▲		
H21	全国	504,510	16.96	19.28	32.55	40.81	50.08		9.37	153.64	25.41	54.19	27	5
	本県	5,400	17.43	18.24	32.78	40.40	51.41		9.38	151.41	26.82	54.02		
	比較		◎	▲	◎	▲	◎		▲	▲	◎	▲		
H22	全国	96,983	16.91	19.28	32.56	41.47	51.29		9.38	153.44	25.26	54.36	33	6
	本県	1,355	17.12	18.19	31.73	41.00	52.75		9.44	150.09	26.25	53.67		
	比較		◎	▲	▲	▲	◎		▲	▲	▲	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	96,498	16.70	19.44	32.60	41.58	51.58		9.37	152.31	23.80	54.07	20	2
	本県	1,540	16.84	18.75	33.05	41.60	51.86		9.38	150.95	24.84	54.22		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎		▲	▲	◎	◎		
H25	全国	555,483	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41		9.38	152.07	23.19	53.87	12	1
	本県	5,118	17.07	19.42	33.40	42.24	53.49		9.37	152.60	24.53	54.90		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H26	全国	556,756	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67		9.38	151.71	22.89	53.91	9	1
	本県	5,186	17.03	19.71	34.14	43.12	54.26		9.35	152.65	24.49	55.36		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		
H27	全国	539,323	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64		9.38	151.24	22.52	53.80	8	1
	本県	4,949	17.02	20.00	33.68	43.45	55.09		9.39	153.37	24.15	55.51		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	◎		
H28	全国	522,532	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89		9.38	151.39	22.42	53.92	7	1
	本県	4,816	16.84	20.54	34.22	44.16	56.03		9.35	153.06	24.36	56.17		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

#### 小学校5年生女子

		児童数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H20	全国	378,161	16.45	17.63	36.62	38.76	38.71		9.64	145.74	14.86	54.84	40	7
	本県	5,076	16.81	15.91	36.22	37.55	35.86		9.78	140.83	15.15	53.00		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲		▲	▲	◎	▲		
H21	全国	481,976	16.35	17.65	36.62	38.48	38.73		9.64	145.11	14.62	54.59	37	7
	本県	5,316	16.69	16.35	36.37	37.71	36.74		9.72	141.08	15.20	53.38		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲		▲	▲	◎	▲		
H22	全国	92,962	16.37	17.74	36.74	39.17	39.65		9.65	145.20	14.58	54.89	35	6
	本県	1,321	16.75	16.38	35.88	39.02	38.70		9.73	141.72	15.44	53.91		
	比較		◎	▲	▲	▲	◎		▲	▲	◎	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	93,136	16.23	17.92	36.68	39.23	39.89		9.64	144.84	14.25	54.85	35	5
	本県	1,423	16.48	17.04	37.40	38.44	37.30		9.73	142.57	14.67	53.85		
	比較		◎	▲	◎	▲	▲		▲	▲	◎	▲		
H25	全国	532,419	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66		9.64	144.55	13.94	54.70	23	4
	本県	4,922	16.52	17.44	37.06	39.72	39.44		9.69	143.33	14.71	54.78		
	比較		◎	▲	◎	◎	▲		▲	▲	◎	◎		
H26	全国	533,376	16.09	18.26	37.22	39.37	40.30		9.63	144.79	13.89	55.01	13	2
	本県	4,845	16.58	18.03	38.34	40.89	41.19		9.66	145.46	15.12	56.21		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎		▲	◎	◎	◎		
H27	全国	516,574	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69		9.62	144.77	13.77	55.18	10	1
	本県	4,705	16.60	18.81	38.07	41.25	42.10		9.67	146.27	14.92	56.62		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎	◎		
H28	全国	500,016	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29		9.61	145.31	13.88	55.54	7	1
	本県	4,667	16.62	19.34	38.51	42.31	43.82		9.58	147.53	15.46	57.82		
	比較		◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎		

は大本県最高値(H20～)

- \*◎: 全国平均以上 ▲全国平均未満(単純比較)
- \*平成20・21年度は、全国の全児童生徒を対象に調査。
- \*平成22年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- \*平成23年度は、東日本大震災で中止。
- \*平成24年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- \*平成25年度からは、全国の全児童・生徒を対象に調査。
- \*体力合計点は、8種類の調査項目の成績を1～10点に得点化して総和した合計得点。

