



大分県レクリエーション協会における 取り組みについて

平成29年8月24日

大分県レクリエーション協会

会長 古井 久和

大分県レクリエーション協会



①大分県におけるレクリエーション活動の普及・振興および交流

大分県レクリエーション大会
(平成28年11月)



②各地域における高齢者の健康づくり支援リーダーの育成

サロン支援者のためのリーダー講習会
(平成29年7月～9月)



③高齢者の体力づくり支援活動

ニューエルダ一元気塾 in 竹田
(平成28年10月～12月)



④あそびやスポーツ、野外活動などのさまざまな活動を通じて、人と人とのつながりや笑顔を広める取り組み

「あそびの日」全国一斉キャンペーン
(平成29年5月～6月)





日本一のおんせん県おおいた 味力も満載

NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟の3つの柱



日本一のおんせん県おおいた 味力も満載



文化



観



日本一のおんせん県おおいた 味力も満載

トキハインダストリー様との連携事例



① トキハインダストリーより「大分県の健康課題と健康寿命を延ばす3つの鍵」の紹介



② ノルディック・ウォーク連盟より実演を交えた「ノルディック・ウォークの座学」の紹介



③ 参加者と一緒に「ストレッチ」と「ポールを使った実技練習」



④ 会場から近隣の公園へ青葉の中、ゆっくり2.5kmの「ノルディック・ウォーク」

子育て博から家族博へ！親子三世代を応援！！

健康・
子育て
応援

すこやか家族博覧会 2017

子育て満足度日本一・健康寿命日本一

【日時】9月23日(土)祝【10:00～16:00】

【会場】コンパルホール ※来場の際は公共の交通機関をご利用ください。

詳しくはテレビ大分ホームページへ！ <http://www.tostv.jp/>

入場無料

サポートゾーン

健康相談



医師や薬剤師による相談コーナー健康チェックを行います

小児科・耳鼻咽喉科・皮膚科・眼科・栄養・産婦人科・歯科・お薬

※それぞれの相談コーナーは別棟ではありません。ご了承ください。

栄養相談



栄養士による相談コーナー今回は離乳食(月齢別)の作り方と試食

生活相談



協賛ブースには子育てを応援する情報がもりだくさん!

育児相談



保育士・臨床心理士による子育てお悩み相談コーナー

調剤体験コーナー



協力：大分県薬剤師会

健康チェックコーナー

- 健康寿命延伸クイズラリー
- 健康チェック
- 子どもの身長・体重測定

協力：大分県看護協会

ふれあいゾーン



ダンボールハウス 親子で楽しくダンボールハウスに挑戦!



木育の部屋 県産材の積木で遊ぼう



トスキーふわふわ 大人気!トスキーのエアートランポリン



遊びのひろば 楽しい遊びが満載!



会男婦 プレゼンツ TOSアナウンサーのおはなし会!

赤ちゃんハイハイレース! 今年も開催!

お申し込みはTOSのホームページから! 特別協賛: JAグループ大分

ステージゾーン

幼稚園児 すこやかステージ

3世代交流コンサート(グループUNO)

健康寿命日本一おおいだ推進フォーラム

★開会あいさつ 大分県知事 広瀬 勝貞

★講演会 講演会講師 北折一氏 元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター 演題「これなら続く、ガッテン流健康法」

【うま塩試食ブース】

【健康寿命日本一 おうえん企業運動実演】

大分県立看護科学大学「健康増進プロジェクト」 -大分県の各地で、様々な団体と協働して健康づくりを展開-

◆健康増進プロジェクトとは

- ・健康運動学研究室を核に、ボランティアの教員、学生たちが、県教育委員会や自治会・商工会と連携・協力し、健康増進に関する研究と地域貢献を行うものです。開学の翌年から、約20年の積み重ねがあります。
- ・2002年より、県民の健康意識の高揚を目指し、学生と健康・体力チェックを県内各地で行い、毎年3,000～6,000名の方々に参加して頂いています。
- ・2006年には、大分市社会福祉協議会等と「お元気しゃんしゃん体操」を研究開発して、200回以上指導し、300名の指導者を育成し、高齢者サロンで7,000名以上が取り組みました。
- ・介護予防運動機能向上プログラム(大分県版)や大分県介護予防運動「めじろん元気アップ体操」を開発しました。
- ・地元企業・病院と協力して、「脳卒中患者用のリハビリ機器」(東九州メディカルバレー)や「高齢者用機能性食品」を開発しました。
- ・2010年、姫島村の健康寿命が長い理由を慶應義塾大学と調査しました(厚生労働省老人保健健康増進等事業)。
- ・2011年より、大分市森林セラピーロード及び大分県森のセラピーの普及や効果検証実験を行ないました。

◆29年度 健康寿命延伸推進月間の取組(計7件)

- ①自治会との連携:緑が丘団地体育祭(10月15日)
富士見が丘団地体育祭(10月22日)
大分川ダムウォーキング大会(11月、日程未定)
- ②大分県教育委員会との連携:ゆふいんチャレンジクラブ(11月3日)
総合型クラブ交流会(11月23日)
- ③大分市との連携:おおいたスポーツ広場(10月9日)
- ④商工会との連携:ななせの里まつり(11月5日)

おおいたスポーツ交流フェスティバル2017 実施概要

- 総合名称 : おおいたスポーツ交流フェスティバル2017
- 個別名称 : ①平成29年度総合型地域スポーツクラブ交流会
②NHKハートスポーツフェスタ
③おおいた元気フェスタ2017
- 日時 : 2017年11月23日(木・祝) 9:30~15:30
- 場所 : 大分県立総合体育館・大洲総合運動公園
- 入場料 : 無料 ※保険料が必要な種目は別途
- 主催 : 総合型クラブおおいたネットワーク・大分県教育委員会・大分県障がい者体育協会
NHK大分放送局・OBS大分放送
- 共催 : おおいた広域スポーツセンター・大分県体育協会
- 協力 : 健康寿命日本一おおいた創造会議・大分県立看護科学大学(予定)
- 後援 : 大分県 大分県医師会 大分県歯科医師会 大分県薬剤師会
大分県看護協会 大分県栄養士会(予定)
- 参加者予定 : 合計 2000人

1

実施内容

総合型地域スポーツクラブ交流会

- ・貯筋運動、スローエアロ、卓球バレー、タグラグビー、スポーツチャンバラ(大体育室)
- ・ヨガ体験、キッズニュースポーツ体験(柔道場)
- ・チャレンジコーナー、フットサル(みんなの広場)
- ・いいもん市場(体育館ロビー)、元気なべ(屋外テント) ほか

NHKハートスポーツフェスタ

- ・車いすバスケットボール、車いすテニス体験、パラアルペンスキーVR体験(小体育室)
- ・車いすレーサー試乗、走行体験(体育館前 屋外周回道路)
- ・ふわふわじゃんぼどもくん(みんなの広場)、パラスポーツ紹介パネル(体育館ロビー)

おおいた元気フェスタ2017

- ・血圧、血管年齢ほか健康チェック(体育館ロビーまたは屋外テント)
- ・健康相談、薬、歯の相談コーナー(体育館ロビーまたは屋外テント)
- ・うま塩メニュー試食、販売(屋外テント)
- ・健康マーじゃん体験(会議室)、健康(交通安全)落語、レインボー体操(剣道場)
- ・協賛各社ブース(屋外テント)

2