全国平均以上の項目数		
年度	小5男子	小5女子
H20	3	2
H21	4	2
H22	2	3
H24	5	3
H25	7	4
H26	8	6
H27	7	7
H28	8	8

資料4 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の年次比較(中学校)

中学校2年生男子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H20	全国	377,595	30.05	26.76	43.02	50.52	83.48	395.71	8.06	195.32	21.30	41.50	39	7
	本県	5,187	30.07	25.07	41.18	48.91	80.29	407.77	8.16	194.09	21.62	39.69		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H21	全国	453,843	29.82	26.73	42.91	50.50	83.27	396.19	8.05	194.62	21.27	41.36	38	7
	本県	5,091	29.85	25.20	41.53	49.52	80.29	404.04	8.19	192.72	21.49	39.89		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H22	全国	90,624	29.70	26.98	43.08	51.04	84.49	395.46	8.04	195.37	21.23	41.71	33	6
	本県	1,258	30.13	25.73	41.42	50.13	82.11	411.63	8.09	194.95	21.45	40.94		
	比較		◎	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	91,574	29.65	27.58	43.27	51.55	86.24	391.04	8.01	195.37	21.23	42.32	24	3
	本県	1,338	29.55	26.54	41.59	51.70	85.59	392.98	8.04	195.13	21.70	42.12		
	比較		▲	▲	▲	◎	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H25	全国	532,639	29.21	27.58	43.11	51.08	84.98	393.90	8.04	193.68	21.01	41.78	21	3
	本県	4,889	29.51	26.91	42.24	51.39	84.16	401.98	8.07	194.24	21.49	42.06		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎		
H26	全国	540,750	29.00	27.45	42.92	51.31	85.29	392.89	8.03	193.43	20.86	41.74	18	3
	本県	4,740	29.27	27.22	42.46	51.98	83.79	409.83	8.05	194.21	21.49	42.17		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎		
H27	全国	516,763	28.93	27.43	43.08	51.62	85.56	392.63	8.01	194.05	20.65	41.89	11	2
	本県	5,048	29.44	27.40	43.33	53.00	86.56	400.38	8.02	195.63	21.65	43.27		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	▲	◎	◎	◎		
H28	全国	504,322	28.91	27.46	43.06	51.93	86.24	391.72	8.03	194.69	20.59	42.13	8	1
	本県	4,634	29.82	27.33	43.71	53.00	87.62	401.88	7.94	197.73	21.85	43.96		
	比較		◎	▲	◎	◎	◎	▲	◎	◎	◎	◎		

中学校2年生女子

		生徒数	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	シャトルラン 回	持久走	50m走 秒	立ち幅とび 秒	ハンドボール 投げ m	体力 合計点	全国 順位	九州 順位
H20	全国	356,677	24.24	22.26	44.53	44.57	56.47	292.62	8.89	166.66	13.56	48.38	43	8
	本県	4,836	24.08	19.54	42.78	42.85	50.93	303.25	9.07	160.69	13.73	45.13		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H21	全国	430,199	23.98	22.08	44.39	44.56	56.35	294.25	8.90	166.02	13.40	47.94	46	8
	本県	5,002	23.70	19.44	43.04	42.70	50.55	307.35	9.13	159.27	13.08	44.22		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
H22	全国	85,315	23.88	22.33	44.59	44.97	56.45	294.77	8.90	166.63	13.29	48.14	45	7
	本県	1,314	23.51	19.80	42.53	43.43	52.41	299.44	9.09	160.78	13.60	45.36		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H23	中止											中止		
H24	全国	87,651	23.98	22.84	45.00	45.46	57.87	292.23	8.87	167.13	13.12	48.72	41	8
	本県	1,258	23.53	21.41	43.28	45.06	53.97	303.13	9.06	163.11	13.26	46.62		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H25	全国	507,282	23.76	23.03	45.12	45.27	57.20	292.71	8.88	166.18	12.97	48.42	41	7
	本県	4,775	23.58	21.27	43.46	44.46	54.61	306.25	9.01	163.90	13.14	46.62		
	比較		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H26	全国	514,404	23.70	23.07	45.23	45.63	57.77	290.64	8.87	166.53	12.88	48.66	36	6
	本県	4,440	23.68	22.00	44.50	45.75	56.15	303.16	8.95	164.89	13.03	47.89		
	比較		▲	▲	▲	◎	▲	▲	▲	▲	◎	▲		
H27	全国	491,651	23.68	23.26	45.53	46.09	58.06	290.03	8.84	167.28	12.83	49.08	23	5
	本県	4,835	23.91	22.40	45.19	46.60	56.97	308.49	8.89	168.37	13.26	49.04		
	比較		◎	▲	▲	◎	▲	▲	▲	◎	◎	▲		
H28	全国	479,835	23.75	23.48	45.46	46.60	58.80	288.51	8.83	168.28	12.85	49.56	15	2
	本県	4,524	24.08	22.46	45.62	47.50	57.96	292.51	8.81	170.37	13.29	50.34		
	比較		◎	▲	◎	◎	▲	▲	▲	◎	◎	◎		

は大分県最高値(H20～)

- \*◎: 全国平均以上 ▲全国平均未満(単純比較)
- \*平成20・21年度は、全国の全児童生徒を対象に調査。
- \*平成22年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- \*平成23年度は、東日本大震災で中止。
- \*平成24年度は、抽出調査(全国抽出率 18.8%)
- \*平成25年度からは、全国の全児童・生徒を対象に調査。
- \*体力合計点は、8種類の調査項目の成績を1～10点に得点化して総和した合計得点。  
(中学校2年生は、持久走又はシャトルランからいずれかを選択)

全国平均以上の項目数		
年度	中2男子	中2女子
H20	2	1
H21	2	0
H22	2	1
H24	2	1
H25	4	1
H26	4	2
H27	6	4
H28	7	6

## 資料5 総合評価C以上の割合の推移

単位(%)

校種	区分	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28
小5男子	全国	71.7	71.6	72.3	71.1	70.3	70.5	70.1	70.3
	大分県	69.8	71.7	70.8	71.5	74.9	75.8	76.3	79.0
小5女子	全国	73.9	73.0	74.2	73.8	73.4	74.5	75.1	76.3
	大分県	66.7	68.4	69.6	70.3	73.4	78.1	80.2	83.8
中2男子	全国	70.1	69.5	70.9	72.8	70.9	70.6	71.1	71.8
	大分県	65.3	64.9	68.8	73.7	73.2	72.0	75.9	78.2
中2女子	全国	86.0	84.9	85.7	86.2	85.4	85.8	86.6	87.5
	大分県	78.3	76.4	78.4	81.4	81.4	84.2	86.9	89.1

※      は最高値

※ 男女の得点基準は異なる

●男女共通

段階	小学校5年生	中学校2年生
A	65以上	57以上
B	58～64	47～56
C	50～57	37～46
D	42～49	27～36
E	41以下	26以下

※総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。  
 ※総合評価については、5段階（A～E）に区分しており、  
 評価の高い層がA及びB、評価の低い層がD及びEである。

## 資料6 運動愛好度の推移

「好き」「やや好き」と回答した割合(%)					
校種	区分	H25	H26	H27	H28
小5男子	全国	91.0	94.2	93.9	93.4
	大分県	91.3	95.0	94.3	93.3
小5女子	全国	81.2	87.6	88.0	87.7
	大分県	79.0	87.5	87.3	87.7
中2男子	全国	86.6	90.7	89.6	89.0
	大分県	88.9	92.8	91.7	91.1
中2女子	全国	72.7	79.3	79.2	78.4
	大分県	72.0	81.4	79.8	79.5

※      は最高値

## 資料7 児童生徒質問紙による調査結果(抜粋)

【小学生】		質問1							
区分	運動が好き								
	男子				女子				
	好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	
全国計	73.0%	20.4%	4.6%	2.0%	56.7%	31.0%	8.9%	3.4%	
H28大分県	73.5%	19.8%	4.6%	2.2%	53.7%	34.0%	8.5%	3.7%	

  

【小学生】		質問4							
区分	運動は大切								
	男子				女子				
	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない	
全国計	69.7%	22.9%	5.8%	1.6%	58.9%	31.1%	8.5%	1.6%	
H28大分県	67.6%	24.6%	6.2%	1.7%	53.5%	34.1%	10.5%	1.8%	

  

【小学生】		質問6			
区分	1週間当たりの運動実施時間平均(分)		1週間の総運動時間60分未満の割合		
	男子	女子	男子	女子	
	全国計	602.9	370.3	6.6%	11.6%
H28大分県	655.9	400.1	6.2%	11.4%	

  

【小学生】		質問17							
区分	体育の授業は楽しい								
	男子				女子				
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	
全国計	73.2%	21.6%	3.7%	1.5%	60.3%	31.4%	6.5%	1.9%	
H28大分県	71.4%	23.4%	3.7%	1.5%	54.1%	36.7%	6.9%	2.3%	

【中学生】		質問1							
区分	運動が好き								
	男子				女子				
	好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	
全国計	63.6%	25.4%	7.3%	3.7%	46.9%	31.5%	14.3%	7.3%	
H28大分県	67.2%	23.9%	6.0%	2.8%	48.7%	30.8%	13.7%	6.7%	

  

【中学生】		質問3							
区分	運動は大切								
	男子				女子				
	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない	
全国計	64.5%	26.4%	6.8%	2.3%	50.2%	34.6%	12.1%	3.1%	
H28大分県	66.1%	25.6%	6.5%	1.8%	47.8%	36.6%	12.9%	2.7%	

  

【中学生】		質問4			
区分	1週間当たりの運動実施時間平均(分)		1週間の総運動時間60分未満の割合		
	男子	女子	男子	女子	
	全国計	964.3	685.2	6.4%	20.6%
H28大分県	984.6	696.9	4.3%	17.1%	

  

【中学生】		質問16							
区分	体育の授業は楽しい								
	男子				女子				
	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない	
全国計	50.2%	38.1%	8.5%	3.3%	38.8%	44.2%	13.2%	3.8%	
H28大分県	56.9%	33.9%	6.5%	2.7%	42.4%	44.1%	11.0%	2.6%	

## 資料8 学校質問紙による調査結果(抜粋)

【小学校】	質問2		質問3		質問4		質問5	
区分	学校全体で体力・運動能力向上の目標設定		運動が苦手な子向けの体力・運動能力向上の取組		調査結果を踏まえた授業の工夫・改善		体育授業の目標を児童に示す活動	
	設定した	設定しなかった	行っている	行っていない	行った	行っていない	いつも	だいたい
全国計	65.9%	34.1%	54.8%	25.3%	56.1%	5.6%	34.4%	61.5%
大分県	86.3%	13.7%	68.0%	16.8%	80.9%	3.1%	30.9%	66.0%

【中学校】	質問2		質問3		質問4		質問5	
区分	学校全体で体力・運動能力向上の目標設定		運動が苦手な子向けの体力・運動能力向上の取組		調査結果を踏まえた授業の工夫・改善		保健体育の授業目標を生徒に示す活動	
	設定した	設定しなかった	行っている	行っていない	行った	行っていない	いつも	だいたい
全国計	58.4%	41.6%	57.7%	23.7%	59.1%	7.0%	53.4%	44.9%
大分県	81.5%	18.5%	50.0%	21.0%	70.2%	4.0%	43.5%	55.6%

【小学校】	質問6		質問9		質問14		質問22	
区分	体育授業で学習したことを振り返る活動		体育指導で授業中にICTの活用		体育の授業以外で体力・運動能力向上の取組		前年度、4年生の家庭へ体力向上に係る説明・呼びかけ	
	いつも	だいたい	活用している	活用していない	行った	行わなかった	行った	行わなかった
全国計	23.7%	66.8%	41.2%	58.8%	89.0%	11.0%	60.9%	39.1%
大分県	17.6%	72.3%	44.1%	55.9%	94.5%	5.5%	76.6%	23.4%

【中学校】	質問6		質問9		質問14		質問27	
区分	保健体育授業で学習したことを振り返る活動		保健体育指導で授業中にICTの活用		保健体育の授業以外で体力・運動能力向上の取組		前年度、1年生の家庭へ体力向上に係る説明・呼びかけ	
	いつも	だいたい	活用している	活用していない	行った	行わなかった	行った	行わなかった
全国計	39.8%	55.5%	62.6%	37.4%	46.5%	53.5%	34.7%	65.3%
大分県	23.4%	65.3%	43.5%	56.5%	73.4%	26.6%	45.2%	54.8%

 県平均が、全国ポイントを10ポイント上回った項目

